opusdei.org

默想：10月4日，圣方济. 亚西西

一些有助於我們在聖方濟. 亚西西纪念日做祈祷的反思。

神贫是通往耶稣的道路

神贫的人的宝藏

服务他人

神贫是通往耶稣的道路

有一天，当圣方济. 亚西西在圣达弥盎堂祈祷时，他听到这样的话：「你

去重建我的房子，它正在倒塌成瘢墟，正如你所见到的。」 他受了这句话字面上的意思的感召，便致力于重建在阿西西周围的各间破旧小堂。 后来他明白了，天主所说的「房子」一词不仅指实实在在的各间教堂。 所指的也包括人群，也就是说他那个时代的基督徒，而重建的工作将会是透过轻看世物来进行。 又有一天，他听到耶稣的训诫「你们不要在腰带里备下金、银、铜钱（玛10：9）」。 之后，他便放弃了自己所有的财产，开始过一个完全致力于福传的生活。[1]

圣方济. 亚西西是一个其功绩包括重新发现了神贫与通往天主之路有深切的关系的圣人。 我们所有人都蒙召，各人以自己的圣召的个别方式去走这一条路。 圣施礼华提醒我们：「那些不喜爱和不实践神贫这个美德的人就没有基督的精神。 每个人都是如此。 不论是独居在沙漠中的隐士，或是挤身在人群中、在物资丰裕还是物资缺乏的环境中过活的普通基督徒都是一

样。」 [2] 虽然这些人表面上可能大有不同，但是他们个个都能够以真实的基督徒精神去活出神贫的美德。

圣施礼华为生活在俗世中的基督徒提出一些活出神贫的方法，包括不为自己制造不必要的所需、好好保管我们所拥有的东西、放弃一些东西、把最好的送给他人、以喜乐的心态去接受不便之处，在缺乏自己认为必需的东西时不要抱怨..... 同时他指出，神贫与其说是按照一套标准来生活，不如说是倾听「那来自内心，告诉我们自己正被自私和过度贪图舒适牵着走的声音。」 [3] 今天，我們可以請求聖方濟. 亚西西帮助我们了解如何走上那通往与基督同乐的神贫之路。

神贫的人的宝藏

「神贫的人是有福的，因为天国是他们的。 （玛5：3）」耶稣用这句话开始了山中圣训。 师傅耶稣为那些将安全感和财富都植根于天主的人提供地上和天上的幸福。 「不把心思放在世

物上，就是智慧和美德的表现，因为一切都是短暂的，一切都可以会瞬间即逝。 对于我们基督徒来说，我们必须不断寻求的真正宝藏是'天上的事，在那里有基督坐在天主的右边。 （哥3：1-3）』」[4]

神贫之德引导我们在自己与天主所创造的万物的关系中注入智慧。 神贫的人享用万物，却不会被万物占有了自己; 他们可以在自己的内心辨别出那有时是无意识的、必须以世物来建构自己的生活的倾向，仿佛快乐与否取决于我们拥有的是什么一样。 神贫帮助我们认识到物质的「安全网」是多么不可靠，那肤浅的慰藉是如何转瞬即逝，又不会触及我们灵魂的深处。 归根结底，神贫会使我们能够透过简朴、与他人、与天主连结来享受现实，无论我们的外在情况是怎样。

圣方济. 亚西西称神贫为他心中的贵妇。 圣人写道：「即使在今世，神贫也能让那些因热爱她而燃烧起来的人

灵飞上天堂; 她是真实的友谊、仁爱、和谦逊的守护者。」 [5] 的确，尽管我们有时会被引诱去相信富贵和安逸是幸福的关键，但人性的和基督化的经验却揭示出一个不同的真相：一个人真正快乐与否是由人际关系的深度和诚恳度来衡量的。 这就是神贫的人的丰盛之处。

服务他人

圣保禄在给迦拉达人的书信中写道：「弟兄们，你们蒙召选，是为得到自由; 但不要以这自由作为放纵的借口，惟要以爱德彼此服事。 （迦5：13）」然后他提醒他们两条基督徒的诫命：「爱你的近人如你自己（迦5：14）」和「彼此协助背负重担。（迦6：2）」神贫之德也让我们感到有责任去为他人服务，特别是为弱者服务。 「当人类大家庭中有任何一个成员被抛在后面并处于阴暗中时，我们不能感到『舒服』。 如此众多的穷人，不论是男女或儿童，他们的无声

呼喊应该令天主的子民无论何时何地都站在最前线，为了给他们一把声音，为了保护和支撑他们而努力。」[6]

耶稣邀请祂的门徒用钱财交结朋友（参阅路16：9），但祂接着又敦促他们将物质财富转化为人际关系，利用从天主手中得到的恩赐来促进他人的成长。 「如果我们能够将财富转化为友爱和团结的工具，如果我们妥善地管理了主交托在我们手中的财富，那么将来欢迎我们进入天堂的不仅会是天主，而且也会是那些我们与他们分享过财富的人。」[7]

圣施礼华在许多人的身上见证了这个德行。 他举了一个具体的例子，关于一个老妇人，尽管她绝不缺乏经济能力，但她「给仆人丰厚的酬劳，但绝不花钱在自己身上，此外，她又乐善好施，但从不给自己什么，这女士拥有许多人梦寐以求的物质，但自己却是赤贫的，懂得克制，对世物毫无贪

恋。」 [8] 我们可以祈求圣母玛利亚帮助我们在这种神贫中生活，知道它是一条通往天主的、因此必然也是通往我们自己和他人的幸福的道路。

[1] 参阅《圣方济各的见证》，4

[2] 圣施礼华，《与施礼华对话》，110

[3] 同上，111

[4] 教宗本笃十六世，2007年8月5日三钟经前的讲话

[5] 《圣方济. 亚西西的小花》，13章

[6] 教宗方济各，2020年6月13日信息

[7] 教宗方济各，2019年9月22日三钟经前的讲话

[8] 圣施礼华，《天主之友》，123

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-10Yue-4Ri-Sheng-Fang-Ji-Ya-Xi-Xi/ (2025年12月15日)