

# 主日弥撒福音：圣母 玛利亚的热忱

将临期第四主日福音（丙年）  
以及释义。

## 福音（路1：39-45）

玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹大的一座城。她进入匝加利亚的家，就向依撒伯尔请安。

依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔于是充满了圣神，高声说：

「在女人中，你是蒙祝福的，你的胎儿，也是蒙祝福的。我主的母亲，驾

临我这里，这是我那里得来的呢？看，你请安的声音，一入我耳，胎儿就在我腹中，欢喜踊跃。那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」

---

## 释义

在路加福音中，圣母往见紧随天使报喜之后，因为这正是事件发生的顺序。有释经者指出，圣母很可能从天使加俾额尔的问候中，感受到协助年长表姐的邀请：「且看，你的亲戚依撒伯尔，她虽在老年，却怀了男胎，本月已六个月了，她原是素称不生育的」（路1：36）此解释颇具说服力，而圣母的决定更为我们默想服务精神提供了良机。不过这次释义我们将转移焦点，聚焦于「急速」一词——此乃拉丁文「cum festinatione」的翻译。为什么我们行事“急忙”，毫不拖延？最有力的

动机无疑是爱或浓烈情感。当真诚爱人时，我们必会迅速践行关乎其福祉的事情，克服一切怠惰。反之，温吞的情感总寻觅诸多借口，推迟任何需要费心费力的举动。此刻不妨设身处地体会童贞圣母的心境，以更明了她的行动方式。究竟发生了何事？天使加俾额尔刚向她宣告了人类历史中最震撼的消息：若她应允，天主应许、先知预告的天主降生成人之奥迹终将实现。随着「愿照你的话成就于我」这句答复，圣言便在她至洁的母胎中成为血肉。我们若是反思己身：当听闻期盼已久的喜讯时，我们的惯常倾向会怎么样？往往欲寻隐密空间，独自细味所得讯息。然而我们母亲如何行动？「玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，」（路1：39）

为妥善准备圣诞佳节，应在未来数日当常默想天上母亲的典范。因圣母的热忱与挚爱，恰与任何冷淡态度形成对比。后者常如圣伯多禄在圣周四夜间「远远跟着」主（参玛26：58），

但我们深知圣母的境况是「主与你同在」，而非疏离遥远。冷淡亦往往伴随巨大的内在空虚，然我们的母亲却是「充满恩宠者」，毫无空虚存留的余地。冷淡常被喻为渐熄之火，因缺乏加柴添薪；反之，圣母之心炽燃不息，跃动着烈焰般的挚爱。因此，由于这些原因——或尚有更多的原因——玛利亚急速前往服事依撒伯尔，践行天主的旨意。圣诞临近之际，在这将临期第四主日，我们可以立什么志向？当以对天主与近人的炽爱，履行日常职责。若察觉心灵某处已渐冷却，请铭记《道路》中的箴言：「对圣母的热爱，能把你那份隐藏在冷淡的灰燼中的德行余燼，吹燃为熊熊的火焰。」（第492条）

Sheng-Mu-Ma-Li-Ya-De-Re-Chen/  
(2026年2月7日)