

# 主受洗节（乙年）的 弥撒福音

主受洗节庆日（乙年）的弥撒福音及释义。

## 福音（谷1：7-11）

那时候，若翰宣告说：「那比我更有力量的，要在我以后来，我连俯身解祂的鞋带也不配。我以水洗你们，祂却要以圣神洗你们。」

那时，耶稣由加里肋亚纳匝肋来，在约但河里受了若翰的洗。耶稣刚从水里上来，就看见天裂开了，圣神有如鸽子降在祂上面；又有声音从天上

说：「祢是我的爱子，我因祢而喜悦。」

---

## 释义

圣诞期随着主耶稣在约旦河受洗这个庆日而落幕。主受洗是个充满奥秘的一段，也是救恩史中的一个关键事迹。我们站在约旦河畔，怀着与洗者若翰同样的惊讶，默观降生成人的天主圣子怎样甘心情愿地与罪人并列等候，以准备领受若翰所宣讲的悔改洗礼。

耶稣这个与人类团结一致的行动，其结果就是：藉由天父的声音、降生成人之圣子的顺服聆听、和以鸽子的形状降临在圣子上面的圣神的德能，天主圣三给我们显露出来了。尽管圣史马尔谷的叙述言简意赅，却蕴含着深邃的神学，它在某种意义上概括了耶稣降来要完成的救赎工程。

耶稣受浸约旦河水中。这水象征悔改、象征人类因犯罪而受到的惩罚和死亡。这水也象征耶稣在十字架上所受的苦难，令我们想起天主惩罚罪人的灭世洪水（参阅创6：9）。

然而已经被耶稣圣化了的约旦河水，不仅象征惩罚，更是标志着一个新的创造：就是基督徒的圣洗。耶稣从水里上来，预示祂从死亡中复活，而祂的复活又是我们复活的先声。因此，约旦河的河水也令我们忆起创世纪所记载的混沌空虚之水（参阅创1）。天主借着圣言从它之中创造了天地，天主的神在这水面上运行。

因此，主受洗的整段事迹揭示出天主对祂的受造物的无限仁慈。当上天为耶稣而裂开时，它也为人类而敞开了。那自永恒之初便称圣言为「我的爱子」的天父，如今在一个具有完美人性的、作为我们众人的初果的人身上这样宣称。而圣父和圣子之间的永恒之爱所共发的圣神，则降临在纳匝

肋人耶稣身上，以预示祂将会降临在天主的子女身上。

多亏主耶稣在十字圣架上所赢得的宝贵恩赐，多亏「圣神的洗礼」，我们得以怀着孝爱和信赖之心，以钟爱的子女之情向天父倾诉。耶路撒冷的圣济利禄告诉我们：「你若怀有诚挚的虔敬，圣神也必降临于你，而你也必听见圣父的声音。」 [1]

我们是天主的子女。这个令人喜乐的真理能够、也应当照亮我们的一生，使我们像耶稣一样生活和思想，深知和感到自己是天主的子女。关于这一点，圣施礼华告诉我们：「这一切意味你的内在生活是有规划的，而内在生活需要通过你跟天主孝爱的关系，通过这些虔敬行为，（不在多，但要持久），它们能助你培育好子女的态度及品格。」 [2]

一个时时刻刻都意识到和感受到自己被天主慈爱的目光注视的人，会充满慰藉和安全感，因为那施予给他们无

条件的慈爱的天主会对他说：「你是我的爱子。」

如今我们正在步入常年期，一个以琐碎和日常的事情为标记的年期。我们可以重新发现这份耶稣在十字圣架上为我们争取了的奇妙恩赐，并且致力把它传递给自己的亲友。

[1] 耶路撒冷的圣济利禄，  
Catechesis III, "On Baptism" ,  
14

[2] 圣施礼华，《天主之友》，150

Pablo Erdozain

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Zhu-Shou-Xi-Jie-Yi-Nian-  
De-Mi-Sa-Fu-Yin/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Zhu-Shou-Xi-Jie-Yi-Nian-De-Mi-Sa-Fu-Yin/) (2026年3月13日)