

# 星期一的弥撒福音： 真诚的互助

常年期第三十二周星期一的弥撒福音及注释。

## 福音（路17：1-6）

那时候，耶稣对门徒说：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有祸的。把一块磨石套在他的颈上，投入海中，比让他引这些小子中的一个跌倒，为他更好。你们要谨慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得规劝他；他如果后悔了，你就得宽恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次转向你说：我后悔了，你也得宽恕他。」

宗徒们向主说：「请增加我们的信德吧！」主说：「如果你们有信德像芥子那样大，即使你们给这棵桑树说：你连根拔出，移植到海中去！它也会服从你们的。」

---

## 释义

圣史路加用寥寥数语，给我们传达耶稣三项重要的教诲。这些教诲可以归纳为「睿智之心的智慧」。第一项教诲谈到引人跌倒，以及特别地关怀弱势社群的必要性。我们每一个人对于那些施加于无助和无辜的人，尤其是施加于儿童身上的邪恶行为都会感到格外震惊。年幼的孩子自然而然地会信赖长辈，期望会得到他们的照顾、指引、教导，和在有需要时得到纠正。耶稣警醒我们，在当今这个被罪恶所伤害了的世界中，只要我们的的心灵尚未被恩宠彻底地改变，这些无辜的人就会不幸地因我们的自私而受

苦。耶稣来是为了送给我们改变自我的力量，好使我们能够抛弃那个仍然活在自己心中的「旧人」。伤害弱势社群的人是一种特别地严重的罪恶，因为他们把自己所需要的照料交托给了我们。愿我们借着圣神所赐予的智慧，真诚地渴望和寻求这种自我的改变。圣神居住在我们心灵中、不断地给我们提供丰富而珍贵的恩惠、帮助我们增长圣德。

我们需要对那些误入歧途的人有同样真诚的关怀。问题不在于我们认为自己更优秀，有资格判断他人，也不在于我们带着虚假的谦卑，自视为最差的人，而是在于培养对他人的、始于爱德的责任感。我们每天都在日常的琐事中互相规劝，就是当我们发现自己或他人可以做得更好时：譬如在厨房里的工作中、在体育运动中、在职业上的事情域等。我们为何不也在灵性的层面上互相规劝呢？可是要怀着谦卑和真诚的、出于真心希望他人能够成长的心去规劝。人很容易因为一

些不正直的理由，或是以不恰当的方式去规劝他人。天主是因为祂爱我们而纠正我们。祂以无限的耐心和以因着爱而作出的要求去纠正我们，并且真心宽恕我们。因此，当我们规劝他人时，也必须考虑到他们的性情和具体情况。这才是好的规劝：要顾及他人的实际处境，以及我们想要帮助他们实现的目标。

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Yi-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Zhen-Cheng-De-Hu-Zhu/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Yi-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Zhen-Cheng-De-Hu-Zhu/) (2026年2  
月13日)