

opusdei.org

默想：复活周星期三

一些有助我们在复活周星期三
做祈祷的反思

门徒离开耶路撒冷，走在前往厄玛乌
的路上

耶稣一直在我们走的路上陪伴我们

在圣体和圣言中认出天主

**门徒离开耶路撒冷，走在前往厄玛乌
的路上**

周日傍晚，两个心灰意冷、沉思不语的门徒正在踏上归途回家去。他们疲惫乏力的脚步反映出他们的悲伤。他们在午后出发，前往一个叫厄玛乌的村庄。他们的内心满是梦碎的怨恨。他们曾经如此热切地将自己的生命托付给主。可是经过了在刚刚过去的几天所发生的事之后，他们已经失去了所有希望。「在髑髅地那里竖起的十字圣架，是他们没有预料过的、失败的最有说服力的标志。」[1] 他们曾经相信祂的话；他们曾经在加里肋亚和犹太的路上跟随祂，可是现在他们认为一切都完了。

今天早上，他们收到消息说耶稣的坟墓是空的。没有人知道祂的圣尸的下落。有一些妇女说祂活着，但是这两个人决定不去听信这个证言。他们并没有互相鼓励以求保持希望，反而是将灰心丧志互相感染。他们决定离开耶路撒冷，以便忘记刚过去的日子，并开始他们新的、这次再没有任何对默西亚存有一厢情愿的想法的生活。

因此，他们背弃了其他门徒。可是这并不是一个好主意。试图通过与他人隔绝来治愈灵魂的伤痛并不能解决问题。因为在信仰的旅程中，我们人人都需要彼此。当前景一片漆黑，我们又看不到任何解决方案时，身边人的望德可以给予我们安慰。「如果看到像厄玛乌二徒一样绝望的旅客，我们要充满信心地走向他们——不是我们，而是奉基督的名——向他们保证耶稣的许诺永不落空。」 [2]

主知道他们内心深处正在想些什么。祂不会停止试着敲他们的心扉，就像祂对我们每个人所做的一样。已经复活了的基督正在等待最好的时机去与他们同行，好让他们知道祂永远不会抛弃他们。

耶稣一直在我们走的路上陪伴我们

一个神秘的陌生人走近并与他们同行（参阅路24:13-35）。正如在其他几次一样，这两个门徒最初并没有认出复活了的耶稣，因为他们的眼睛被蒙

蔽了。以前他们经常和耶稣在一起；也许他们是七十二门徒中的两个，是各个奇迹和非凡事件的见证人。可是，他们的心现在却因祂的不在而变得迟钝，只视这个旅客为一个无名无姓的陌生人。事实上，耶稣从没间断地与他们同在。圣施礼华说：「我可想象当时的情景：暮色低垂，微风轻拂，麦香飘逸，橄榄枝桠在夜色里闪烁生光。耶稣和他们同行，主，祢在每方面都是伟大的！但最使我感动的是祢降尊就卑，在每天的喧哗中寻找，跟随我们每个人。主啊，让我有孩子的童真、纯洁的眼目、清晰的头脑，好让祢来临时，虽然没有外在的光荣，我们也能认出祢。」 [3]

「厄玛乌其实代表着每一个地方；通往那里的路也是每一个基督徒、每一个人所走的路。」 [4] 而在那条路上，耶稣陪伴着我们。诚然，我们每一个人在某方面都与那两个门徒相似，因为我们都很脆弱，有时当遇到困难时，我们会陷入一种沮丧之中。

这时，我们便需要重新肯定耶稣「总是在我们身边，以给我们希望，温暖我们的心，并且说，『继续前进吧，我正与你同在』。」[5] 耶稣与我们同行，「即使在最痛苦的时刻、在最糟糕的时刻、在失败的时刻。这些就是主所在的地方。而这就是我们的希望。让我们怀抱着这个希望向前走吧！因为祂就在我们身边，与我们同行。一直都是！」[6]

天主的临在，最重要的意思就是知道祂总是慈爱地注视着我们。我们无需花心思去做什么或说什么，尽管这也会发生。反之，是我们肯定天主会像一个父亲或母亲一样观赏我们的生活，假若他们可以每分每秒都注视着自己心爱的孩子的话：看着他们的孩子成长、鼓励他们、欣赏他们的个性、他们与其他人的互动。

在圣体和圣言中认出天主

克罗帕和他的同伴正在谈论他们这几天所经历过的事情，他们一生中最悲

伤的几天。走在他们旁边的那个陌生人问了一个礼貌性的问题：「你们走路，彼此谈论的是些什么事？（路24:17）」祂让他们讲述他们的失落和极苦。当他们敞开自己的心扉时，耶稣就给他们解释整套经书里论及祂的事（路24:27）。化身成人的天主的说话令他们的心「火热」着希望。祂把他们从沮丧和黑暗中带领出来。

当祂装作还要前行时，他们恳求道：「请同我们一起住下罢，因为快到晚上，天已垂暮了。」他们两人都不想失去祂陪伴在旁，尽管他们仍然不知道与自己在一起的是谁。于是「耶稣就进去同他们住下。当耶稣与他们坐下吃饭的时候，就拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们（路24:29-30）。」这是祂过去经常和祂门徒所做的，也是祂在最后晚餐中所做的。在那一刻，他们的眼睛开了，他们在擘饼时认出了祂。或许他们也是首次留意到祂那双一直被外衣遮蔽着的手上的伤口。然后，耶稣却由他

们眼前隐没了，「留下他们坐在那块被擘开了的饼前惊叹不已，这饼就是祂临在的新标记。」 [7]

我们可以在这一幕中看到圣体圣事的形像。在每台弥撒中，耶稣都会莅临，好能用那给厄玛乌二徒充饥的同一食粮来滋养我们：就是祂的圣言和祂的圣体。「今天我们也可以与耶稣对话，聆听祂的说话。今天祂也为我们擘饼，并把自己赐给我们作为食粮。」 [8] 因此，祂赐给了我们一个更深入、更真实的信德，「一个坚定的信德，因为它不是靠人的意念，而是靠天主圣言和祂在圣体圣事中的真实临在来滋养的」 [9]，这圣言和圣体每天更新我们的信、望和爱三德。

「耶稣留下，而我们的眼睛就打开了，像克罗帕及他同伴一样，在耶稣擘饼时开了眼。虽然耶稣消失了，我们也会找到重新开始的力量，向人宣讲祂，即使天色已晚，因为太多的快乐不能独自藏在心底。」 [10]

我们恳求圣母玛利亚教导我们要留意主在我们走的路上告诉我们的说话，使我们可以是在每一天的事情中和在圣体圣事中认出她的圣子。

[1]教宗方济各，2017年5月24日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，316

[3]圣施礼华，《天主之友》，313

[4]教宗本笃十六世，2008年4月6日天皇后喜乐经前的讲话

[5]教宗方济各，2017年5月24日公开接见时的讲话

[6]同上

[7]教宗本笃十六世，2008年4月6日天皇后喜乐经前的讲话

[8]同上

[9]同上

[10] 圣施礼华, 《天主之友》, 314

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-
Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年3月10日)