

opusdei.org

默想：圣周星期六

圣周星期六的反思。

希望燃亮了圣周六

在基督被遗弃后仍然陪伴着祂的人

圣母玛利亚在困难的时刻安慰并坚定我们

.....

希望燃亮了圣周六

圣周六可能是「复活节三日庆典之中，我们最忽略的日子，太急于从星期五的十字圣架过渡到星期日的亚肋

路亚。」 [1] 为了避免这情况发生在我们身上，我们可以专注在那些任何时候都陪伴着圣母的妇女。「这对她们来说，跟对我们来说一样，都是最黑暗的时刻。但在这种情况下，这些妇女并没有软瘫着不动。她们没有屈服于痛惜和悔恨的黑暗力量之下。她们没有退缩到悲观主义之中。她们没有逃避现实。她们做了一件简单而非凡的事。她们在家里为耶稣的遗体准备香料……在那个黑暗的安息日中，这些妇女正在为这『一周的第一天』的黎明作准备，不知道那将会是改变历史的一天。」 [2]

今天，基督躺在坟墓里。几个友人的双手亲切地将祂安置在位于髑髅附近、阿黎玛特雅人若瑟所拥有的一个坟墓里。宗徒们在哪里？福音什么也没告诉我们，但也许在那个安息日的晚上，他们一个接一个地来到晚餐厅。几天前他们正是在那里与师传在一起。他们现在的谈话是多么的沮丧啊！他们出卖了耶稣。他们一定是非

常的沮丧，甚至可能想过放弃一切，回到原来的样子，彷彿过去的三年只是一场梦。

然而，「在圣周六那充满着天主无限的爱、的寂静中，我们活在对第三天的黎明，那让天主的爱获取胜利的黎明的期待里，那让心灵的眼睛以新的方式看待生活、困难和苦难的黎明。希望照亮了我们的、似乎标志着一切已经崩溃了的挫败、失望和怨恨。」 [3]

在基督被遗弃后仍然陪伴着祂的人

圣妇们的反应是令人惊叹的：她们忠信到底。她们专心留意着事态如何发展，以便在安息日过后，可以回去做完敷抹耶稣的遗体。她们的沮丧心情是可以理解的：无论是宗徒们或是她们都还未见证到基督的复活。尽管如此，她们还是不想错过这个最后的服务。她们的爱情比死亡更加强大。

阿黎玛特雅人若瑟与尼苛德摩二人的勇气也是我们的榜样。圣施礼华说：

「在这孤单寂寞，完全被人背弃和轻蔑的时刻，他们audacter，大胆地（谷15:45）出面为祂作证，这是何等英勇的气概！我也要偕同他们一起走到十字架下。我要以爱的火焰，伸出双臂，紧抱着那冷冰冰的身躯，基督的遗体。我要用我的补过善工和克己，取出祂手足的铁钉，我要用我纯洁生活的新殓布包裹祂的遗体，并要把祂埋葬在我活生生的心胸里，那里无人能使我们分离！」[4] 他们不会赚得什么，他们可能会失去一切，但他们仍然想把自己的热情奉献给耶稣。

然而对于圣母来说，圣周六不可能是悲伤的一天，即使它是痛苦的一天。信心、希望和她对她的圣子最温柔的爱，都应该会给她带来了平安，使她能够怀着平静的期望去等待复活。圣母玛利亚也应该会记得耶稣最后的说话：「女人，看，你的儿子！」（若19:26）她或许已经开始为那些从起初便跟随基督的男女担起母职了。圣

母也许在试图重振宗徒们的信心和希望，提醒他们不久前从我主口中听到的说话：「这些人要戏弄祂，唾污祂，鞭打祂，杀害祂；但三天以后，祂必要复活。」（谷10:34）

我主已经说得很清楚了，好让他们在苦难来临时，能够凭着信心坚守祂的话。除了对耶稣受难的痛苦回忆之外，圣母也会想到一切都已经完成了，使她的心灵如释重负：「救赎我们的工程已告完成。我们已成为天主的儿女，因为耶稣已为我们而死，祂的圣死把我们由罪恶中赎回。」 [5]

圣母玛利亚在困难的时刻安慰并坚定我们

在圣母身边，在她希望之光下，每个宗徒的心灵都应该会被点燃着。「如果这一切都是真的呢？」也许他们会想。「如果耶稣真的如祂所应许的那样复活了呢？」以前他们的团结都是以圣子为中心。现在他们都想紧靠祂的母亲。圣母玛利亚甚至可能打发他

们中的一个去寻找那些还没有来到的人。她可能希望找到多默，好能安慰他那充满恐惧的心灵。在这个考验的时刻，他们都渴望能够紧靠圣母玛利亚，而「与她一起，是多么的容易！」 [6]

我们希望在她的信心里找到我们信心的依靠：尤其是当事情变得困难、当黑暗的时刻来临时。圣伯尔纳多用他的亲身经历向我们保证：「如果诱惑之狂风刮起，如果你被苦恼绊倒，那就仰望晓明之星，呼唤圣母玛利亚吧。」 [7] 天主要她成为我们的一个护慰者、一个母亲、一个在黑暗的时刻重获光明的可靠方法。

那些曾经依靠圣母大能的代祷的人都知道，从未有人说过信靠她的人会得不到援助，无论那一刻是多么的困难，无论他们的内心是多么困惑。我们也可以对耶稣说：「尽管我们可能怀有悲伤，但仍觉得我们必须充满希望，因为借着祢，十字圣架绽放成复

活，因为在我们的黑夜中，祢与我们同在，在我们的不确定中，祢

你就是确定；在我们的无言中，祢就是言语，没有什么能夺走祢对我们的爱。」 [8] 靠近望德之母玛利亚，我们对她的圣子耶稣的功绩的信心将会再次增强。

[1] 教宗方济各，2020年4月11日的讲道

[2] 同上

[3] 教宗本笃十六世，2010年4月2日十字苦路后的讲话

[4] 圣施礼华，《十字苦路》，第十四处，默想 1

[5] 圣施礼华，《十字苦路》，第十四处

[6] 圣施礼华，《道路》，513

[7] 圣伯尔纳多, 《歌颂圣母的讲道》, 2, 17

[8] 教宗方济各, 2020年4月11日的讲道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-
Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年3月30日)