

# 默想：将临期12月21日

12月21日的默想反思。以下是建议的主题：玛利亚急忙赶路往山区去；对天主美善的感激；相信的人的喜乐。

——玛利亚急忙赶路往山区去

——对天主美善的感激

——相信的人的喜乐

---

**玛利亚急忙赶路往山区去**

「玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城」（路1:39）；她意识到她的表姐需要她，就不多思索地走往她那里去。依撒伯尔是多么的幸运有这样的一个亲戚：如此随时随刻地去帮助他人，有一个如此细致的心，对他人的需要有如此的关心。「吾主的母亲驾临这里，这是我那里得来的呢？」（路1:43）。或许我们也可以用同样的方式向上主祈祷：主啊，为何我是如此的幸运，可以认识到祢，可以现在与祢交谈，并且在我的灵魂深处拥有着祢？让我们向圣依撒伯尔请求--因为她接待了道成肉身的默西亚的第一次探访--求她能帮助我们去感谢天主对我们每个人所倾注的仁慈。同时，这一切也促使我们，像圣母玛利亚一样，赶快地出去与很多人灵分享这份恩惠。

依撒伯尔因她表妹的到来而感到欣喜。某种力量在她的灵魂深处窜动着，她充满了圣神。在新约的开始阶段时，天主已经给予那些愿意让恩宠

陶冶的人丰沛的圣宠。我们知道圣母是充满了恩宠的，而依撒伯尔则充满了圣神。令人赞叹的是：人的心能够容纳得到天主。圣施礼华因无限伟大的造物主想要与我们亲近而感到震惊：「祢是多么伟大的，多么美丽的，且多么善良的！然而我是多么愚昧的，以为我可以了解祢。如果祢真的能与我的脑袋相称，那祢就会是多么渺小了！祢能进入到我的心内，这也不是一件小事了。」[1]

---

## 对天主美善的感激

当她们了解到各自所接受的伟大使命，这两个表姊妹并没有因害怕而却步。她们没有担心不能完成任务，也没有为之而苦恼。她们完全信赖天主。她们非常感恩。她们看到自己只被恩宠围绕着，而她们不断感恩，也不会过多地思考那些她们已经遇到的或者无法避免会来临的困难。

这两位母亲是如此的表现自己：安详，充满着喜乐，且懂得感恩。她们知得道自己是被天主关爱着，而这推动着她们远远超过人性的理由。玛利亚和依撒伯尔兴奋不已。她们的儿子们，各自以不同的方式，将要一前一后的在人类历史上留下他们的印记。她们并没有过份地忧虑这一切将如何去实行，因为她们确信天主将会把这一切安排妥当。「圣妇依撒伯尔对圣母说：『您是多么有福啊！因为您相信了。』同天主结合，以及超性的生活，总会同时引起令人羡慕的人性德行的实践：玛利亚把喜乐带到了她表姊的家里，因为她『带着』基督。」

[2]

对依撒伯尔来说，她丈夫匝加利亚的静默，也成了恩宠的泉源。很可能，这使她多些祈祷，让她能直言不讳的去求天主让她了解祂计划的含义。依撒伯尔和匝加利亚两人一起，用静默准备好自己去迎接若翰的来临；这样地会容易些去避免即将在他们眼前打

开的伟大的救赎奥迹，会被肤浅的事物所掩盖。他们被选为默西亚的亲戚，而这就足够使他们与天主延绵不绝的对话的时刻变得丰盛。

---

## 相信的人的喜乐

「在女人中你是蒙祝福的」（路 1:42）。这也许是有史以来被重复最多的句子。与世界各地的所有基督徒一起，而在任何时期，每当我们诵念圣母经时，我们都在重复着这句话。时间也证明了依撒伯尔没有说错。信赖天主的人是更有福的。唯有天主的承诺是具有保证的，不是脆弱的。正如在玛利亚的圣召中，也在依撒伯尔的故事中，我们可以看到喜乐有一个重要的临在：若翰因为耶稣的临在而在她母亲的腹中欢欣踊跃。

我们也很乐意地充满着欢欣去继续跳跃。我们也想感受基督肉体的临在，

与祂近距离接触。毫无疑问，在这些事情发生之前，依撒伯尔已经祈祷了多年。也许她已经接受了无法生育的事实。然而在这一刻，天主进入了她的生命，使她成为一位母亲，她的孩子将比所有女人所生的都要伟大（参玛11:11）。这就是天主，祂在我们的生命里做了同样的事。当我们好像在那里缺少什么，在那里就有天主的祝福。在我们无法触及的地方，祂的恩宠就满溢在那里。当我们信赖天主的眷顾时，我们会察觉到祂的计划是最好的，最令人兴奋的，而且是最雄心勃勃的。「天主的来临是免费的。祂的爱不是交易品：我们没有做过任何值得天主爱我们的事，而我们永远无法回报祂的爱。」[3]

谁能想象，在六个月前，她的表妹将会成为默西亚的母亲，而她将成为前驱者的母亲。多少次我们的信德，被放置在一些逆境中，或者在我们考虑未来的多样化和各种可能性的愿望中接受着考验。我们可以求依撒伯尔和

圣母玛利亚，帮助我们怀着与她们同样的喜乐，去感谢天主。「吾主的母亲驾临这里，这是我那里得来的呢？」（路1:43）。

[1] 圣施礼华，讲道笔记，1974年6月9日。

[2] 圣施礼华，《犁痕》，第566号。

[3] 方济各，讲道，2016年12月24日。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Jiang-Lin-Qi-Mo-  
Xiang-12Yue-21Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Jiang-Lin-Qi-Mo-Xiang-12Yue-21Ri/) (2026年2月21日)