

opusdei.org

默想：复活期第二主 日

一些有助我们在复活期第二主
日做祈祷的反思。

多默要触摸耶稣的伤口

天主的慈悲点燃了我们的信心

复活了的基督的伤口是祂爱人类的证
明

多默要触摸耶稣的伤口

今天弥撒的福音中，在讲述了主第一次向门徒们显现之后，就聚焦在当时不在场的宗徒多默。当大家欢欣鼓舞地给他宣告他们看见了主时，多默却拒绝相信他们。即使有十个门徒的坚持、圣妇们的见证、以及两个门徒在前往厄马乌途中所发生的事，都不能说服他改变自己的想法。他继续重申他的不信：「我除非看见祂手上的钉孔，用我的手探入祂的肋旁，我决不信（若20:25）。」

我们可以想象多默内心的挣扎。他是一个意志坚强又心地慷慨的人，真心地爱主。例如当耶稣决定前往伯达尼去把拉匝禄从死里复活时，尽管有被逮捕和被判死的危险，多默仍然劝告其他宗徒：「让我们也去，好能同祂一起死吧（若11：16）。」在最后晚餐，当耶稣告诉祂的门徒，如果他们跟随祂的脚步，天国对他们来说将会是什么样子时，多默非常单纯地表达他的不解：「主，我们不知道祢往

那里去，怎么会知道那条路呢？（若 14:5）」

多默与耶稣一起时很快乐。他真的很想跟随祂，并宣认祂已准备好分享耶稣的命运。然而，他未能完全理解主的使命所带来的一切。当耶稣死后，多默经历了一场深邃的个人危机。然而他真诚地渴望跟随耶稣，使他能够敞开心扉接受信仰之光。「尽管他缺乏信心，我们仍然应该感谢多默，因为他不满足于从别人口中听到耶稣活着，或者仅仅看到祂的肉身。他要『更深入地』看到，用手触摸主的伤口，祂爱人的标记……我们需要通过『触摸祂的爱』来看耶稣。只有这样，我们才能触及信德的核心，并且像门徒们一样，找到那超越一切疑虑的平安与喜乐（参阅若 20:19-20）。」 [1]

天主的慈悲点燃了我们的信心

耶稣第一次显现后八天，回来与门徒们共聚。这一次，多默也在场。耶稣

站在他们中间，说：愿你们平安。然后祂对多默说，「把你的指头伸到这里来，看看我的手罢！并伸过你的手来，探入我的肋膀，不要作无信的人，但要作个有信德的人（若20:27）。」多默惊奇不已，心中同时洋溢着喜悦。他「以整套新约经书中最辉煌的信德宣言来回应」[2]：「我主！我天主！」（若20:28）在这救主慈悲主日的一天，我们默观天主对多默，以及透过他向我们每个人显示的伟大慈悲。耶稣前来安慰——多么奇妙的安慰啊！——那个因不相信而受到如此多苦恼的门徒！

多默感到自己被耶稣理解了。耶稣的显现就像一个拥抱，使他摆脱了先前令他躲藏于不信之中的恐惧和不安。他内心的深处一直蕴藏着希望的一丝余烬，即使他因为害怕被欺骗而没有试图点燃它。忽然间，他回忆起耶稣行过的奇迹、祂的教导、祂难以置信的爱和怜悯。多默意识到耶稣是多么值得他相信。他想起自己在耶稣身边

时的生活，并对自己真正了解的东西竟是这么少而感到震惊。

在用「我主！我天主！」如此简短而优美的方式表达了他的信德和钦崇后，多默接受了耶稣带着热情的责备：「因为你看见了我，才相信吗？那些没有看见而相信的，才是有福的！（若20:29）」现在，他渴望奉献自己的余生——甚至以身殉道——来传播那克服了他自己的所有疑虑的信仰。尽管可能会出现其他令人不安的时刻，多默已经学会将自己交托给天主，并让自己的一生立足于阴影丛生的信德之光之上。

复活了的基督的伤口是祂爱人类的证明

「我虽不像多默，见主的圣伤，但我也要欢呼，宣布我信仰，『我主，我的天主！』」 [3] 耶稣要求我们在没有亲眼见过、没有在这个世界上与祂一起生活过和直接见证祂复活的情况下相信祂。然而，我们的信仰与多默和其

他宗徒的信仰是一样的；而且和他们一样，我们也被召唤去向全世界传福音。为了实现这一点，我们得依靠主的临近和慈悲。亲自出现在不相信的多默宗徒面前，并向他展示自己的伤口的基督，将自己赐给我们。

「祂……默然出示伤痕，哀求我们稍给祂一些爱心。」 [4]

耶稣想打开祂的生命的源头，好让我们都可以分享它。对多默和其他宗徒来说，主的伤口是祂爱的标志。当他们看到那些伤口时，并没有如想象中满怀悲伤，反而是沉浸在平安之中。基督要保留下来的那些标志，是祂慈悲的印记。默观这些标志可以让我们在想到自己劣拙的回应前，避开任何可能冲击我们的疑虑。那些伤口证明耶稣的爱是坚定不移的，并且我们可以随时得到它。

「耶稣的伤口是一个丑闻、是信德的一块绊脚石，但它们也是信德的证明。这就是为什么复活了的基督的身

体总是保存着这些伤口，作为天主对我们的爱的不朽标志。要相信天主，它们是不可或缺的——不是为了相信天主的存在，而是为了相信天主是爱、慈悲和忠信。圣伯多禄在写信给信徒时，引用了依撒意亚的话：

「『你们是因祂的创伤而获得了痊愈』（伯前2:24，参阅依53:5）。」

[5] 让我们请求圣母，我们「信德的完美模范」[6]，为我们代祷，帮助我们像多默那样去触摸耶稣的伤口。

[1]教宗方济各，2018年4月8日的讲道

[2]教宗本笃十六世，2006年9月27日公开接见时的讲话

[3]圣体颂《我今虔诚朝拜》

[4]圣施礼华，《基督刚经过》，179

[5]教宗方济各，2014年4月27日的讲道

[6]教宗方济各, 《信德之光》通谕,
58

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Qi-Di-
Er-Zhu-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Qi-Di-Er-Zhu-Ri/) (2026年4月1日)