

默想：圣诞节第二主日

一些有助于我们在圣诞节第二主日做祈祷的反思。

圣言成了血肉，好使我们能够聆听祂说话

在日常生活中活出福音

每天花几分钟时间阅读福音

圣言成了血肉，好使我们能够聆听祂说话

「在起初已有圣言，圣言与天主同在，圣言就是天主。」（若1：1）今天，在弥撒的礼仪中，我们再次宣读圣若望福音的序言：一段内容非常丰富的文字，值得我们经常默想它，以更加深入地理解它的意义。

「于是，圣言成了血肉，寄居在我们中间；我们见了祂的光荣，正如父独生者的光荣，满溢恩宠和真理。」

（若1：14）天主的无限伟大都集中在一个新生婴孩的身上。天主已经对我们说话了。祂已经派遣了祂的圣言；祂对我们每一个人说话。然而祂的光荣并没有令我们眼花撩乱；祂的圣言是简单、谦卑、不为人注意的。那些不想听祂说话的人无需摵住耳朵，因为这个厄尔尼几乎没有发出任何声音。祂诞生在一个隐蔽的马槽里，好使没有人会觉得必须陪伴祂。只有那些愿意主动去迎接祂的人，才会找到祂。

我们可以祈求圣母玛利亚、圣若瑟和我们的护守天使，增强我们亲近厄尔尼诺的渴望，让自己被祂所爱，聆听祂温柔的声音。我们渴望自己能够充满这个天主圣言所蕴含的恩宠和真理。我们已经收到了一个信息，而我们也渴望要守护它：就是天主爱我们，救赎我们，并且愿意指望我们去使祂的爱能够传遍天下。「来吧，让我们前往白冷——前往那亲身降来与我们见面的天主。真是的，天主已经起步朝着我们走来。单靠自己，我们便无法去到祂那里。我们的力量不足以走这条路。但天主已经降下来了。祂迎面向我们走来。祂已经走了这个旅程的一大部分。现在祂邀请我们：来啊，看看我有多么爱你。来啊，看看我已经在这里。」[1]

在日常生活中活出福音

若望福音继续：「因为法律是藉梅瑟传授的，恩宠和真理却是由耶稣基督而来的。从来没有人见过天主，只有

那在父怀里的独生者，身为天主的，祂给我们详述了。」（若1：17-18）在基督内，我们得以认识天主的真理和美善。为了亲近基督，默观祂至圣的人性，成为祂的朋友，并且跟随着祂的足迹，我们需要阅读和默想福音。

1931年的某一天，圣施礼华在马德里一个街头经历了一个令他感到惊讶的事件：「昨天早上，我在圣恩格拉西亚街上，正在前往罗密欧的家，一边走一边读着我需要读的路加福音第二章，迎面来了一班工人。虽然我正沉浸在阅读之中，却听到他们大声说话，无疑是在猜想这个神父正在阅读什么。而他们中的一人，也很大声地回答说：'耶稣基督的生平。'由于我的福音书是一本小册子，我经常都把它放在口袋里，而它的封面也是用布料包着的，所以那个工人能给出正确的答案，纯粹是出于偶然，出于天意。而我心想：但愿我的举止和谈吐能够让人在看到我或听到我时，会说：'这

个人让他在他身上阅出耶稣基督的生平。」 [2]

阅读基督的生平有助于我们与天主的旨意和谐一致。圣言总是能触动我们。它拥有无限的转化力，因为它是活的。如果我们接受它，它就会改变我们。如果我们欢迎它，它就会赋予我们生命。圣施礼华劝勉我们以积极的态度阅读福音，以帮助天主圣言更加充分地塑造我们的日常生活。「当你打开福音时，想一想书上的记载——基督的言行——是你不但应熟识的，还要活出来的。那里所讲的每一件事，每一个要点，都是一点一滴聚集而成的，让你肯定它能活现于你生活中的每个情况里。天主召叫我们公教徒紧密地跟随祂。在圣经里，你将发现耶稣的生平，但你也该在那里找到你自己的生活。」 [3]

每天花几分钟时间阅读福音

「那普照每人的真光，正在进入这世界。」（若1：9）今天，在圣史若望

这些说话的引领下，我们祈求上主，使真理的光辉指引我们的生活；使我们更加清晰地认识到，师傅耶稣的言行举止都是为了向我们每一个人说话；使我们学会每天进入福音的情节，与耶稣一起走祂在加里肋亚和犹大的旅程。我们渴望见证祂的神迹和治病，聆听祂讲述天父对我们那无条件和无限的爱。

要进入主耶稣的生命，我们必须每天抽出时间去阅读福音。教会定立了天主圣言主日，正是为了让我们再次体会到圣言在我们日常生活中的重大价值。「让我们在内心深处为天主圣言腾出空间！让我们每天读一两节圣经。让我们从福音开始：让我们把它摊放在桌上，放在自己的口袋或皮包里，在手机上阅读它，让它每天激励我们。我们会发现天主与我们很接近，祂驱散我们的黑暗，并且以大爱引领我们走向生命的故事。」[4] 或许在这一年伊始之际，一个好的定志就是借着福音的内容来看看和体验主

耶稣多么好。我们祈求圣神教导我们在其中聆听那来自天主的细语，使我们感到它陪伴、启发、理解我们。

圣母玛利亚是最优越地接受了圣言的人，并且使其在自己的血肉内化为血肉。在她身上，圣史若望以下的说话得到完美的应验：「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。」（若1：12）圣母玛利亚明白，这圣言是她的：在加俾额尔总领天使向她报喜的那一天，也在她生命中的每一天。

[1]教宗本笃十六世，2009年12月24日的讲道

[2]圣施礼华，1931年12月30日的《亲密笔记》，521

[3]圣施礼华，《炼炉》，754

[4]教宗方济各，2020年1月26日天主圣言主日的讲道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-1Yue-4Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-1Yue-4Ri/)
(2026年1月12日)