

# 星期五的弥撒福音： 赚得了全世界

常年期第六周星期五的弥撒福音及释义。

## 福音 (谷8: 34-9: 1)

那时候，耶稣召集群众和门徒来，对他们说：「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架，跟随我，因为谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我和福音的原故，丧失自己性命，必要救得性命。人纵然赚得了全世界而赔上自己的灵魂，为他有什么益处？人还能拿什么作为自己灵魂的代价？谁若在这淫乱和罪恶的世代中，以我和我的话为耻，将

来人子在祂父的光荣中，同诸圣天使降来时，也要以他为耻。」

耶稣又对他们说：「我实在告诉你们：站在这里的人中，就有几个在未尝到死味以前，必要看见天主的国带着威能降来。」

---

## 释义

在今天弥撒的福音中，耶稣提点我们，我们首先应该关心的，是那些真正给我们的生命和行动赋予意义的事。圣施礼华写道：「世上的一切、人的智力、意志所激发的渴求，对人又有什么用处呢？这些东西有什么价值，如果一切都会消失结束；如果世上的财富只不过是舞台上的道具；如果在一切的背后存有那永无止境的永远？..... 对世上的事物说：'永远的'是谎言，只有天主是'永远的'。你该如此过活：当你向往『永远的』永

恒生命时，信德会使你尝到天堂的甜蜜、甘饴。」 [1]

许多人在人生的道路上前行，却不会思考一下自己的永恒终点。有许多其他的担忧在占据着他们的时间，使他们未能反思人生最重要的问题。你我也可能生活得没有一个明确的方向，忙于各种事务。每一个基督徒都必须努力牢记天主召唤我们所得到的尊严，以及天主应许了给我们的无尽幸福。我们不能在人生中对自身存在的最深层真理视而不见。

因此，对我们来说，祈祷，让我们停下来与天主面对面交谈，是如此基本的。在祈祷中，我们引导自己朝着那最终的目标而行动，也努力寻找方法去帮助那些像迷路的旅人一样在人生旅途中前进的人。身为基督徒，你我都蒙召去唤醒人心，给他们指出他们获邀去体验的无比喜乐。

每一个人的目标都是幸福。然而幸福并不是仅仅通过追求最舒适、最理想

的生活就能实现。圣施礼华说：「为了追求幸福，你需要的是：一颗恋爱的心，而不是舒适轻松的生活。」[2] 这有时也需要真正的牺牲。「所以我求耶稣：『主，没有一天不给我十字架！』通过天主的恩宠，我们的软弱的性格愈加坚强，成了天主的一点支持。」[3]

[1] 圣施礼华，《天主之友》，200

[2] 圣施礼华，《犁痕》，795

[3] 圣施礼华，《天主之友》，216

Pablo Erdozain

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Zhuan-De-Liao-Quan-Shi-Jie/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Zhuan-De-Liao-Quan-Shi-Jie/) (2026  
年3月16日)