opusdei.org

默想: 1月4日

一些有助于我们在这个圣诞期 做祈祷的反思。

我们确实是天主的子女

与耶稣相遇的经历

感恩和求恩的祈祷

我们确实是天主的子女

在新年伊始这段日子的弥撒的圣道礼仪中,我们阅读若望宗徒的一书,这 封书信是他从帕特摩岛流放归来后, 在厄弗所写的。 这封书信的核心主题,圣若望在其内也多次强调的,就是基督徒透过对基督的信德和弟兄姊妹之间的爱德来与天主相通。

若望宗徒在整封书信中多次提到「天 主是爱 | 。他也指出,天主是万有的 存在的根源,而基督徒是因着爱而成 为天主的子女。 我们是天主的子女, 不是在比喻的或诗意的意思上, 而确 实真是如此(参阅若一3:1)。由于 这子女的身份,我们可以真正地说是 由天主生的。 以下就是我们在今天弥 撒的读经一中所读到的: 「凡由天主 生的,就不犯罪过,因为天主的种子 存留在他内,他不能犯罪,因为他是 由天主生的。天主的子女和魔鬼的子 女在这事上可以认出: 就是凡不行正 义的和不爱自己弟兄的,就不是出于 天主。| (若一3: 9-10)

圣施礼华在1967年的圣诞前夕说: 「我们意识到我们是天主的子女,是 天主深爱的子女。 而今晚,上主会透 过祂的母亲,赐给我们许多新的恩 宠, 使我们能够在爱中和在天父义子 女的关系中成长......看,我的孩子 们,我们应该多么感激我们的这位兄 长,是祂使我们成为天父的子女。 你 们可曾见过自己那些需要所有人的一 切帮助的小弟妹, 那些幼小的, 你们 的亲人的孩子呢? 耶稣圣婴就是这样 的。 想想祂: 祂是一个完全不能自我 保护者,这样想是好的。 祂是全能 的,是天主,却使自己成为一个无依 无靠、被人遗弃、需要我们的爱的厄 尔尼。 但在那个冰冷、荒野的地方, 与祂的母亲和圣若瑟在一起的耶稣, 祂要的,能够给祂带来温暖的,就是 我们的心。 所以,你们要从自己的心 中拔除一切障碍物! 我的孩子, 你和 我,让我们看看,我们的心里面有什 么东西在阳碍着我们...... 把它除掉 罢! 真的, 的而且确的。 圣若望在 其第一章就这样说: quotquot autem receperunt eum dedit eis potestatem filios Dei fieri『凡接受 祂的,祂给他们...... 权能,好成为天

主的子女。』(若1:12) 祂赐给了 我们权能,好成为天主的子女。 天主 要我们成为祂的子女。」[1]

与耶稣相遇的经历

有两个来自葛法翁的渔夫, 若望和安 德肋, 他们都是洗者若翰的门徒, 并 且认为若翰是一个伟大的先知。 有一 天, 耶稣经过他们身边。 洗者若翰 说: 「看,天主的羔羊!」(若1: 36) 他的门徒「听见他说这话,便跟 随了耶稣。」(若1:37)自从那次 相遇之后,一切都改变了。 「他们出 于好奇,决定在祂后面,短距离地跟 随着祂。 他们几乎又害羞又尴尬,直 到祂转过身来,问他们: 『你们找什 么? 』就这样开始了一段引发整个历 程的对话。 | [2] 若望和安德肋就跟 随了耶稣,一边行一边问祂问题, 「看了祂住的地方: 并且那一天就在 祂那里住下了。」(若1:39)那

天,他们就永远地成为了宗徒。

「做主动的是耶稣。 当祂与我们在一起时,问题总是被颠倒过来: 我们从提问者变成被问者; 从'寻找者'变成'被寻找者'。的确,始终都是祂先爱了我们(参阅若一4: 10)。 这就是两者相遇的基本的维度: 我们不是与某事物打交道,而是与某人,与'那生活着者'打交道。 基督徒不是某个哲学体系的门生; 他们是在信德内经历过与基督相遇的男女(参阅若一1: 1-4)。」[3]

