

opusdei.org

# 默想：5月18日，真 福瓜达露佩瞻礼

一些关于真福瓜达露佩.欧提斯.兰达苏丽一生，能指引我们在她的瞻礼日做祈祷的反思。

瓜达露佩与平凡的日常生活

每一位圣人都是天主伟大工程之一

跟随基督的喜乐

---

瓜达露佩与平凡的日常生活

「人生犹如在历史的大海中旅行，时有黑暗和骇浪，在旅途中我们观望指示路的星星。我们生命中的真正星星，是那些善度一生的人。他们是希望之光。当然，耶稣基督是真正的光，在历史的阴影上升起的太阳。但为了到达耶稣那边，我们也需要那些因祂的光而光耀的人，如此在我们的路上带领我们。」[1]在真福瓜达露佩·欧提斯·兰达苏丽的瞻礼日，让我们以喜乐的心情仰望她。她向我们显示，天主如何渴望我们，在世上透过日常生活的事务，圆满地分享祂的圣德。因此，她的一生，成为了一道格外接近我们的光明。

「瓜达露佩·欧提斯·兰达苏丽是首位获教会立为圣德的一个模范的主业团平信徒成员。这圣德早在主业团创办人圣施礼华，和他的首位继任人真福欧华路身上已体现出来。由此，教会特别提醒我们，成圣是天主对我们众人的召唤，正如圣施礼华自1928年起一直教导的，也是梵蒂冈第二届大公会

议的主要教导之一（参阅梵二《教义宪章》第五章）。这位新获册封的真福者，寻求将这信念带给她周围的人，她强调，借着主恩的助佑，与主结合在每个人的日常生活中都是触手可及的。」[2]

天主不希望我们在迈向幸福的途径上形单影只地前进。祂「从不离弃祂的教会.....祂不断以各个圣德的典范启发教会，使她容光焕发，并使我们充满希望，也向我们清楚展示我们要遵循的途径。」[3]我们从真福瓜达露佩身上学到：「圣德就是向天主开放我们的心灵，让主以祂的爱转化我们。」[4]幸福与我们多么开放自己接纳天主赏给我们的新生命息息相关。有什么比将我们的生命托付在主的手中更安全呢？这并不表示我们要与周围发生的事脱节。相反，它表示我们要更深刻地掌握周边的人和事物的意义，因为这些正是我们找到天主的地方。

## 每一位圣人都是天主伟大工程之一

「瓜达露佩在她三十七岁那年，从墨西哥写了一封信给主业团创办人，信中写道：『我想成为忠信的，我想成为有用的，我也想成为有圣德的。但现实是我仍有漫长的路要走……不过，我没有感到气馁，我盼望借着天主的助佑，还有你和众人的支持，最终得以成功。』（1954年2月1日的信函）这简短的自述：『我想成为有圣德的』，就是瓜达露佩自己一生所接受的挑战，也使她充满喜乐。而为了达成这个理想，她并不需要树立什么非凡的成就。在她身边的人的眼中，她是一个平凡人：她担心自己的家人，周游各处，完成一项工作后又开始另一项，且尝试逐步纠正自己的毛病。在那里，在那些看似微不足道的奋斗中，天主成就了伟大的事。而祂也希望在我们每个人的生命中成就伟业。」[5]

圣保禄宗徒给格林多的信友写道：

「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉强，因为『天主爱乐捐的人』。天主能丰厚地赐与你们各种恩惠，使你们在一切事上常十分充足，能多多行各种善事。」（格后 9：7-8）当我们回顾瓜达露佩的一生时，我们看见她承行天主旨意的决心、她舍己为人的勇气，和她超性的乐观态度，是多么吸引人。我们看到那存留在她生命中的极大喜乐，是由一颗沐浴在爱中、和时常留意天主圣意的心中萌芽生长的。

