

# 星期一弥撒福音：上 主富于仁爱宽恕

四旬期第五周星期一：福音及释义。

## 福音（若8：1-11）

那时候，耶稣上了橄榄山。清晨他又来到圣殿，众百姓都到他跟前来，他便坐下教训他们。

那时，经师和法利塞人带来一个犯奸淫时被捉住的妇人，叫她站在中间，便向耶稣说：「师傅！这妇人是正在犯奸淫时被捉住的，在法律上，梅瑟命我们该用石头砸死这样的妇人；可是，你说什么呢？」

他们说这话，是要试探耶稣，好能控告他；耶稣却弯下身去，用指头在地上划字。因为他们不断地追问，他便直起身来，向他们说：「你们中间谁没有罪，先向她投石吧！」他又弯下身去，在地上写字。

他们一听这话，就从年老的开始到年幼的，一个一个地都溜走了，只留下耶稣一人，和站在那里的妇人。

耶稣遂直起身来向她说：「妇人！他们在哪里呢？没有人定你的罪吗？」她说：「主！没有人。」耶稣向她说：「我也不定你的罪；去吧！从今以后，不要再犯罪了。」

---

## 释义

在四旬期悔改之际，教会邀请我们默想那位被捉奸的妇人。经师和法利塞人假装顺从耶稣，企图找借口控告

他。但这位师傅没有被吓倒，反而平静地揭穿了他们的虚伪。他一边听着他们的控诉，一边用手指在地上写字。这个动作显示基督是神圣的立法者，因为正如圣经所记载，上主曾用手指将法律写在石板上（参阅出31：18）。因此，耶稣是立法者；祂是公义的化身。

耶稣并没有违反法律，但他不想失去他所寻求的，因为他来是为了拯救迷失的人。他的判决公正无误：「你们中间谁没有罪，先向她投石吧！」

「那祂回答了什麼呢？看哪，祂的回答充满了公正、谦逊和真理！啊，智慧的回答！」圣奥思定赞叹道。「因为外人站出来控告和谴责，却不反省自己：他们只看到了那个奸淫的女人，却没有审视自己。你们听过这样的话：『法律要成全，奸淫的女人要被石头砸死。』但是，难道要透过惩罚她，由那些本该受罚的人来成全法律吗？你们每个人都应该反省自己，

深入内心，登上自己心灵的审判席，接受自己良心的审判，然后就不得不承认自己是罪人。」 [1]

耶稣作为公义的化身，他的反应令人震撼。他从未说过一句谴责的话，只有宽恕和怜息。祂温柔慈爱地邀请那位妇人悔改：「我也不定你的罪；去吧！从今以后，不要再犯罪了！」天主不愿世人犯罪，祂自己也为罪受苦，但他却充满耐心和怜悯。

耶稣从不愿人作恶，只愿一切良善和生命之源。因此，出于祂极大的慈悲，祂订立了和好圣事，好使人不会迷失，使我们无论犯下多么严重的过错，都能找到所需的宽恕。正如教宗方济各所说：「我们不要忘记：天主永不厌倦宽恕我们！问题在于我们自己会感到疲惫，我们不愿祈求，厌倦了请求宽恕。主永不厌倦宽恕，但有时我们却厌倦了请求宽恕。让我们永不厌倦，让我们永不厌倦！天主是慈爱的大父，永远宽恕我们，祂拥有一

颗慈悲的心，怜悯我们所有人。让我们也学习善待每一个人。让我们请求圣母玛利亚的代祷，她怀抱着降身为人的天主的慈悲。」 [2]

[1] 圣奥思定，若望福音释义，33,5

[2] 方济各三钟经，2013年3月17日

Francisco Varo

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Yi-Mi-Sa-Fu-Yin-  
Shang-Zhu-Fu-Yu-Ren-Ai-Kuan-Shu/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Yi-Mi-Sa-Fu-Yin-Shang-Zhu-Fu-Yu-Ren-Ai-Kuan-Shu/)  
(2026年3月25日)