

# 默想：复活周星期三

一些有助我们在复活周星期三  
做祈祷的反思

门徒离开耶路撒冷，走在前往厄玛乌  
的路上

耶稣一直在我们走的路上陪伴我们  
在圣体和圣言中认出天主

---

门徒离开耶路撒冷，走在前往厄玛乌  
的路上

周日傍晚，两个心灰意冷、沉思不语的门徒正在踏上归途回家去。他们疲惫乏力的脚步反映出他们的悲伤。他们在午后出发，前往一个叫厄玛乌的村庄。他们的内心满是梦碎的怨恨。他们曾经如此热切地将自己的生命托付给主。可是经过了在刚刚过去的几天所发生的事之后，他们已经失去了所有希望。「在髑髅地那里竖起的十字圣架，是他们没有预料过的、失败的最有说服力的标志。」[1] 他们曾经相信祂的话；他们曾经在加里肋亚和犹太的路上跟随祂，可是现在他们认为一切都完了。

今天早上，他们收到消息说耶稣的坟墓是空的。没有人知道祂的圣尸的下落。有一些妇女说祂活着，但是这两个人决定不去听信这个证言。他们并没有互相鼓励以求保持希望，反而是将灰心丧志互相感染。他们决定离开耶路撒冷，以便忘记刚过去的日子，并开始他们新的、这次再没有任何对默西亚存有一厢情愿的想法的生活。

因此，他们背弃了其他门徒。可是这并不是一个好主意。试图通过与他人隔绝来治愈灵魂的伤痛并不能解决问题。因为在信仰的旅程中，我们人人都需要彼此。当前景一片漆黑，我们又看不到任何解决方案时，身边人的望德可以给予我们安慰。「如果看到像厄玛乌二徒一样绝望的旅客，我们要充满信心地走向他们 —— 不是我们，而是奉基督的名 —— 向他们保证耶稣的许诺永不落空。」[2]

主知道他们内心深处正在想些什么。祂不会停止试着敲他们的心扉，就像祂对我们每个人所做的一样。已经复活了的基督正在等待最好的时机去与他们同行，好让他们知道祂永远不会抛弃他们。

## **耶稣一直在我们走的路上陪伴我们**

一个神秘的陌生人走近并与他们同行（参阅路24:13-35）。正如在其他几次一样，这两个门徒最初并没有认出复活了的耶稣，因为他们的眼睛被蒙

蔽了。以前他们经常和耶稣在一起；也许他们是七十二门徒中的两个，是各个奇迹和非凡事件的见证人。可是，他们的心现在却因祂的不在而变得迟钝，只视这个旅客为一个无名无姓的陌生人。事实上，耶稣从没间断地与他们同在。圣施礼华说：「我可想象当时的情景：暮色低垂，微风轻拂，麦香飘逸，橄榄枝枒在夜色里闪烁生光。耶稣和他们同行，主，祢在每方面都是伟大的！但最使我感动的是祢降尊就卑，在每天的喧哗中寻找，跟随我们每个人。主啊，让我有孩子的童真、纯洁的眼目、清晰的头脑，好让你来临时，虽然没有外在的光荣，我们也能认出祢。」[3]

「厄玛乌其实代表着每一个地方；通往那里的路也是每一个基督徒、每一个人所走的路。」[4]而在那条路上，耶稣陪伴着我们。诚然，我们每一个人在某方面都与那两个门徒相似，因为我们都很脆弱，有时当遇到困难时，我们会陷入一种沮丧之中。

这时，我们便需要重新肯定耶稣「总是在我们身边，以给我们希望，温暖我们的心，并且说，『继续前进吧，我正与你同在』。」[5] 耶稣与我们同行，「即使在最痛苦的时刻、在最糟糕的时刻、在失败的时刻。这些就是主所在的地方。而这就是我们的希望。让我们怀抱着这个希望向前走吧！因为祂就在我们身边，与我们同行。一直都是！」[6]

天主的临在，最重要的意思就是知道祂总是慈爱地注视着我们。我们无需花心思去做什么或说什么，尽管这也会发生。反之，是我们肯定天主会像一个父亲或母亲一样观赏我们的生活，假若他们可以每分每秒都注视着自己心爱的孩子的话：看着他们的孩子成长、鼓励他们、欣赏他们的个性、他们与其他人的互动。

## **在圣体和圣言中认出天主**

克罗帕和他的同伴正在谈论他们这几天所经历过的事情，他们一生中最悲

伤的几天。走在他们旁边的那个陌生人问了一个礼貌性的问题：「你们走路，彼此谈论的是些什么事？（路24:17）」祂让他们讲述他们的失落和极苦。当他们敞开自己的心扉时，耶稣就给他们解释整套经书里论及祂的事（路24:27）。化身成人的天主的说话令他们的心「火热」着希望。祂把他们从沮丧和黑暗中带领出来。

当祂裝作还要前行时，他们恳求道：「请同我们一起住下罢，因为快到晚上，天已垂暮了。」他们两人都不想失去祂陪伴在旁，尽管他们仍然不知道与自己在一起的是谁。于是「耶稣就进去同他们住下。当耶稣与他们坐下吃饭的时候，就拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们（路24:29-30）。」这是祂过去经常和祂门徒所做的，也是祂在最后晚餐中所做的。在那一刻，他们的眼睛开了，他们在擘饼时认出了祂。或许他们也是首次留意到祂那双一直被外衣遮蔽着的手上的伤口。然后，耶稣却由他

们眼前隐没了，「留下他们坐在那块被擘开了的饼前惊叹不已，这饼就是祂临在的新标记。」[7]

我们可以在这一幕中看到圣体圣事的形像。在每台弥撒中，耶稣都会莅临，好能用那给厄玛乌二徒充饥的同一食粮来滋养我们：就是祂的圣言和祂的圣体。「今天我们也可以与耶稣对话，聆听祂的说话。今天祂也为我們擘饼，并把自己赐给我们作为食粮。」[8]因此，祂赐给了我们一个更深入、更真实的信德，「一个坚定的信德，因为它不是靠人的意念，而是靠天主圣言和祂在圣体圣事中的真实临在来滋养的」[9]，这圣言和圣体每天更新我们的信、望和爱三德。

「耶稣留下，而我们的眼睛就打开了，像克罗帕及他同伴一样，在耶稣擘饼时开了眼。虽然耶稣消失了，我们也会找到重新开始的力量，向人宣讲祂，即使天色已晚，因为太多的快乐不能独自藏在心底。」[10]

我们恳求圣母玛利亚教导我们要留意  
主在我们走的路上告诉我们的说话，  
使我们可以在每一天的事情中和在圣  
体圣事中认出她的圣子。

[1]教宗方济各，2017年5月24日公开  
接见时的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，316

[3]圣施礼华，《天主之友》，313

[4]教宗本笃十六世，2008年4月6日  
天皇后喜乐经前的讲话

[5]教宗方济各，2017年5月24日公开  
接见时的讲话

[6]同上

[7]教宗本笃十六世，2008年4月6日  
天皇后喜乐经前的讲话

[8]同上

[9]同上

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-  
Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7日)