opusdei.org

默想：复活周星期一

一些有助我们在复活周星期一做祈祷的反思

复活后的耶稣前来与妇女们相遇

圣妇们成为了使徒

来自与复活了的基督相遇的勇气

复活后的耶稣前来与妇女们相遇

「主照祂所说的从死里复活了；让我们都欢欣鼓舞，因为祂永远为王，亚肋路亚。」在今天的进堂咏中，教会

邀请我们所有人一起以这句赞颂词欢呼。复活节瞻礼日是一个如此浩瀚的奥迹，以至其礼仪用「不只一天——对于如此重大的欢乐来说是太少了，」[1]——而是整整一周，即复活节庆期的八日。这八日好像是一个特大的星期日。我们知道了耶稣满身光荣的伤口但却活着，并且对我们说：「谁会与我作战？我就是那战胜死亡、锁上仇敌、踏碎地狱、捆绑强者、并将人提升到至高之天的那一位；因为我确实是基督。」[2] 因此，一天的二十四小时并不可能足以盛载我们的喜悦。

跟随基督的妇女们在爱的驱使下，走了去「拜访」她们主的坟墓。可是她们立即掉头跑回家去，以告诉其他人发生了的事情。她们发现坟墓是空的，并且与耶稣相遇。祂是活着的！福音告诉我们，妇女们「赶快离开坟墓，又恐惧又异常喜乐，跑去报告祂的门徒（玛28:8）。」祂是同样的基督，从死者中复活了，现在前来与她

们相遇，并且给她们肯定了她们作为使徒的定志：「妳们去，报告我的兄弟，叫他们往加里肋亚去，他们要在那里看见我（玛28:10）。」

她们的心充满了突然而来的喜悦，同时又有一些困惑，因为要忘记耶稣受难的一幕一幕并不是容易的。她们没有质疑她们所看到的；她们毫不怀疑在路上与她们相遇的就是耶稣，祂那不能弄错的外形和声调。「在复活节三日庆典的仪式中，我们得以再次活出我主的死亡和复活的奥迹，现在，我们以信德的眼睛默观复活了并且活着的祂。我们也蒙召去亲自与祂相遇，并且成为祂的宣讲人和见证人。」[3]

圣妇们成为了使徒

玛利亚玛达肋纳和其他跟随耶稣的妇女受托将消息传给宗徒们。耶稣将第一个宣告祂已经复活的职务委托给她们；她们将会成为「这个真理的首批见证人。也许祂要奖赏她们的灵巧、

她们对祂的讯息的敏感度、以及那促使她们日前去到髑髅地的勇气。」[4] 这些妇女的心被对耶稣的强烈爱火燃烧着，因此她们拒绝与坟墓分隔开。教宗圣额我略一世说，玛利亚玛达肋纳「正在寻找她没有找到的那一位；她在寻找祂时因燃烧着的爱火而哭起来。因此，她是当时唯一见到祂的一个，因为她留下来寻找祂。只有坚持不懈才能让善行产生效果。」[5] 这些妇女成为了宗徒们的使徒。她们会激励门徒们离开他们的藏身处，出去寻找主。

她们作见证的力量来自她们对师傅真诚的爱。教会福传的推动力一直以来都是爱德。我们在圣人们的生命中看到这一点。他们对主的爱火驱使他们无畏无惧地宣扬祂。正如河流在春天泛滥，使周围的田地更加肥沃一样，使徒工作是对天主的爱泛滥并与其他人共融，「内修生活就是在面饼中和圣经中同基督日益密切地结合为一。而使徒工作则是内修生活明确而必要

的外在表现。尝到天主之爱滋味的人，必会感到救灵任务的压力……对于基督徒，使徒工作犹如本能，不是外加到他的日常活动上的，不是外加到他的专业上的。」[6]

我们知道我主活着，并且祂爱我们；这是使我们的生命充满希望的一大喜讯。因此，我们要使更多人能分享这份喜悦。耶稣亲自来与我们相遇，以加强我们心中的这份渴望，将其转化为祂世世代代的门徒的使命：「所以你们要去使万民成为门徒（玛28:19）。」祂似乎在告诉我们每一个人：用你的生命，用你的说话，用你的友情，你也可以告诉你身边的男男女女，生命比死亡更强大、仁爱比仇恨更强大的这个伟大的消息。

来自与复活了的基督相遇的勇气

相对那些圣妇们，看守坟墓的兵士在发现坟墓是空的时却充满了恐惧。他们以为有人偷走了圣尸，又不知道该如何解释所发生了的事情。他们很害

怕，因为他们在来到城里向犹太当权者报告这个消息时，意识到自己的生命正处于危险之中。司祭长和长老们给他们一大笔钱作为掩口费，同时又向他们保证，如果比拉多发现了他们玩忽职守，他们会受到保护。

妇女们发现基督活着并因此而重获勇气，可是当权者却谈论一个他们害怕的死人。圣妇们满怀喜悦地离开坟墓并且把消息与其他人分享，可是士兵们却逃离它，并且意图隐瞒所发生了的事情。妇女们重获平安，可是士兵们却被恐惧和谎言所制服。「就如祂对这些妇女说的一样，复活的耶稣今天也向我们重复，不要害怕成为宣告祂已经复活的使者。那些与已经复活的耶稣相遇并且顺服地把自己交托给祂的人是没有什么好害怕的。这就是基督徒蒙召去传播到地极的信息。」[7] 在我们的日常生活中，「有这么多的机会简单而坚定地向他人宣扬我们的信仰，好让他们的信仰能够从我们与耶稣的相遇中得到成长。而我们

这个时代的男女比以往任何时候都更加迫切地需要认识耶稣并且与祂相遇。而且，靠着我们的榜样，他们才能让自己被祂所赢取。」[8]

我们沉浸在巴斯卦节的喜悦中，可以恳求圣母玛利亚帮助我们成为基督的爱的见证人，成为祂用自己的胜利为我们赢得了的希望的使者。

[1] 教宗本笃十六世，2007年4月9日天皇后喜乐经前的讲话

[2] 撒丁的圣麦利督，复活节讲道（诵祷）

[3] 教宗方济各，2019年4月22日天皇后喜乐经前的讲话

[4] 教宗圣若望保禄二世，1989年2月22日公开接见时的讲话

[5] 教宗额我略一世，《讲道25》，1-2，4-5

[6] 圣施礼华，《基督刚经过》，122

[7] 教宗本笃十六世，2007年4月9日天皇后喜乐经前的讲话

[8] 同上

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年12月16日)