主日弥撒福音:以爱 之心

将临期第一主日(丙年)的弥 撒福音及释义。

福音 (路 21: 25-28, 34-36)

「在日月星辰上,将有异兆出现;在 地上,万国要因海洋波涛的怒号而惊 惶失措。 众人要因恐惧,等待即将临 于天下的事而昏绝,因为诸天的万象 将要动摇。 那时,他们要看见人子, 带着威能及莫大光荣乘云降来。 这些 事开始发生时,你们应当挺起身来, 抬起你们的头,因为你们的救援近 了。 你们应当谨慎,免得你们的心为宴饮 沉醉,及人生的挂虑所累时,那意想 不到的日子临于你们,因为那日子有 如罗网,临于全地面的一切居民。 所 以,你们应当时时醒寤祈祷,为使你 们能逃脱即将发生的这一切事,并能 立于人子之前。」

释义

将临期开始了。 它是一个为我们准备 庆祝圣诞的礼仪期。 在将临期第一主 日的弥撒福音中,我们读到基督在祂 生活在世上的最后一段日子,在耶路 撒冷所说的、有关末世的论述的其中 一部分。

主耶稣邀请我们提升自己的视野,敞 开自己的心胸去迎接祂。 将临期引领 我们迈向圣诞,又从那里迈向对基督 光荣地再来的盼望。 祂呼召我们要与 祂单对单地相遇。祂每一天都呼召我 们; 祂每一天都想把我们从自己的黑暗、恐惧、沮丧和失望中引领出来。

本主日弥撒的福音教训我们两种在世上生活的方式: 昂首挺胸地, 还是黑暗笼罩着内心地。 我们基督徒蒙召去仰望天国, 知道自己是天主父的子女, 祂是无限的爱。 我们蒙召去找出我们日常生活的伟大之处, 去找出那在我们一切日常处境中, 在我们的家庭中, 在我们的工作和休息中, 在我们的友情中围绕着我们的、天主的慈爱。

基督送给我们祂的光辉、祂的力量、 祂的生命,好使我们能够在自己所做 的每一件事中找出祂。 祂在这一切中 等候着我们,好能以祂的恩宠、以祂 的生活和爱的方式充满我们。

可是我们的生活却常常让黑暗笼罩着内心。 我们的问题和困境、我们的卑贱和软弱、我们的恐惧和欺骗、我们的自私和骄傲, 似乎都把我们自己困锁在自我的牢笼之中。 为了试图满足

自己对幸福、对丰盛和满盈的生活的深切渴望,我们倚赖那些永远不能满足自己的食物,因为在内心深处,我们一直都在追寻自我。

在今天弥撒的福音中,耶稣送给我们 昂首挺胸地讨好每一天的秘诀。 祂告 诉我们要时时醒寤祈祷。 我们必须与 那总是试图克服我们。 把我们闲于白 己的关切、问题和忧愁中的倦怠作斗 争。 正是这种倦怠使我们那去爱和被 爱的能力变得麻木不仁, 阳碍我们享 受人生, 遮蔽人生中那些最美好的事 物: 就是万物的美妙、自己所爱的人 的容颜、与人安宁平静的交谈、与自 己的朋友共在一起的时光。 我们失去 那最美好的事物:就是天主和在自己 周遭的人的真实临在。 到了最后,我 们满是忧愁和无聊,对一切都怀着悲 叹和抱怨的态度。

我们必须时时醒寤,好能看见那些超越自我的东西:看见天主正在看顾着我们,看见祂要引领我们去的地方,

看见祂对我们、对我们这个世界那满怀慈爱的梦想。 我们必须时时醒寤,好能探究一下自己内心的深处:好好地掌握自己真正想怎样度过一生,以及为谁度过一生。

除了呼唤我们要保持醒寤之外,主耶稣也嘱咐我们要时时祈祷。 祂嘱咐我们要抬头仰望上天,好让基督在我们每一次祈祷中,将我们的思念和心神引导到祂那里,好让祂满足我们对幸福最深切的渴望。

我们昂首阔步地等待祂,时时祈祷, 好使祂能把我们从那些无关痛痒的烦 恼中引领出来,好使祂能敞开我们的 心扉,让我们能够以一颗充满爱的心 去看待他人。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/gospel/Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yi-Ai-Zhi-Xin/ (2025年11月14日)