

主日弥撒福音：「预备上主的道路」

将临期第二主日（乙年）的弥撒福音及释义。

福音（谷1：1-8）

天主子耶稣基督福音的开始，

正如先知依撒意亚书上记载的：

「看，我派遣我的使者在祢面前，预备祢的道路。旷野中有呼号者的声音：你们当预备上主的道路，修直祂的途径。」

洗者若翰便在旷野里出现，宣讲悔改的洗礼，为得罪之赦。犹太全地和耶路撒冷的群众都出来，到他那里，承认自己的罪过，在约但河里受他的洗。若翰穿的是骆驼毛的衣服，腰间束的是皮带，吃的是蝗虫与野蜜。他宣告说：「那比我更有力量的，要在我以后来，我连俯身解祂的鞋带也不配。我以水洗你们，祂却要以圣神洗你们。」

释义

在这将临期第二主日，我们开始阅读圣马尔谷的福音——它是这个礼仪年度中，大多数的主日及庆日的弥撒所用的福音。

这部福音的第一句就精要地概括了它所见证的宗徒宣讲：「天主子耶稣基督福音的开始。」（谷1：1）

「福音」（英文 Gospel）一词源自希腊文 εὐαγγέλιον，拉丁文写作 evangelium，意为「喜讯」。这个万民渴望听到的喜讯究竟是什么呢？它正是宣告：耶稣就是基督（即是说，默西亚，是其国度永远都不会终结的达味的后裔），也是降生成人，为拯救世人而降来的天主圣子。

宣扬这个好消息是一个持续不断的故事，我们每一个人都蒙召成为故事的主角。在福音中，我们找到自己的生命的力量和坐标，也找到所有基督徒都必须肩负的一个使命，就是把这个喜讯世世代代地传递给普世万民。

旧约的先知们早已预言了天主会来到我们中间。祂派遣了使者来安慰祂的子民，以及为救主预备道路，好使当救世主降临时，会看见人心开放以欢迎祂。

圣史马尔谷在他的福音的开端引用了先知玛拉基亚的话：「看！我要派遣我的使者，在我前面预备道路。」

(拉3：1) 以及依撒意亚先知的话：
「你们要在旷野中预备上主的道路，
在荒原中为我们的天主修平一条大
路！」（依40：3）

为了预备耶稣的道路，天主派遣了一
个前驱，就是洗者若翰。圣史马尔谷
把他描述为一个严谨克己的人，身穿
骆驼毛的衣服，腰束皮带，以吃犹太
旷野中最简单的食物——蝗虫和野蜜为
生。

有一次，耶稣对门徒谈及若翰时，将
他与那些「穿细软衣服」、住在「王
宫里」的富人作对比（玛11：8）。
教宗本笃十六世告诉我们，这个典范
在这个时期尤其适切：「特别是在准
备庆祝圣诞节之际，正如圣保禄所
说：『祂本是富有的，为了你们却成
了贫困的，好使你们因着祂的贫困而
成为富有的。』（格后8：9）」[1]

洗者若翰的信息除了为节制的生活方
式作见证之外，也是一个悔改的强烈
呼吁。他的话语震撼人心，促使人寻

求深刻的内心转变，从承认和告明自己的罪过开始。

在这个将临期，我们蒙邀去真诚地省察一下自己的生活，以及为上主预备道路，纠正一切在自己的生活中使我们远离祂的事物。

圣施礼华说：「将临期是希望之期。我们基督徒召叫的广阔领域，我们奠基于天主慈父临在的合一生活，必定能够，而且应当在日常生活实现。请大家与我一起祈求圣母帮助我们实现这一切。请你们想象一下，在这几个 月里，圣母是怎样期待圣子诞生的。我们的圣母玛利亚，将使你们成为另一基督，成为基督本人 (*alter Christus, ipse Christus*)！」[2]

[1] 教宗本笃十六世，2011年12月4日三钟经前的讲话

[2] 圣施礼华，《基督刚经过》，11

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yu-
Bei-Shang-Zhu-De-Dao-Lu/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yu-Bei-Shang-Zhu-De-Dao-Lu/) (2026年2月
13日)