

# 默想：4月29日 圣加大利纳栖亚那纪念日

一些能帮助我们在圣加大利纳栖亚那纪念日做祈祷的反思。

为慈善和罪人的皈依服务

真正的智慧与上主的心意是一致的

与他人分享我们的信仰

---

为慈善和罪人的皈依服务

在今天的瞻礼，教会的礼仪为我们提供了以下祷文：「天主，你曾使圣加

大利纳因瞻仰救主的苦难，而充满爱火，热诚地为你的教会服务；求你因圣女的转求，使你的子民能与基督同受苦难，并分享他光荣复活的喜乐。」

[1] 这些话概括了今天所庆祝的圣人的一生。她对基督热切的爱使她献身于服务教会和她周围的人。

加大利纳·贝宁卡撒于1347年出生在栖亚那的一个非常大的家庭。她从小就培养了深厚的虔诚，尽管与家人存在误解，她将自己的一生奉献给上主。十八岁那年，她加入了城里的道明第三会。她继续住在父母家里，在一个有很多孩子的家庭中，过着热切的祈祷生活。二十一岁那年，加大利纳的经历将永远标志着她的一生；她看到上主呼召她全力以赴地奉献给慈善工作，并为罪人的悔改而努力。圣施礼华被这事实所吸引：这位圣人「在世上生活时，她在灵魂内构建了一个小房间，因此无论她身在何处，她都不会离开她的小房间。」[2] 有了这个决定后，这位年轻女子花了几几年时

间在栖亚那照顾病人，她用对上主和邻居的爱点燃了许多人的心。

建在山上的城，是不能隐藏的。人点灯，并不是放在斗底下，而是放在灯台上，照耀屋中所有的人（玛5：14-15）。加大利纳的心被耶稣慈爱的面容所照亮，她明白到她的光不能局限于自己家的墙内。因此发起了一场围绕着自己，并由祈祷和服务工作组成的变革。

## **真正的智慧与上主的心意是一致的**

在圣加大利纳的书信和她著名的《对话录》中，我们都看到教义和奥妙的经历之间惊人的和谐，特别是考虑到圣人并没有接受过普遍的文化培育。她从小就参加了道明会神父在城内的讲道：她专心聆听圣经的解释、圣人生活的例子及信仰的教学。随着时间的推移，她也会在当地的灵修导师的指导下培养自己的内修生活。

圣加大利纳的一生应验了耶稣喜乐地说的话：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。」（玛11：25）「真正的智慧也来自内心。这不仅仅是理解的问题。如果你理解很多事情，但内心却封闭着，那么你不是聪明的。耶稣说，天父的奥秘是向'小孩子'启示的，及向那些信赖祂并接受救恩的人，他们感到需要主，并期望从祂那里得到一切。他们对主有一颗开放和信任的心。」[3] 圣加大利纳欣然地接受上主赐予她的光，从而对上主的奥秘有了深刻的认识。在《对话录》中，她写道：「难以估计又极甘饴的爱德啊！谁能不被这大爱炽燃呢？有哪颗心能抗拒而不被软化呢？爱情的深渊啊！祢彷彿为了祢的受造物而疯狂，好像没有他们祢就无法活下去一样；然而祢是我们的天主，根本就不需要我们。我们的善行，并不能增添祢的伟大，因为你是永恒不变的；我们的恶行，也无法伤害你，因为你是至高永恒的美善。是谁促使你

以这么大的仁慈对待我们呢？纯粹是为了爱。并非你亏欠我们或需要我们。」[4]

被这种强烈的默观所吸引，圣加大利纳向她周围的人传达了上主的爱。她从那些来聆听她并在灵修生活上寻求鼓励的人开始。但她内修生活的流露并没有就此结束。多年来，她会给很多人写信，其中许多人是当时的公众人物。她的信中常常呼吁人们以符合福音的方式生活，并遵行上主的旨意。她与耶稣的亲密关系给了她所需的力量，使她能够清晰而甜蜜地谈论天主。

## 与他人分享我们的信仰

许多人都受到圣加大利纳的圣洁生活所启发，包括圣施礼华。他从小就对这位圣人抱着一种特殊的热爱。例如，他曾经把自己内修生活的笔记称为「加大利纳」。「圣加大利纳栖亚那的力量打动了我的心，」主业团创办人说。「她以炽热的爱和透明的清

晰度向最高阶层的人讲述真理。」

[5] 因此，在1964年，主业团的创办人决定任命她为特别尊敬的使徒工作代祷圣者：以基督的仁爱向广泛的舆论领域传播信息。

耶稣是真理，照亮每个人的生命并将他们从黑暗中拯救出来。向他人提供这盏灯——同时确保它首先在自己的生活中被点燃——是一种仁慈的行为。把我们的信仰带给别人意味着

「帮助他们认识上主的启示，这样圣神就可以通过我们的见证在人们身上起作用：作为见证人，透过服侍。服务是一种生活方式……如果说我是基督徒，并以这种方式生活，便会吸引其他人。传递信仰不是为了说服别人，而是为了给人们一个宝藏。」

[6]

在劝告人们增加对教会的信仰之前，圣加大利纳在城里花了数年时间照顾病人。这些善工促使她致力于最需要帮助的人，也使她后来写信邀请人们

成为教会的忠实儿女。她对上主和邻居的爱支持了她的信息的可信度。我们请求圣加大利纳和圣母玛利亚在上主面前代祷，赐予我们一种通过祈祷获得滋养的善工，在爱的工作中体现出来，并宣扬生命的真理。「我们蒙召传授的最深刻的教训，也是克服疑惑的最可靠的方法，就是上主的爱，因为祂先爱了我们（参阅若一4：10）。伟大的爱，无条件地永远赐给我们。天主永不改变祂对我们的爱！」[7]

[1] 《罗马弥撒经书》，圣加大利纳栖亚那纪念日，集祷经

[2] 圣施礼华，1973年4月21日家庭聚会的笔记

[3] 教宗方济各，2020年7月5日三钟经前的讲话

[4] 圣加大利纳栖亚那，《对话录》，no.25

[5] 圣施礼华，牧函 35，no. 3

[6] 教宗方济各，2020年4月25日的  
讲道

[7] 教宗方济各，2016年11月23日公  
开接见时的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-4Yue-29Ri-  
Sheng-Jia-Da-Li-Na-Qi-Ya-Na-Ji-Nian-  
Ri-2/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-4Yue-29Ri-Sheng-Jia-Da-Li-Na-Qi-Ya-Na-Ji-Nian-Ri-2/) (2026年2月7日)