

默想：1月26日圣弟 茂德及圣弟铎主教纪 念

一些能帮助我们在圣弟茂德及
圣弟铎主教纪念日做祈祷的反
思。

圣保禄宗徒的两位伙伴

圣经的滋养

福传是上主亲自完成的

圣保禄宗徒的两位伙伴

新约提到圣保禄有60多个伙伴。保禄经常由其他信徒陪同，并让他们负责正在形成的基督徒团体。在这些伙伴中，圣弟茂德及圣弟铎脱颖而出，我们在圣保禄宗徒归化庆日后的第二天庆祝他们的纪念日。

弟茂德从青年时就是圣保禄的忠信合作伙伴。他陪同他穿越小亚细亚；他们都在同一所监狱里度过了一段时间，保禄派他去执行各种任务。即使有时他们相距甚远。圣保禄一直感觉与他很亲近。圣保禄对他的支持表示感谢，这使他经常为弟茂德和他的家人（保禄也熟悉的）祈祷：「我在黑夜白日的祈祷中，不断地怀念你；当我每想起你的眼泪，我便渴望见你，为叫我满心喜乐；我记得你那毫无虚伪的信德，这信德首先存在你外祖母罗依和你母亲欧尼刻的心中，我深信也存在你的心中。」（弟后1：3-5）这些

话可能是他第二次被囚禁期间在罗马写下的，最终殉道。

弟铎也是保禄的忠信伙伴。他从圣保禄收到的至少一封信被保存下来，并构成了「牧函」的一部分，为年轻基督徒团体的成长提供了实用的指导方针。保禄在这封信的开头写道：「在共同信仰内作我真子的弟铎...」在给了他一些建议后，圣保禄总结：「我们的人也应当学着行善...」（弟3：14）对于我们想成为像弟茂德和弟铎那样的人来说，也是一个很好的建议。我们对每个人的真诚关怀，将是福音的最佳宣讲。

圣经的滋养

在给弟茂德的第二封信中，圣保禄感谢他的坚持不懈，并敦促他保持坚定的信心：「你自幼便通晓了圣经，这圣经能使你凭着那在基督耶稣内的信德，获得得救的智慧。凡受天主默感所写的圣经，为教训、为督责、为矫正、为教导人学正义，都是有益的，

好使天主的人成全，适于行各种善工。」（弟后3：15-17）

为了更好地吸收这种神圣的滋养，使我们充满智慧，我们需要在心中培养一种倾听、求知和不断更新我们亲密对话的态度。「我认为我们都可以在这方面有所改进：更好地聆听圣言，以减少我们自己的话而使祂的话更加丰富。我想到一位传道的神父，如果他没有先敞开心扉，或默默地聆听圣言，他怎么能传道呢？我想到父亲和母亲，他们是‘他们孩子’的主要培育者：如果他们的良心没有被圣言所启发，他们怎么能教育他们。如果他们的思维和行为没有受到圣言所指导，他们能为孩子树立什么样的榜样？我想到传道员和所有参与教育的人：如果他们的心没有被圣言点燃，他们怎么能温暖他人、儿童、青少年和成人的心呢？光是阅读圣经是不够的；我们需要聆听耶稣在里面说的话。」[1]

一份可追溯到1933年的圣施礼华手写文档，包含112段新约经文，标题写着：「新约圣言，经常默想。」[2]如果我们经常翻看圣言，我们也会有些对自己重要的经文，那些我们以特殊方式保存在心中的经文，它们给了我们光明，加强了我们的信仰。

福传是上主亲自完成的

耶稣另外选定了七十二个门徒，派遣他们两个两个出去，祂对他们说：

「庄稼多而工人少，所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来，收割他的庄稼。」（路10：2）派遣工人的是上主。尽管工作艰巨，但正是祂去确保收成。因此，圣保禄鼓励弟茂德把希望寄托于上主，祂以圣召召叫了我们，并不是按照我们的行为，而是按照他的决意和恩宠：这恩宠是万世以前，在基督耶稣内赐予我们的（弟后1：8-9）。圣施礼华强调：「信德往往表现于不断地向人宣讲天主的道

理，即使一时看不出有什麼成果，也在所不惧。」[3]

「今天也是丰收的日子。尽管现世的大部分地方、许多现代人似乎背弃了上主，他们认为信仰已经成为过去，但人们仍然渴望正义、爱与和平最终得以建立，贫困和苦难被克服，每个人得以找到喜乐。当今世界存在着对所有这些事物的渴望，对伟大和美好事物的渴望。这是对救主、对天主本身的渴望，即使祂被拒绝。同时，上主也让我们意识到，派遣工人去收割庄稼的不是我们；这不是管理或组织能力的问题。只有上主才能派遣工人到祂的田里收割庄稼。然而，祂想通过我们祷告之门派遣他们。」[4] 圣母玛利亚，诸宗徒之后，陪伴着许多的第一批基督徒，喜乐地努力点燃周遭人心中的信仰。而她继续陪伴着我们。

[1]] 教宗方济各，2013年10月4日的讲道

[2] 参阅Studia et Documenta 1
(2007) , pp. 259-286

[3] 圣施礼华《犁痕》207

[4] 教宗本笃十六世, 2011年2月5日
的讲道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-1Yue-26Ri-
Sheng-Di-Mao-De-Ji-Sheng-Di-Duo-
Zhu-Jiao-Ji-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-1Yue-26Ri-Sheng-Di-Mao-De-Ji-Sheng-Di-Duo-Zhu-Jiao-Ji-Nian/) (2026年1月26日)