若望和安德肋这两朋友并不是清楚地了解耶稣是谁。他们需要时间——多年与祂一起生活,聆听祂的说话——才能理解天主圣子的奥秘。 我们也毫无畏惧地跨过祂家的门槛,与师父耶稣面对面地交谈,聆听和默想祂的圣言,敞开自己的心扉,如同与一个友人相处一样。 在祈祷的宁静中,我们学习如何认识主耶稣。 套用门徒也曾经用过的坚持和大胆的提问: 「『师傅,祢住在那里?』在祈祷的宁静

中,我们再次学习聆听耶稣的回答: 『你们来看看罢!』」[4]

感恩和求恩的祈祷

圣施礼华在一个圣诞前夕鼓励我们: 「所以,让我们的祈祷成为子女的祈 祷, 持续不断的祈祷。 Oro coram te hodie, nocte et die 『在祢面 前,日夜…… 祈祷。』(厄下1: 6) ,你们不是常常听过我说:我们 不分昼夜, 甚至在睡眠中也是默观者: 睡眠也成为祈祷的一部分吗? 主耶稣 曾经这样说过: Oportet semper orare et non deficere 『应当时常祈 祷,不要灰心。』(路18:1)我们 必须常常祈祷, 经常地。 每当我们的 内修生活遇上成功或失败时, 我们都 必须感到有需要去到天主台前。尤其 是在这些时候, 让我们谦逊地回到主 前,向祂说: '不管发生了什么事,我 都是你的儿子! '让我们扮演回头浪子 的角色。 正如圣经另一处所说的:常 常祈祷,不是唠唠叨叨,多言的口祷

(参阅玛6: 7), 而是心祷,不需言语的喧嚣,也不需外在的姿势。我们在哪里祈祷呢? In angulis platearum...... 在'十字街头。'(玛6: 5)当我们走在街道上和广场上时,我们也应该不断地祈祷。」[5]

那天,圣施礼华建议我们以感恩之 情,举心向上以迎接圣诞节,并目鼓 励那些聆听他的人要在祈祷中做梦 想,要胸怀大志,恳求天主的旨意承 行在许多人的心中。 「我们要如何祈 祷呢? 要带着感恩。 让我们感谢天 主圣父, 让我们感谢耶稣, 祂因我们 的罪过而变成了一个婴孩; 祂舍弃自 己,在白冷受苦,又在十字架上张开 双臂, 以永恒司祭的姿态受苦...... 我 们也要做求恩的祈祷。 我们应该祈求 什么呢? 一个孩子会向父亲祈求什么 呢? 爸爸...... 我要月亮! 都是些荒谬 的东西。 『你们求, 必要给你们; 你 们找,必要找着:你们敲,必要给你 们开。』(玛7:7)有什么是我们不 能向天主祈求的呢? 我们向父母求过 一切。 你祈求要月亮, 祂就会赏给你; 无论你要什么, 都无所畏惧地向 祂祈求吧。 祂总会以某种方式赏给你。 有信心地祈求吧。 」[6]

在耶稣居住的屋子里,我们也找到圣母玛利亚温柔地在那里。 我们祈求圣母教导我们像「由天主生的」子女一样生活,并且前来亲近耶稣,居住在祂的屋子里。

[1] 圣施礼华,《与主对话》,74-75,「不停祷告」的一篇默想

[2] 教宗圣若望保禄二世,1996年8月 15日第12届世界青年节文告(1997 干巴黎)

[3] 同上

[4] 同上

[5] 圣施礼华, 《与主对话》, 76, 「不停祷告」的一篇默想

[6] 同上, 78

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-1Yue-4Ri/ (2025年11月20日)