

opusdei.org

# 默想：圣周星期二

圣周星期二的反思。

圣伯多禄学懂谦逊

贬抑自己以追随基督

依靠天主的力量

.....

**圣伯多禄学懂谦逊**

「你要为我舍掉你的性命吗？我实实在在告诉你：鸡未叫以前，你要三次不认我。」（若13:38）今天弥撒的福音预言圣伯多禄的背主。在最后晚

餐的亲密气氛中，伯多禄对耶稣的这番话感到惊讶。他不明白他怎可能做得出这件事。他要忠心至死，并且决不会允许他的师傅被交付给祂的敌人去钉在十字架上。在此之前，当伯多禄拒绝接受耶稣有关祂自己将会受难和死亡的说话时，我主已经谴责过他。然而伯多禄仍然无法接受这个表面上看似是一个失败的事。正如本周的礼仪提醒我们的那样：「因为基督为救世而受难、和祂光荣复活的日期已经临近。这是祂克服魔鬼傲慢的日子，是人类得救的伟大庆节。」[1]

圣伯多禄一厢情愿地自以为已经准备随时为耶稣献出自己的性命。事实上，当耶稣被捕时，他会拔出他的剑，以对付全副武装地前来捉拿他的主的恶人。他对耶稣并不缺乏勇气或尊敬。但经验将会告诉他，这些优点仍然是不够的。伯多禄还需要谦卑，这谦卑来自自知之明，以及更重要的，是来自对天主的认知。耶稣一直都在塑造圣伯多禄，直到最后。这些

教训是他一生中最重要的教训。伯多禄将会成为盘石，不是由于他自己的能力，而是由于他深切地认识耶稣之后所得到的谦卑。他需要经历到自己能力的不足，才察觉到支撑着他的将会是天主。

## **贬抑自己以追随基督**

今天弥撒的福音除了预告伯多禄背主之外，也预告犹达斯背主，这有助于我们掌握两者之间的巨大差异。伯多禄把自己的弱点交托在耶稣的手中。他学会了不要专注于自己的错误和自己的能力，而是要信靠天主的良善，祂的神圣计划，以及祂做事的方式。当伯多禄告诉耶稣他将会忠信至死时，他并没有欺骗耶稣。但是他几乎只是完完全全地依靠着自己的能力，依靠着自己的才能。相反，犹达斯从来没有在耶稣面前承认自己的背叛，并总是试图做好表面功夫。伯多禄至少在与基督一起时，并不在意表面功

夫，尽管后来当他挤身在大司祭的庭院而被一个使女质询时，他失败了。

这个来自葛法翁的渔夫本可以从下述圣奥思定的说话中得到帮助：「找出你的功绩、你的正义感、你的动机来；看看有没有什么不是恩宠的。」

[2] 圣伯多禄以为自己对耶稣的爱已经很伟大，足以经得起任何考验。他发现当自己遇上士兵时要保持忠信，比面对一个年轻女孩给他的挑战时更加容易。这个使女摧毁了伯多禄对自己的信心。然而这种自信正是他需要从中解脱出来的。因为伯多禄发现自己需要谦卑，才能更紧密地跟随基督。他摆脱了自己的能力和目标，才能配合天主的计划并保持忠信。

圣伯尔纳多说：「别总是想着你，作为一个人，受了什么苦难，而要想着祂当天受什么苦难。从祂当天为你受的一切苦难中，你要学识祂是多么重视你，因而你会透过祂的人性而看见祂的良善。祂当天在人性上越变得渺

小，祂的良善便越加显露。祂当天为了我越是贬抑自己，现在祂对我便越加珍爱。」 [3]

## **依靠天主的力量**

「许多时候，我们以为天主只在我们优秀之处工作，但在现实中，他大部分的计划往往借着我们的软弱而得以实现……魔鬼使我们以负面的批判来看自己的脆弱，圣神则将它带往温良的光。温良是接触我们内在脆弱的最佳方式……信靠天主包括相信他能在我们的恐惧、脆弱和软弱之中工作。若瑟同时教导我们，在生命的暴风骤雨之中，不要害怕让天主掌舵，有时我们想完全掌控，但天主的视野总是更广大。」 [4]

意识到天主要我们信靠祂，以及我们的好事也都是祂的恩赐，能让我们满心平安。圣伯多禄在这里也可以成为我们的榜样。当我们发觉到我们可以依靠自己的力量和才能 —— 无论有几多或少 —— 只要我们知道天主将

会大量地增加它，我们便能充满安详。当我们意识到我们不必完全依靠自己的才干去履行那委托给了我们的、显然是超出了我们能力范围的使命时，这会带来多么大的喜乐啊！看到天主多么爱我们，我们会既惊讶又感激，而祂的爱是借着祂愿意我们糟糕地与祂合作去创造奇迹而显露出来的。

圣女小德兰曾经说：「我很清楚圣伯多禄为何跌倒了。可怜的伯多禄，他依靠着自己，而不只是依靠天主的力量……我非常肯定，假如圣伯多禄谦卑地对耶稣说：『我求祢

，赐予我那好能让我跟随祢，甚至于死的恩宠吧』，他就会立即获得这个恩宠……在管治一个满是罪人的教会之前，他必须亲身体验人若没有天主的帮助，则只能做什么。」[5]

吸取了这一个教训后，圣伯多禄将会能够竭尽全力——虽然他的能力是借来的，但仍然是一份宝贵的礼物

——以及依靠他的全能主的能力，去为救赎服务。正如圣施礼华所说：

「当我们怀着炽热的心对我们的主说『是』，说我们会忠信于祂，说我们随时会付出任何牺牲时，我们也会告诉祂：耶稣，凭着你的恩宠；我的母亲，凭着妳的助佑。我是如此脆弱。我犯这么多错误、这么多小过失，我知道如果你们离开我，我会有能力犯大错！」[6]

[1] 圣周星期一、二和三的弥撒，主受难颂谢词（二）

[2] 圣奥思定，《讲道集》，185

[3] 圣伯尔纳多，主显节讲道，1，1-2

[4] 教宗方济各，《以父亲的心》宗座牧函，2

[5] 圣女小德兰，《最后言谈录》，1897年8月7日

[6] 圣施礼华，书信二，32b节

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-  
Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月19日)