

opusdei.org

# 默想：11月1日，诸 圣节

一些可以帮助我们  
在诸圣节节日  
做祈祷的反思。

活出耶稣宣讲的真福八端

成圣需要「让天主去行动」

我们通过诸圣相通功来互相支持

.....  
**活出耶稣宣讲的真福八端**

上主，这是追求天主仪容的子民（参  
阅咏24：6）。这就是整个教会在诸

圣节弥撒的答唱咏中的祈祷。而这也是我们想度过这个节日的方式：追求天主的仪容。「圣人和真福们是最具权威的、基督徒望德的见证人，因为他们在生活中充分地活出了望德，在喜乐和痛苦中，实践了耶稣所宣讲的，在今天的礼仪中回响着的真福八端（参阅玛5：1-12a）。真的，福音里的真福八端就是通往成圣的道路。」 [1]

可是当我们回想耶稣所说的真福八端时，乍看之下，它们似乎没有呈现一个令人鼓舞的景象。所提出的都是我们会本能地拒绝的：苦难、迫害、奋斗、眼泪……然而，圣施礼华强调：

「在山中圣训中，这真福八端被渲染为使我们真正快乐、神圣和蒙福的！所有这些都是耶稣用自己的生活来教导我们的美德，而我要我所有的孩子和我自己都拥有这些美德。」 [2]因此，我们开始认识到「圣德，即基督徒生活的圆满，并不在于进行非凡的事业，而是在于与基督合一，在于活

出祂的奥秘，在于让我们以祂为榜样，包括祂的思想与行为。圣德是通过我们身上表现出基督有几多来衡量的，是通过我们在圣神的大能下，以祂一生为榜样的程度有多少来衡量的。」 [3] 因此，我们需要重获那源于知道一切都可以通过基督的爱来完成的自由。

今天，诸圣人都劝勉我们走上真福八端的路。不是要做非凡的事情，而在于每天走在这条路、这条引导我们走向天堂、引导我们走向家庭、引导我们走回家的路上。因此，今天，我们会瞥见我们的未来，我们又庆祝我们出生的目的：我们出生是为了不再死亡；我们出生是为了享受天主的福乐！上主鼓励我们，并对那些踏上真福之路的人说：'你们欢喜踊跃罢！因为你们在天上的赏报是丰厚的。』 (玛 5: 12) 」 [4]

**成圣需要「让天主去行动」**

「谁能登上上主的圣山？谁能居住在祂的圣殿？是那手洁心清……的人。」（咏24：3-4）。我们知道，这种手洁并不在于从不犯罪、从没过失，也不在于没有错误。这种心清首要指的是那些让自己被天主所爱，并拒绝将希望寄托在其他偶像身上的人的心：包括安全感、控制欲、独立不靠人、欢娱、财富……等偶像。「成圣就是与天主的亲密接触：成为天主的朋友，让祂去行动，祂是唯一能够真正让我们这个世界变得美好和幸福的人。」[5]

我们确信，当天主向我们作出一个要求时，祂其实是向我们送来祂的生命、祂的慈爱。圣施礼华就是这样理解的：「我尘世的幸福，与我的救赎、与我的永福息息相关：在这里快乐，在那里也快乐。」[6]理解到天主的这种行事方式，祂有时会隐藏在我们意想不到的地方，也就是理解到祂永远不想我们忧伤，包括我们仍在此世时。主业团的创办人圣施礼华说：

「我每天更加相信天堂的福乐，是为那些懂得如何在世上快乐生活的人。」 [7]

想到天上的诸圣时，会是多么的快乐啊！他们以前和我们一样：有着同样的问题和困难，有着同样的希望和相似的弱点。如果我们像他们从前一样容许天主在我们的生命中行动，如果我们忠信，那么在我们生命的尽头时，我们便能听到吾主安慰的说话：

「我父所祝福的，你们来罢！承受自创世以来，给你们预备了的国度罢！

（玛25：34）」有时我们可能会臆测很少人会成为这个王国的一分子。然而今天的弥撒读经之一让我们想起圣若望见到的异象：「我看见有一大伙群众，没有人能够数清，是来自各邦国、各支派、各民族、各异语的，他们都站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕桐枝（默7：9）。」教会欢庆这无数的人群，所有不同年龄和境况的男女。他们在世上时忠于天主

的爱，现今正享受着天堂那不可言喻的幸福。

## **我们通过诸圣相通功来互相支持**

这个节日对于我们这些还在世上旅途中的人来说尤其是美好的，因为在这群从不间断地赞美天主的人中，我们找到很多我们的弟兄姐妹、很多亲朋戚友、平凡的常人，都想为我们代祷。在通往成圣的道路上行走的我们并不是孤单的。我们与所有基督徒——那些已经在天国得胜的、那些正在炼狱中接受净化的、以及那些仍在今世的旅途中的——通过诸圣相通功这个赋予我们生命的、爱德之洪流团结在一起。

在1930年代蹂躏西班牙的内战期间，圣施礼华经常写信给他的儿子们。在其中一封信中，他向他们保证：「我愿你们和我一起在这里，但如果你们知道我是多么接近地陪伴着你们每一个人，无论是在白天还是在晚上！我的使命就是：让你们来日能够与祂一

起欢乐，而现在，在地上，能够将荣耀归于祂。」 [8] 诸圣相通功正是彼此间互相的代祷，以便恩宠能够治愈伤口和加强最有需要的人的力量。圣施礼华在反思着一个在他身上常出现的经历时告诉他的一个灵性的儿子：

「孩子，当你给我写道：『昨天，我「感觉到」您在为我祈祷！』时，你真的已好好地把诸圣相通的道理活出来了。」 [9]

「你要明白天主希望你快乐，如你尽你所能，你会很快乐。」 [10] 圣母会给我们恩宠来反映基督圣容的美丽，从而帮助形成天主希望在我们的世上形成的、圣德的伟大马赛克。

[1] 教宗方济各，2020年11月1日三钟经前的讲话

[2] 圣施礼华，《书信31》，52

[3] 教宗本笃十六世，2011年4月13日公开接见时的讲话

[4] 教宗方济各，2018年11月1日三钟经前的讲话

[5] 若瑟·拉辛格枢机，《让天主工作》，刊于2002年10月6日的《罗马观察报》

[6] 圣施礼华，《Notebook-agenda 1 of Burgos》，载于《道路》释义-历史版Camino. Critical-historical edition, Rialp, Madrid 2004, p. 414

[7] 圣施礼华，《炼炉》，1005

[8] 圣施礼华，1938年8月11日从阿维拉写给身在布尔戈斯的儿子们的信

[9] 圣施礼华，《道路》，546

[10] 圣施礼华，《天主之友》，141

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-11Yue-1Ri-  
Zhu-Sheng-Jie/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-11Yue-1Ri-Zhu-Sheng-Jie/) (2026年3月9日)