

opusdei.org

# 默想：1月3日，耶稣 圣名

在这个圣诞期间可以帮助我们  
做祈祷的一些反思。

耶稣圣名的意思是「天主拯救」

像香液四射一样

因祂的名祈祷并将祂的名传扬各处

.....  
**耶稣圣名的意思是「天主拯救」**

在闪族文化中，给一个人起的名字是  
非常重要的，因为它象征着这个人受

召去完成的使命。在以色列，孩子在接受割损礼时被纳入为亚巴郎后裔中之一，并同时获起名，就像耶稣诞生八天后一样（参阅路2：21）。天主通过天使告诉了若瑟他应该为圣母玛利亚的儿子起的名字：「她要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因为祂要把自己的民族，由他们的罪恶中拯救出来（玛1：20-21）。」今天，我们庆祝耶稣圣名节。弥撒的进堂咏邀请我们虔诚地钦崇那躺在马槽里的、我们在这些日子默观的厄尔尼：上天、地上和地下的一切，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜；一切唇舌无不明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。」 [1]

在救赎史中，天主把一些特殊人物的名字改了，作为赋予他们一个使命的标记。例如，亚巴郎变为亚巴辣罕，因为他将成为万民之父；雅各布布变为以色列，因为他与天主搏斗并且获胜；耶稣会亲自给西满起名叫刻法，也就是伯多禄，因为他将成为教会的

磐石。当耶稣要降生时，天主亲自介入，以确保道成肉身的名字准确地表达祂的救赎使命：「雅威拯救」。

十五世纪初，栖亚那的圣伯尔纳定广传恭敬耶稣圣名的做法。因他的努力，使圣妇依撒伯尔的一句话被添加到圣母经之中。这位意大利圣人向我们保证：「信仰的伟大基础就是耶稣的圣名，是祂使我们成为天主的子女。」他补充说：信仰「包含对耶稣的认识和祂的光；祂是灵魂之光，进入生命之门，永恒救恩之基础。」

[2] 我们在今天弥撒的集祷经中这样祈祷：「天主啊，祢将人类的救赎建立在圣言的降生之上，请赐予祢的子民他们所求的怜憫，好能所有人都知道除了祢独生子的名字之外，再没有其他名字可以援引。」

## **像香液四射一样**

雅歌说：「你的令名香液四射」（歌 1：3），所指的是新郎耶稣。的确，耶稣的圣名就像一股香气，在整个房

子里散发着芬芳。格莱福的圣伯尔纳铎指出香油具有三种适用于耶稣的圣名的质量。正如油「是光明、食粮和良药」，至甘美的耶稣圣名亦是如此，「当它被宣扬时会带来光明，当它被默想时会带来滋养，而当它被呼求时会带来宽慰。」 [3]

首先，耶稣是在黑暗中照耀的光明，是我们要在自己的行为中反映出来的。我们若要从基督领受这道光，就必须睁开我们灵魂的双眼，并用圣事的良药去洁净它们。圣施礼华鼓励我们这样祈祷：「*Ut videam, ut videamus, ut videant!* 让我看见吧，让我们看见吧，让他们看见吧！」好使我们能够用洁净的目光洁净其他许多人的生命。其次，耶稣是我们灵魂的食粮。当我们口里说出祂的名字时，我们的心就充满喜悦。圣伯尔纳铎补充道：「随你的意思写吧，除非它讲述耶稣，否则我不会玩味它。随你的意思说话或争论吧，如果你排除了耶稣的圣名，我就不会玩

味它。耶稣对我来说是口中的蜂蜜，耳朵中的悦音，心中的美歌。」 [4]

最后，祂的宝贵名字是我们的软弱的良药。「没有什么更能抑制愤怒的发作、更能缓和骄傲的高涨了。它治愈嫉妒的伤口、抑制情欲的攻击、熄灭偏情的烈火；它冷却贪欲的渴慕和驱除一切无序的欲望。」 [5] 在这个节日，我们可以恳求圣神将这圣油浇灌在我们的心中、我们的嘴唇和我们的工作上。我们与圣咏作者用今天的礼仪中使用的话一起欢呼：「上主，我们的主！祢的名号在普世何其美妙！（咏8：2）」

## **因祂的名祈祷并将祂的名传扬各处**

「我实实在在告诉你们：你们因我的名无论向父求什么，祂必赐给你们。直到现在，你们没有因我的名求什么；求罢！必会得到，好使你们的喜乐得以圆满（若16：23-24）。」主在受难前夕就是如此鼓励祂的门徒。依靠着祂亲口说的话，我们可以经常呼求

祂的圣名。正如圣女大德兰说：「让我们想一想光荣的圣保禄：除了耶稣之外，他的唇舌似乎从未发出过其他人的名字，由于他总是把主保存在心里。」 [6]

圣施礼华教我们唸一个美好的短诵：「Iesu, Iesu, esto mihi semper Iesus。耶稣，耶稣，愿你常是我的耶稣。」如果我们经常这样唸，我们就会惊异于它的效果，尤其是当我们感到悲伤、担忧或疲倦时。他有一次告诉我们：「当我与祂单独相处时，我会毫无恐惧地以耶稣之名称呼祂。在这里，紧靠圣体柜，我会毫不羞于直呼祂的圣名。我儿，你也一样，要告诉祂你爱祂，你会永远爱祂，越来越爱祂！」 [7] 我们的使命——平信徒的使命——就是在我们周围传播这个名字的芬芳。

圣伯尔纳定继续说：「这个名字应该被宣扬，好使它能大放异彩，而不被隐藏起来。可是它不能从一伙不洁的

心或一张不洁的口说出，而必须像盛载在一个特选的器皿中展示出来一样。」 [8] 基督的司祭职——圣洗和坚振圣事的神印——「装备我们去把基督的圣名带进人们工作和生活的每一个环境。但永远不要忘记，我们的使徒工作若要真正有效，必须建立在与我们的主耶稣基督深刻的、习惯性的、每天的共融之上。」 [9] 耶稣的圣名在祂母亲和圣若瑟的唇舌上是何等的温暖和温柔啊！让我们满怀信心地请他们提醒我们祂受赞美的圣名，以便我们可以将它永远铭记在心。

[1] 耶稣圣名弥撒进堂咏

[2] 圣伯尔纳定，《讲道49》，论耶稣荣耀的圣名，1

[3] 圣伯尔纳铎，《讲道15》，论雅歌，II，4

[4] 圣伯尔纳铎，《讲道15》，论雅歌，III，6

[5] 同上

[6] 圣女大德兰，《圣女大德兰自传》，22

[7] 圣施礼华，1954年4月13日默想的笔记

[8] 圣伯尔纳定，《讲道49》，论耶稣荣耀的圣名，2

[9] 真福欧华路，1985年4月1日的书信

.....

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-1Yue-3Ri-Ye-Su-Sheng-Ming/> (2026年3月21日)