

主受洗节（丙年）的 弥撒福音

主受洗节庆日（丙年）的弥撒福音及释义。

福音（路3：15-16，21-22）

那时，百姓都在期待「默西亚」，为此，人人心中推想：或许若翰就是默西亚。若翰便向众人说：「我固然以水洗你们，但是比我强的那一位要来，就是解祂的鞋带，我也不配。祂要以圣神和火洗你们。」众百姓受洗后，耶稣也受了洗；当祂祈祷时，天开了；圣神借着一个形象，如同鸽子，降在祂上边；并有声音从天空

说：「祢是我的爱子，我因祢而喜悦。」

释义

在耶稣的一生中，祂的行动很多时都似乎是没有人性逻辑的。为什么天主圣子耶稣选择了要降生成人呢？为什么祂一生都要受圣母玛利亚和圣若瑟的管辖呢？既然祂自己是天主，为什么还要祈祷呢？而我们今天在弥撒福音中阅读到的这一段，为什么耶稣要受洗呢？连洗者若翰都试图劝阻祂：「我本来需要受祢的洗，而祢却来就我吗？」（玛3：13）毫无疑问，耶稣本无需做这一切——因此，祂为什么要做呢？教宗方济各一语道破地说：「是因为祂要与罪人同在：祂因此而与他们并肩而立，做他们所做的事。」耶稣要亲身给我们示范：「因为我们应当这样，以完成全义。」

(玛3: 15) 祂要教导我们，什么东西对我们是最好的。

我们当深思这个奇妙的实事：耶稣亲自教我们该走的道路。祂这样做不是为了祂自己的需要，而是为了我们的需要。祂降临人间，是为使我们得救和成为天主的子女。祂的受洗与我们的圣洗圣事紧密地相连着。耶稣已经为了我们而担当起我们的所需。而我们都是乞讨天主圣爱的孩儿，不断地渴求我们的天主圣父的慈爱。这正是今天这个庆日的意义。

教宗方济各进一步说，你和我都可以效法耶稣，俯身关顾他人的所须。他说：「举扬他人的方式，不是判断或说教，而是亲近、同理、分享天主的仁爱。」我们蒙召要效法基督，而一个最具体的方法便是注目于他人的需要，不是专注于自我的需要。我们必须走出自我的围城，去惦记那些有所须的人，那些需要我们的关注、时间和笑容的人。让我们以关心近人来效

法基督。这正是通往真正幸福的道路，因为施比受更为有福。

福音的另一喜讯是：所有领受了圣洗的人都成为天主的子女。圣施礼华写道：「上主因爱自己的孩子，把我们从世界上带回祂的家里，成为祂家庭的一分子，使祂的一切属于我们，我们的一切也属于祂，培养我们的亲情和信赖，最后我们能大胆地像小孩子一般向祂要求说：把月亮摘下来给我们吧！」（《基督刚经过》，64）

默想「我们是天主子女」的身份：我是天主的一个子女，会带给我们多么大的喜乐！这个真相教我们以一个不同的眼光去看世界。当我们意识到这个事实时，我们会在他人身上会看见无比的尊贵。我们不会关注其肤色、品格或意识形态。当我们的身份建基于「天主子女」这一事实时，我们会看见「只有一个民族，即天主子女的民族。只有一种肤色，即天主子女的肤色。只有一种语言，即发自心智，

启迪我们认识天主，相互友爱的无言之语。」（《基督刚经过》，106）

今天是我们默想自己在圣洗圣事中获得了的恩赐的好日子。在我的生命中，最重要、最能塑造我人格的，正是「我是一个天主的子女」这个事实。让我们祈求圣母玛利亚，帮助我们去察觉自己身为天主子女的奇妙。

Pablo Erdozain

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Zhu-Shou-Xi-Jie-Bing-Nian-
De-Mi-Sa-Fu-Yin/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Zhu-Shou-Xi-Jie-Bing-Nian-De-Mi-Sa-Fu-Yin/) (2026年3月13日)