opusdei.org

默想：12月25日圣诞节

12月25日的默想，以下是提议的主题：怀着信德去默想圣诞节的奥迹；天主愿意有人的帮助；我们在马槽前的默想。

—怀着信德去默想圣诞节的奥迹

— 天主愿意有人的帮助

— 我们在圣诞马槽前的默想

「有一婴孩为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们。」[1] 我们在将临期的渴望已经实现了：天主已经成为人。这个世界不再黑暗了。耶稣来了，而「上主已经宣布了自己的救恩给万民。」[2] 一个「婴孩」在我们无声的朝拜前微笑。我们的目光与新生婴儿的目光相遇。一切都是光明和洁净的，看到它进入我们的灵魂并驱散罪恶的黑暗。

圣施礼华曾建议：「你要看看马槽里的圣婴，祂就是我们所爱的。望着祂，会觉悟到这真是一个奥迹，我们需要以信德接受并深入地探索这一奥迹，而且要具有一个基督徒谦逊的心灵。我们千万不能把天主的伟大，缩小成可怜的我们所能理解的渺小。这奥迹，我们虽然懵懂不清，但让我们试着去明白，它是一道指引人生的亮光。」[3] 天地万物是由躺在马槽里的「婴孩」创造的。祂创造了世界的广度和完满。耶稣的爱是何等狂热！那住在天上的，现在正躺卧在稻草

上；那以其临在充满并维持一切的，现在正取得了像我们一样的肉身。我们可以拥抱那创造我们者：这正是圣诞节呈现在我们眼前的伟大奥迹。

在节日的气氛中，他们告诉我们：过来，且看看；过来，且看看这件奇事吧。牧羊人和君王，富人和穷人，强者和弱者，都挤拥在摇篮傍边。我们也想靠近一点，在这个弱小的生命前俯首称臣，看看玛利亚和若瑟，他们很疲惫，但非常快乐，犹如在这世上是没有任何人有过的快乐。我们的脑袋不能理解如此伟大的奥迹：天主穿上了我们的肉身。

我们应如何感谢天主让自己被亲近、被触摸、易被伤害。我们胆敢亲吻宇宙的君王，在旧约时代是不能为祂塑造形像的，而现在祂成为了我们的一份子。信友，齐来朝拜……来，让我们敬拜……（Adeste，fideles…，

Venite，adoremus…）。这些日子的歌曲也是一种邀请，一个召叫。他们召叫了我们，我们看见了，而现在我们的心欢欣鼓舞：天主圣婴在那里。「基督徒，要知道你的尊严，」教宗圣大良说，「你已经成为天主性的分享者：不要因你过去的卑贱而贬低你自己。要紧记你是那一个头和那一个身体的成员。请记得：从黑暗的势力中被解脱出来，你已经被转移到天主的光明和国度中。」[4] 全能的天主在白冷的山洞里向我们展示了一个初生的婴孩；「祂甚至不是出生在祂父母的屋子里，而是在路上，为了在现实生活中去显示出祂降生在一个祂好像借来的而祂取得的人性中。」[5]

「每当圣诞节来临时，」圣施礼华曾说，「我百看不厌地望着耶稣圣婴。一个谦卑自下的天主的圣像，提醒我天主正在召叫我们。全能者要我们学习祂的软弱无能，愿意有人的帮助。基督从白冷的马槽中无言地对我说，

也对你说：祂需要我们。祂劝勉我们善度一个完全基督徒的生活--自我牺牲，欢欣工作的生活。

如果我们不认真地努力模仿耶稣，如果我们不像祂一样的谦逊，便永远不会获得真正的快乐。我会再强调：你知道天主的伟大隐藏在那里？在马槽里，在襁褓中，在牛马歇息的地方。我们生命中的救赎能力，只有借着谦逊才能发挥作用。我们必须停止自悲自怜，而培养助人忘己的责任感。」[6]

在这些日子里，每当我们接近，亲吻和抚抱圣婴时，我们都会朝拜那位隐藏了的天主。为了我们，祂变得贫穷，而躺在稻草之间；我们会给祂温暖，我们会深情地拥抱祂。谁不会亲近天主！谁不会亲近圣婴，现在祂向

我们伸出双臂，现在祂需要我们的照顾！在这些日子里，我们将只注目于耶稣的诞生。我们像牧羊人一样，离开羊群，谦卑地走近摇篮。

这是与家人一起生活的日子，特别适合作默想。我们可以在马槽前祈祷，而默默地敬拜天主。在爱的行为如此热切的这几天里，有这么多东西被净化了！圣保禄六世说：「保持你们的圣诞节充满着家庭节日的气氛。基督来到世上，在祂还是少少岁数时，婴儿时期，已经圣化了人的生命；圣化了家庭，尤其是母性；圣化了人类的家园，最可爱和最普遍的自然温情的巢穴（……）。如果可以的话，尝试与你们所爱的人一起庆祝你们的圣诞节，将你们的温情和你们的忠诚作为礼物去献给那个你们从它那里得到了存在的家庭。」[7]

在圣诞马槽前，我们与玛利亚和若瑟一起看到「天主爱你，不是因为你思考正确，行为良好；祂爱你，而这就

已经足够了。祂的爱是无条件的，不取决于你。你可能有错误的想法，你总是做了你自己喜欢的东西；然而，上主并没有停止爱你。我们多少次以为，如果我们做得好，天主就会善待我们，如果我做得不好，祂就会惩罚我们？但事实并非如此。即使我们犯了罪，祂仍然爱我们。祂的爱是不变的，祂不是易怒的；祂是信实的，祂是含忍的。这就是我们在圣诞节找到的礼物：我们惊奇地发现上主是所有可能的感激，也是所有可能的温柔。祂的荣耀不会令我们眼花缭乱，祂的临在不会令我们恐慌。祂完全贫乏地出生，是为了以祂的爱的丰富去征服我们。」[8] 至圣童贞圣母玛利亚和圣若瑟是我们第一个想与他们一起度过这个新的圣诞节的家庭。

[1] 耶稣圣诞节，当日感恩祭，进堂咏。

[2] 同上，领主咏。

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，第13号。

[4] 教宗圣大良，《关于主诞生的讲道，I》，3。

[5] 教宗圣大额我略，《福音讲道》，8。

[6] 圣施礼华，《基督刚经过》，第18号。

[7] 教宗圣保禄六世，普通觐见，1963年12月18日。

[8] 教宗方济各，讲道，2019年12月24日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-12Yue-25Ri-Sheng-Dan-Jie/ (2025年12月12日)