

# 星期五的福音：爱要求付出一切

四旬期第三周星期五的弥撒福音及释义。

## 福音 (谷12: 28-34)

那时候，有一个经师上前来，问耶稣说：「一切诫命中，哪一条是第一条呢？」耶稣回答说：「第一条是：

『以色列！你要听！上主我们的天主是唯一的天主。你应当全心、全灵、全力爱上主，你的天主。』第二条是：『你应当爱近人如你自己。』再没有别的诫命比这两条更大的了。」那经师对耶稣说：「不错，师傅说的实在对：祂是唯一的，除祂以外，再

没有别的：应以全心、全意、全力爱祂，并爱近人如自己，远超过一切全燔祭和牺牲。」耶稣见他回答的明智，便对他说：「你离天主的国不远了。」从此，没有人敢再问祂。

---

## 释义

「没有人敢再问祂。」当有个经师询问耶稣，哪一条诫命是首要的、必需的、给每一个人的生命赋予意义之后，今天弥撒的福音就以这句话作结。基督没有用什么论述或理由来回答他。祂将这条诫命呈现为生命，一种生活的方式。爱天主、爱人意味着与天主、与他人互动，礼让他们，好使天主和他人能够成为我们自己的生命的基础。正因这样，那些正在聆听的人保持沉默，或许是因为他们不敢踏出这一步。

找到一个会谈论天主之爱的人是一回事，找到一个天主之爱化身成为人，又要把我们提升到祂的水平，达到祂无条件献出自我的爱的水平的人，则是另一回事。爱要求人付出一切：全心、全灵、全意、全力。耶稣，天主之爱的化身成为人，完全地献出自己，毫无保留地去爱。祂就是这条诫命的化身。

在圣体圣事中，我们领受祂，好能像祂一样，全心全意地，没有限制，没有保留地去爱。

Luis Cruz

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Fu-Yin-Ai-  
Yao-Qiu-Fu-Chu-Yi-Qie/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Fu-Yin-Ai-Yao-Qiu-Fu-Chu-Yi-Qie/) (2026年3月10

日)