opusdei.org

## 默想:复活主日

一些能丰富我们在复活主日做祈祷的反思。

耶稣复活重燃圣妇们的爱

伯多禄与若望奔向坟墓

在复活的喜乐中紧靠圣母玛利亚

## 耶稣复活重燃圣妇们的爱

太阳在耶路撒冷升起。当朝阳一步步照亮城墙、圣殿、城堡塔楼时,长夜的黑暗就慢慢消退……玛利亚玛达肋

纳和几个妇女出城和朝向西北方, 向 髑髅地走去。街道上空无一人。她们 心情沉重,为着耶稣的死亡让黑暗永 永远远地笼置整块大地而伤痛欲绝。 阳光似平不再像师傅与她们在一起时 那样灿烂。可是她们并没有因为黎明 的黑暗 公议会在坟墓前派驻的守 P. 和耶稣已经死去三天的事实而却 步, 她们不知道谁会为她们推开那块 封着墓穴口的石头, 但她们拒绝留在 家里闭门不出。她们再次路过耶稣经 常行走的地方。当回想到刚发生的一 切时,她们的心亦再次颤抖。然而她 们拒绝屈服干恐惧之下。

「这些妇女的信德真的让我感动,」 圣施礼华在一个复活节的默祷中说。 「它让我想起了我妈妈的许多美事,就像你们也会回忆起你们妈妈的许多 美好细节……妇女们知道有士兵驻扎 在那里。她们知道坟墓已经完全被关闭。可是她们还是花钱买了油,而且 在日出前不久,她们就动身去膏傅我 主的圣尸。她们需要多大的勇气!当 她们到达坟墓时,她们看到石头已经滚开了(谷16:4)。这个情况时常都发生。当我们决定做我们必须做的事情时,困难就很容易会迎刃而解。」
[1]

我们请求她们帮助我们对主也拥有像 她们一样强烈的爱,比主受难时无法 形容的痛苦更加强烈。在这些妇女的 心中, 基督以前亲自燃起的火并没有 完全熄灭。她们一大清早就起来,而 月没有白费工夫。天主无法抗拒这样 的爱, 祂送给了她们一个最好的消 息, 那个证实了所有预言都得到应验 的消息: 「我已经复活了,并且现今 仍然与你们同在,上祂对我们每个人 说。「我的手搀扶着你。无论你在何 处跌倒, 你都会跌入我的手中。即使 在死亡之门前,我也在那里。在没有 人能够陪你继续前行的地方, 在那个 你什么也带不走的地方,我也在那里 等着你,我又会为你化暗为光。1[2]

## 伯多禄与若望奔向坟墓

她们满心欢喜,虽然仍然感到困惑, 但还是急忙赶回晚餐厅, 向宗徒们宣 布她们所看到的。可是当宗徒们听到 妇女们喘着气地赶回来报告的信息 时,这些话对他们来说似乎是疯狂 的。她们的话伴随着泪水和喜悦之 情, 然而伯多禄和若望两人尽管不相 信妇女们的说话, 也尽可能想知道有 关师傅的一切。于是他们两人跑讨 去。可是另外的那个门徒跑得比伯多 禄快,并先到了坟墓(若20:4)。我 们也想和他们一起跑, 甚至赶过若 望。也许妇女们所说的话是直的呢? 也许耶稣实现了祂的许诺? 当他们在 晨曦中奔向坟墓时,希望开始在这两 位宗徒的心中升起。

我们可以时看看圣伯多禄:「他并没有坐着不动而沉思;他不像其他人那样呆在家里。他没有屈从于当时阴沉的气氛,也没有被自己的疑惑导致不知所措。他没有被悔恨、恐惧或持续但无结论的流言所摄服。他在寻找耶稣,不是寻找自己。这标志着伯多禄

复活的开始,他心灵的复活。他没有屈服于悲伤或黑暗之下,而是保存着一丝希望:他让天主的光进入他的心,不让这度光被扼杀。」[3]

尽管我们像伯多禄一样,有时会背弃 耶稣,但我们也会像伯多禄一样要回 到祂的身边。「我的孩子们, 现在是 做一个改变的时候了,1 圣施礼华在 一个复活节主日的默祷中说。「成圣 意味着每一天都重生。别让你犯过的 错使你失望,只要你有良好的意愿并 每次都重新开始。把你所有的挫败、 路途上所有的障碍都放在基督的脚下 吧,这样祂就会被提升到高处并目凯 旋——而你也会和祂一起凯旋。不要 让仟何事情困扰你: 纠正你的意向: 重新开始,一次又一次地尝试。而到 最后, 若果你做不到, 我主会来帮助 你跨越障碍, 那成圣的障碍。这是我 们更新自己、战胜自己的方法: 天天 的『复活』,确信我们会走到自己道 路的尽头,那里有爱在等着我们。 [4]

## 在复活的喜乐中紧靠圣母玛利亚

玛利亚,耶稣的母亲,那天早上并没有去坟墓。她留在家里,脸上也许还带着一个微笑。除了圣母玛利亚外,没有人真正掌握到天主圣父的计划:因为他们还未明白圣经,未明白祂必须从死者中复活(若20:9)。玛利亚习惯将耶稣的话默存在心中。在那个苦难的圣周五之后,她的思绪一直集中在耶稣所说所行过的奇妙事上。或许她会想起祂曾经说过有关第三日复活的神妙话语。她的圣子无论做什么都不会让她吃惊。

对我们来说,在这些事件发生的两千 多年后,耶稣受难日和祂的复活继续 给我们自己的生活带来力量和意义。 因此,「这个世界的事有几重要只是 我们自己所厘定的。如果我们沉浸在 天主中,就没有什么能扰乱我们内心 的平静。当我们由于软弱而对这些微 不足道的事件大做文章并让它使我们 失望时,那是因为我们想这样做。靠 圣施礼华喜欢尽量紧靠圣母,尤其是在这些逾越节的欢乐日子里,「在基督通过祂的复活为我们赢得的胜利中,我们总是安全和稳固的。」[6]当我们念《圣母喜乐经》时,我们常常可以使圣母带着神圣的、因我们而生的骄傲而微笑,因为我们是她的、借着复活节而获「重生」的子女。我们会带着分享她的喜悦的渴望,对她说:「童贞圣母玛利亚,喜乐(吧)」,知道而今耶稣永远都会与我们同在。

[1] 圣施礼华, 1959年3月29日的默 祷

[2] 教宗本笃十六世,2007年4月7日 的讲道 [3] 教宗方济各, 2016年3月26日的 讲道

[4] 圣施礼华,1959年3月29日的默 祷

[5] 同上

[6] 同上

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhu-Ri/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhu-Ri/</a> (2025年12月15日)