

默想：11月2日，追思已亡诸信者

一些有助于我们在追思已亡诸信者做祈祷的反思。

耶稣应许我们在天堂会有一个家

炼狱中的灵魂以及我们为他们的代祷

炼狱中的灵魂：互相帮助

耶稣应许我们在天堂会有一个家

「你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里，有

许多住处。我去，原是为给你们预备地方；如不然，我早就告诉了你们。

(若14：1-2) 「追思亡者节日为我们提供了重新思考永生这个事实的机会，将我们的感情导向到与那最终的、真正而永恒的大爱相遇的希望。我们没有一个人曾经跨越过死亡的门槛，所以我们不知道那一刻会是什么样子的。天主透过祂的圣子，向我们揭示了在祂的居所里等待着我们的是什么。

「昨天和今天，许多人都去过墓地。正如这个词本身所暗示的，墓地是我们等待最终的觉醒的'安息之所'。想到耶稣会亲自降来唤醒我们，真是太美好了。耶稣亲自透露过，肉身的死亡就像人进入了睡眠一样，祂将会把我们从睡眠中唤醒。怀着这个信德，我们在所爱的人，以及在那些爱过我们、对我们行过善的人的墓前停下来——或许只是在心神上稍作停留。然而今天，我们蒙召要怀念每一个人，甚至那些没有人怀念的人。」 [1]

耶稣继续说：「我去了，为你们预备了地方以后，我必再来接你们到我那里去，为的是我在那里，你们也在那里（若14：3）。」「人需要永恒，因为其他的愿望对他来说都是太短暂、太有限的。只有一种超越一切孤独、甚至是死亡的孤独、在一个超越时空的整体内的大爱，人生才有意义。」[2]

炼狱中的灵魂以及我们为他们的代祷

我们在今天弥撒圣祭的开端时这样祈祷：「上主，求祢赐给他们永远的安息，并以永恒的光辉照耀他们。」[3] 那些尚未上达天堂的已亡信友，所经历的既是痛苦又是欢乐。在炼狱中，痛苦与欢乐奇妙地交织在一起。他们的喜乐是因为他们确信将会得见天主：他们的战斗已经胜利了，他们曾经决志要在地上和在天上都快乐。他们距离荣耀只有一步之遥，这就是为什么基督徒传统上称他们为「炼狱诸圣灵」。

即使他们在炼狱经历着的痛苦也给他们带来喜乐，因为他们接受它，完全地臣服于天主的圣意。他们怀着炽热但仍不完美的爱，崇拜天主那奥妙的圣善。热那亚的圣加大利纳为人所知的特点之一就是她对炼狱曾经有过的神视，她「不视炼狱为一个位于地球深处的地方：对她来说，火焰不是在外，而是在内。炼狱是一个内在的火焰。圣女从自己体验到人所犯的罪孽，相对天主那无限的爱有感而发的深切悲伤开始，谈论人灵在通往与天主充分共融的、净化的旅程。」[4]

在弥撒圣祭的一篇感恩经中，神父代表所有人向天主这样祈求：「求祢也垂念怀着复活的希望而安息的兄弟姐妹；并求祢垂念所有去世的人，使他们享见祢光辉的圣容。」[5] 在我们为亡者所能提供的所有祈祷中，最有价值的就是祭坛上的圣祭。教会切望这些人灵能够尽快升上天堂，故允许所有神父今天举行弥撒圣祭三次。教会也鼓励我们在弥撒之外为亡者灵魂

祈祷。基督信友的敬礼活动包括诵唸玫瑰经、诵唸为亡者的对答经文、和做补赎善工等。这都是为亡者祈祷的真正途径。

炼狱中的灵魂：互相帮助

与整个教会的共融，以及今天与亡者的共融，意味着「我们为他们祈祷，不但帮助他们，也使他们为我们的益处所作的代祷得以奏效。」^[6]圣人们一直以来都是这种互相帮助的伟大促进者。圣亚丰索说：我们可以相信

「天主让炼狱中的灵魂知悉我们的祈祷。又由于他们充满了仁爱，我们当然可以请求他们为我们代祷。」^[7]圣女小德兰经常寻求他们的帮助，并在得到帮助后感到很大的亏欠：「我的天主，我恳求祢偿还我对炼灵所欠下了的债。」^[8]圣施礼华也非常倚赖他们的帮助：「在起初时，我强烈地感觉他们与我在一起。我感到他们好像在拉扯着我的神父袍，要求我为他们祈祷，又要求我请他们为我代

祷。从那时起，由于他们为我做了各项杰出的服务，我喜欢在讲道中、在人灵中培养这个实事：『我的好友、诸众炼灵。』』[9]

圣人们的经历告诉我们，我们对所爱之人的感情是可以超越死亡的门槛的。「当我们问这样的问题，我们要记得没有一个人是孤立的，完全属于自己。我们的一生都与别人休戚相关，经由无数的互动而连在一起。没有人孤立而生活。没有人是独自犯罪。没有人是独自得救。别人的生活不断影响我的生活，我所想的、讲的，做的和完成的……身为基督徒，我们不该只问：我怎样救我自己？而也该问：让别人得救我能做什么，使希望之星也能为他们升起？然后我要为我自己的得救尽力而已。」[10]

「我们现在转向圣母，她在十字圣架下受过基督死亡的悲痛，并分享了祂复活的喜悦。愿圣母玛利亚，上天之门，帮助我们渐渐地更多理解为亡者

的灵魂祈祷的价值。他们离我们很近！愿她在我每天在世上走的朝圣之旅途中支撑我们，并且帮助我们永远不要忘记：生命的最终目标，就是天堂。」[1]

[1] 教宗方济各，2014年11月2日三钟经前的讲话

[2] 教宗本笃十六世，2011年11月2日公开接见时的讲话

[3] 追思亡者节日弥撒进堂咏

[4] 教宗本笃十六世，2011年1月12日公开接见时的讲话

[5] 罗马弥撒经书感恩经第二式

[6] 《天主教教理》，958

[7] 圣亚丰索，《论祈祷之方法》，I, 3

[8] 圣女小德兰，《最后言谈录》，1897年8月6日

[9] 圣施礼华，1967年的讲话，引自
蔡浩伟，Memoria del Beato
Josemaría Escrivá，Rialp，Madrid
2000，p. 187

[10] 教宗本笃十六世，2007年11月
30日《在希望中得救》通谕，48

[11] 教宗方济各，2014年11月2日三
钟经前的讲话

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-11Yue-2Ri-
Zhui-Si-Yi-Wang-Zhu-Xin-Zhe/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-11Yue-2Ri-Zhui-Si-Yi-Wang-Zhu-Xin-Zhe/) (2026年
2月7日)