

默想：复活期第二主 日

一些有助我们在复活期第二主
日做祈祷的反思。

多默要触摸耶稣的伤口

天主的慈悲点燃了我们的信心

复活了的基督的伤口是祂爱人类的证
明

多默要触摸耶稣的伤口

今天弥撒的福音中，在讲述了主第一次向门徒们显现之后，就聚焦在当时不在场的宗徒多默。当大家欢欣鼓舞地给他宣告他们看见了主时，多默却拒绝相信他们。即使有十个门徒的坚持、圣妇们的见证、以及两个门徒在前往厄马乌途中所发生的事，都不能说服他改变自己的想法。他继续重申他的不信：「我除非看见祂手上的钉孔，用我的手探入祂的肋旁，我决不信（若20:25）。」

我们可以想象多默内心的挣扎。他是一个意志坚强又心地慷慨的人，真心地爱主。例如当耶稣决定前往伯达尼去把拉匝禄从死里复活时，尽管有被逮捕和被判死的危险，多默仍然劝告其他宗徒：「让我们也去，好能同祂一起死吧（若11：16）。」在最后晚餐，当耶稣告诉祂的门徒，如果他们跟随祂的脚步，天国对他们来说将会是什么样子时，多默非常单纯地表达他的不解：「主，我们不知道祢往

那里去，怎么会知道那条路呢？（若14:5）」

多默与耶稣一起时很快乐。他真的很想跟随祂，并宣认祂已准备好分享耶稣的命运。然而，他未能完全理解主的使命所带来的一切。当耶稣死后，多默经历了一场深邃的个人危机。然而他真诚地渴望跟随耶稣，使他能够敞开心扉接受信仰之光。「尽管他缺乏信心，我们仍然应该感谢多默，因为他不满足于从别人口中听到耶稣活着，或者仅仅看到祂的肉身。他要

『更深入地』看到，用手触摸主的伤口，祂爱人的标记.....我们需要通过『触摸祂的爱』来看耶稣。只有这样，我们才能触及信德的核心，并且像门徒们一样，找到那超越一切疑虑的平安与喜乐（参阅若20:19-20）。」[1]

天主的慈悲点燃了我们的信心

耶稣第一次显现后八天，回来与门徒们共聚。这一次，多默也在场。耶稣

站在他们中间，说：愿你们平安。然后祂对多默说，「把你的指头伸到这里来，看看我的手罢！并伸过你的手来，探入我的肋膀，不要作无信的人，但要作个有信德的人（若20:27）。」多默惊奇不已，心中同时洋溢着喜悦。他「以整套新约经书中最辉煌的信德宣言来回应」[2]：

「我主！我天主！」（若20:28）在这救主慈悲主日的一天，我们默观天主对多默，以及透过祂向我们每个人显示的伟大慈悲。耶稣前来安慰——多么奇妙的安慰啊！——那个因不相信而受到如此多苦恼的门徒！

多默感到自己被耶稣理解了。耶稣的显现就像一个拥抱，使他摆脱了先前令他躲藏于不信之中的恐惧和不安。他内心的深处一直蕴藏着希望的一丝余烬，即使他因为害怕被欺骗而没有试图点燃它。忽然间，他回忆起耶稣行过的奇迹、祂的教导、祂难以置信的爱和怜悯。多默意识到耶稣是多么值得他相信。他想起自己在耶稣身边

时的生活，并对自己真正了解的东西竟是这么少而感到震惊。

在用「我主！我天主！」如此简短而优美的方式表达了他的信德和钦崇后，多默接受了耶稣带着热情的责备：「因为你看见了我，才相信吗？那些没有看见而相信的，才是有福的！（若20:29）」现在，他渴望奉献自己的余生——甚至以身殉道——来传播那克服了他自己的所有疑虑的信仰。尽管可能会出现其他令人不安的时刻，多默已经学会将自己交托给天主，并让自己的一生立足于阴影丛生的信德之光之上。

复活了的基督的伤口是祂爱人类的证明

「我虽不像多默，见主的圣伤，但我也要欢呼，宣布我信仰，『我主，我的天主！』」[3] 耶稣要求我们在没有亲眼见过、没有在世界上与祂一起生活过和直接见证祂复活的情况下相信祂。然而，我们的信仰与多默和其

他宗徒的信仰是一样的；而且和他们一样，我们也被召唤去向全世界传福音。为了实现这一点，我们得依靠主的临近和慈悲。亲自出现在不相信的多默宗徒面前，并向他展示自己的伤口的基督，将自己赐给我们。

「祂.....默然出示伤痕，哀求我们稍给祂一些爱心。」[4]

耶稣想打开祂的生命的源头，好让我们都可以分享它。对多默和其他宗徒来说，主的伤口是祂爱的标志。当他们看到那些伤口时，并没有如想象中满怀悲伤，反而是沉浸在平安之中。基督要保留下来的那些标志，是祂慈悲的印记。默观这些标志可以让我们在想到自己劣拙的回应前，避开任何可能冲击我们的疑虑。那些伤口证明耶稣的爱是坚定不移的，并且我们可以随时得到它。

「耶稣的伤口是一个丑闻、是信德的一块绊脚石，但它们也是信德的证明。这就是为什么复活了的基督的身

体总是保存着这些伤口，作为天主对我们的爱的不朽标志。要相信天主，它们是不可或缺的——不是为了相信天主的存在，而是为了相信天主是爱、慈悲和忠信。圣伯多禄在写信给信徒时，引用了依撒意亚的话：

「『你们是因祂的创伤而获得了痊愈』（伯前2:24，参阅依53:5）。」

[5] 让我们请求圣母，我们「信德的完美模范」[6]，为我们代祷，帮助我们像多默那样去触摸耶稣的伤口。

[1]教宗方济各，2018年4月8日的讲道

[2]教宗本笃十六世，2006年9月27日公开接见时的讲话

[3]圣体颂《我今虔诚朝拜》

[4]圣施礼华，《基督刚经过》，179

[5]教宗方济各，2014年4月27日的讲道

[6]教宗方济各, 《信德之光》通谕,
58

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Qi-Di-
Er-Zhu-Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Qi-Di-Er-Zhu-Ri/) (2026年2月19日)