

# 默想：将临期12月20日

12月20日的默想反思。以下是建议的主题：每个圣召的喜乐；在天主前找到恩典；让上主在我们内做祂的工作。

—每个圣召的喜乐

—在天主前找到恩典

—让上主在我们内做祂的工作

---

**每个圣召的喜乐**

总领天使圣加俾额尔有一个微妙的使命要去完成。时间到了。天主已将祂的目光投向了一位来自纳匝肋的少女，以完成祂的孩子们得救的令人兴奋的故事。报信者向那位充满恩宠者请安，而整个造物界都忍住呼吸。

「她却因这话惊惶不安，便思虑这样的请安有什么意思」（路1:29）。有很多艺术作品都想象我们的母亲在收到天使的请安时是正在阅读圣经的；正是这种默想的态度可能让圣母玛利亚去保持与天主的持续对话和对事物的恒久考虑，这正是祈祷的生活。

与玛利亚相比，我们经常很难察觉到天主的邀请。有时我们甚至会认为天主想从我们身上夺走一些东西，祂要求我们放弃在这个世上的喜乐，以实现祂的旨意。然而，事实却大大不相同：天主是最希望我们快乐、充满着喜乐、与祂分享祂无限喜乐的主宰；祂为了这个唯一的目标，不惜走到十字架上。而只有我们的自由才能阻止祂的主动行动。「不要害怕基督！-祂

什么都不带走，而什么都付出。谁将自己献给祂，就会得到百倍的回报。是的，敞开，敞开通往基督的大门，而你就会找到真正的生命。」[1]

教会在今天弥撒的福音中向我们展示了圣母玛利亚的圣召，她的故事与我们的生活非常相似。每一个召叫都是喜乐的圣召。事实上，「天堂的福乐，是为那些懂得如何在世上快乐生活的人。」[2] 当上主要求某些事时，事实上，祂是在给我们一份恩赐：是天主照亮了我们的道路，使之充满意义，并赋予其最大的投射。

---

## **在天主前找到恩典**

「玛利亚，不要害怕，因为你在天主前获得了宠幸」（路1:30）。天使的这些话向我们展示了造物主如何看待祂最美丽的受造物：在某种程度上，玛利亚是天主的梦想，祂的安慰，祂

的希望。我们很难想到天主会以这样的方式去凝视我们。当然，我们知道上主是仁慈的，而祂会在几时有需要时将恩宠给予和回赠给我们。然而，让祂在我们身上找到恩典，让我们能像玛利亚一样去享受它，在我们看来似乎是一件高不可攀的事情。

然而，「天使的话的措辞让我们明白，天主的恩宠是持续的，不是转瞬即逝的，因此是永远不会缺少的。即使在未来，我们也会经常得到天主恩宠的支持，尤其是在考验和黑暗的时候。天主恩宠的持续存在鼓励我们满怀信心地拥抱我们的圣召，这要求我们每天都必须更新对这圣召忠信的承诺。事实上，圣召之路并非没有十字架：不仅是起初的疑惑，但也包括在路上频频遇到的试探。不胜任的感觉是会伴随着基督的门徒一直到尾的，但他知道自己是有天主恩宠的帮助的。

天使的话落入了人类的恐惧之中，但他们所携带的好消息的力量能化解这些恐惧。我们的生命不是纯粹的巧合，也不是单纯的为生存去奋斗，而是我们每个人都是天主所爱的故事。

「在天主面前得到恩典」意味着造物主欣赏我们存在的独特之美，并对我们的生命有一个非凡的设计。意识到这一点当然不能解决所有的问题，也不能消除生命的不确定性，但它有能力将生命作一个有深度的改造。虽然，我们不知道明天对我们来说会是怎样，但一定不是一个我们为了生存而要面对的黑暗威胁，而反而是给我们一个有利的时间，去让我们活出我们个人圣召的独特特征，并与我们在教会和世界中的兄弟姐妹去分享它。」 [3]

---

**让上主在我们内做祂的工作**

在上主前，那些单纯的灵魂——那些让自己被爱和被提升到最高圣德的人——是会得到恩典的。没有什么能让一个父亲高兴多得过看到他自己的孩子出众。「照你的话成就于我罢。」在玛利亚说出这些话之前很多年，在上主与选民立约的那一刻，以色列承诺履行自己的职责：「凡上主所吩咐的话，我们全要奉行。」（出24:3）。玛利亚和以色列使用相同的动词（成就 / 奉行）。然而，以色列强调它的行动（奉行），而玛利亚强调天主的力量（成就）。这两种反应的结果都是显而易见的，因为「奉行」与「成就」是截然不同的。尽管，后者看起来是简单些，但我们很清楚知道，通常正正是相反的。我们——错误地——宁愿把事情放在我们的控制下；而逃脱我们的警觉和远见的事情常常使我们感到不安。

将临期是喜乐、欢欣、和平的时刻。我们知道困难是不会消失的，但当我们学会对天主的行动说「是」时，我

们就会感到安全。「玛利亚邀请我们说「是」，这有时是那么困难（……）。起初，这似乎是一个几乎无法承受的负担，一个无法承担的轭；但事实上，天主的旨意并不是一个负担。天主的旨意给了我们飞得很高的翅膀，所以与玛利亚一起，我们也敢于向天主打开我们生命的大门，这个世界的大门，对祂的旨意说「是」。」[4]

说「是」就是去求天主让祂的旨意得以成就，去求恩典不要成为祂计划的障碍，不要阻碍圣神的行动。在我们心中为如此多的爱去腾出空间并不容易。挑战是在于认识到「最重要的事不是去寻找祂，而是让祂成为寻找我的人，让祂找到我和以祂的温情来怜爱我。这是圣婴通过祂自己的临在向我们提出的问题：我有没有容许天主爱我呢？」[5] 我们可以为我们圣德之路感谢耶稣和祂有福的母亲；一个每天都播种着幸福的生活，一个非常普通，但同时也是神圣的生活。

[1] 本笃十六世, 讲道, 2005年4月24日。

[2] 圣施礼华, 炼炉, 1005。

[3] 方济各, 第三十三届世界青年节的致辞, 2018年3月25日。

[4] 本笃十六世, 讲道, 2005年12月18日。

[5] 方济各, 讲道, 2014年12月24日。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-12Yue-20Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-12Yue-20Ri/)  
(2026年2月1日)