

# 星期五的弥撒福音： 使聋子听见

常年期第五周星期五的弥撒福音及释义。

## 福音（谷7：31-37）

耶稣从提洛境内出来，经过漆冬，向着加里肋亚海，到了十城区中心地带。有人给祂带来一个又聋又哑的人，求祂给祂覆手。耶稣便领他离开群众，来到一边，把手指放进他的耳朵里，并用唾沫，抹他的舌头，然后望天叹息，向他说：「厄法达！」就是说：「开了吧！」他的耳朵就立时开了，舌结也解了，说话也清楚了。耶稣遂嘱咐他们不要告诉任何人；但

祂越嘱咐他们，他们便越发宣传；人都不胜惊奇说：「祂所做的一切都好：使聋子听见，叫哑巴说话。」

---

## 释义

一个又聋又哑的人获得治愈的奇迹，可以启发我们去思考在我们的灵性生活中，主耶稣怎么可以再次开启我们内心的「耳朵」，和解开它的「舌结」。福音告诉我们，这个病人是被别人带到耶稣跟前的。那些在他身边的人可能已经尝试过各种方法去医治他，却收效甚微。现在，他们唯一关顾的就是如何让这个病人与耶稣作单对单的相遇。这种情况在我们的灵性生活中也可能出现。有时候，当我们看到一些朋友把自己孤立起来，不愿意谈论自己的问题，也不愿意听取别人劝他们切断那些使他们远离天主的事物的原因时，我们会感到痛苦。我们该怎么办呢？我们应该努力帮助

他们与基督作一个单对单的相遇：首先，透过我们自己的祈祷和克己；然后，或许可以坦诚地与他们交谈，邀请他们反省一下自己的处境。这样，我们就能帮助这些朋友，正如圣施礼华所说的，用沿着一个斜坡而上的方法来逐步前进。

耶稣在行神迹之前，领那个病人离开群众，来到一边。为了让自己与主耶稣亲密地接触，我们常常需要远离生活中出现的那些喧嚣事物。「喧嚣」不但指外在的噪音，更甚的是指内在的纷扰：当我们失去内心的平衡，任由视觉、味觉，和贪图安逸的欲望肆意妄为时，就会产生这种内在的纷扰。走向皈依的第一步，往往就是察觉到，倘若我们专注于感官上得到的刺激，内心就会产生一种充满着喧嚣和纷扰的空虚。因此，我们必须抗拒所有感官的诱惑，努力加强自己的内在世界。因为，在那里，我们才能找到基督。今天弥撒的福音以那些在场目睹这个奇迹的人的惊叹：「祂所做

的一切都好」作结。 只要我们怀着信德转向主耶稣，我们也会对祂那些能解决一切问题的奇妙作为充满惊叹。

Rodolfo Valdés

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Shi-Long-Zi-Ting-Jian/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Shi-Long-Zi-Ting-Jian/) (2026年2月7  
日)