

# 星期四的弥撒福音： 给旅程的指引

常年期第四周星期四的弥撒福音及释义。

## 福音 (谷6: 7-13)

那时候，耶稣叫来十二门徒，开始派遣他们两个两个地出去，赐给他们制伏邪魔的权柄，嘱咐他们在路上除了一根棍杖外，什么也不要带：不要带食物，不要带口袋，也不要放在腰带里带铜钱；却要穿鞋，不要穿两件内衣。又对他们说：「你们无论在那里，进了一家，就住在那里，直到从那里离去；无论何处不接待你们，或不听从你们，你们就从那里出去。拂

去你们脚下的尘土，作为反对他们的证据。他们就出去宣讲，使人悔改，并驱逐了许多魔鬼，且给许多病人傅油，治好了他们。

---

## 释义

「宗徒」字面的意思就是「被差遣」的人。他们被天主所拣选，去把福音传遍普世。在今天弥撒的福音中，我们见到关于他们的旅程的具体指示。

师傅耶稣给他们的第一条规则是两个两个地出去。信仰并不是属于个人的，而是教会所继承了的产业：「因为那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。」（玛 18：20）从初世纪开始，基督徒的使徒工作一直以来都是一项众人共同分享的事业，就像传教士从不只身前往远方一样。

其次，重要的是路上「什么也不要带」，无论是食物、饮料还是铜钱。这就是自由地献出自我的一个标记，使我们能履行天主的旨意：「基督是我们去天堂的道路；但如今基督在十字架上，为了爬上十字架上去，我们必须有一颗自由的、不贪恋世上任何财物的心。」（圣施礼华，《十字苦路》，第十处）

耶稣的门徒在路上唯一要携带的东西就是一根棍杖，它象征着天主的支持和保护：「纵使我会走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因祢与我同在。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。」（咏23：4）

这些指示要求宗徒信赖天主和近人，并且前提是教会初期的基督徒社群中常见的热情好客之道。门徒在履行他们的使命时，会在一些家庭中找到栖身之处。这些家庭会为他们提供一切所需，「因为工人自当有他的工资。」（路10：7）

如同教会初期的宗徒一样，今日的基督徒也只需要几样东西来跟随主耶稣：一颗自由无牵无挂的心、教会这个家庭，以及天主的助佑。

Giovanni Vassallo

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Si-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Gei-Lu-Cheng-De-Zhi-Yin/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Si-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Gei-Lu-Cheng-De-Zhi-Yin/) (2026年  
3月5日)