「天主的伟大工程从未停止，祂的大能在历史中不断展现出来。圣施礼华喜欢以依撒意亚先知的话来提醒人们：'Non est abbreviata manus Domini，看哪！并非上主的手短小而不能施救。』（依59：1）天主在今日的大能绝不逊于在其他时代。古今同一的天主，愿以不同方式，包括透过诸圣，不断地向我们显示自己。每一位圣人都是天主的伟大化工，是祂

临在于世上的一个方式，也是'教会最美的面貌'」[6]，而我们也正是蒙召在自己的生活中反映这面貌。

## **跟随基督的喜乐**

「瓜达露佩常怀喜乐，因为她让耶稣引导自己的生命，也让主恩充满她的心灵。自从她明白到天主正在召唤她透过主业团去追求圣德的一刻起，她就留意到这个使命为她不只是一个新的、在俗世进行的计划，纵使这也已经令人兴奋莫名了。她明白到它是一个超性的计划，是天主从太初就为她而设的。正因瓜达露佩让自己被这源于信德的确定所引导，天主给她的祝福就是她从未想象过的丰盈，以及喜乐——是耶稣向门徒所许诺的百倍赏报——正如我们在她最近被公开的书信中的描述所读到的.....

「另一个瓜达露佩特有的超性喜乐的泉源，就是她服务他人的决心。在一切事情上寻求我们自己的喜好和舒适，或许看似是走向快乐的道路，但

其实不然。基督说，谁若想为首，就应当作众人的仆役（参阅谷9：

35），又说祂来到世上是为服事人

（参阅玛20：28）；而在另一处，祂又说自己在门徒中间像是一个服事他人的人（参阅路22：27）。在最后晚餐中，祂跪在宗徒前，为他们每个人洗脚，并说：「你们也该彼此洗脚.....你们既知道了这些事，如果实行，便是有福的。」（若13：

14-17）瓜达露佩能保存这份我们从她的著作和她的一生看到的喜乐，也是因为每天清晨，当她醒来时，她第一句向天主说的话就是：

「Serviam，我愿服务！」这是一个她在整天、在每一刻都愿意保持鲜活的定志。瓜达露佩的喜乐，是建基于她与主基督的结合，这一结合使她忘记自我，以及努力了解每一个人。」

[7]

我们也希望好像瓜达露佩一样地跟随主耶稣。她坚决地从一处到另一处，从一项工作到另一项工作，每一次她

都好像听到耶稣在她灵魂深处对她发出「跟随我！」的召唤。「当我们透过信德，发现天主的爱的伟大时，我们『获得了全新的目光，有如获得一双新的眼睛。我们体察到这爱盛载着一个伟大的许诺，并让我们看到未来。』（教宗方济各，《信德之光》通谕，4）瓜达露佩在回顾她第一次与圣施礼华见面时写道：『我确实感受到天主正藉着这位司铎对我说话……我感到充满信德：是他那份强大信德的反映。』（梅塞德丝.埃吉巴.加拉雅萨，《真福瓜达露佩.欧提斯.兰达苏丽》，清泉出版社有限公司，2020年，29页）让我们藉着瓜达露佩的代祷，祈求主耶稣赏赐我们这信德的新眼目，好使我们能以祂的眼光去看我们的未来。」[8]

[1] 教宗本笃十六世，《在希望中得救》通谕，49

[2] 范康仁蒙席，2019年5月19日的讲道



[3] 教宗方济各，2019年4月12日致范康仁蒙席的信函

[4] 同上

[5] 范康仁蒙席，2019年5月19日的讲道

[6] 同上;引文取自教宗方济各《你们要欢喜踊跃》宗座劝谕，9

[7] 范康仁蒙席，2019年5月19日的讲道

[8] 同上

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-5Yue-18Ri-  
Zhen-Fu-Gua-Da-Lu-Pei-Zhan-Li/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-5Yue-18Ri-Zhen-Fu-Gua-Da-Lu-Pei-Zhan-Li/) (2026  
年2月1日)