

星期三的弥撒福音： 对群众的怜恻

将临期第一周星期三的弥撒福音及释义。

福音 (玛15: 29-37)

耶稣离开了那里，来到加里肋亚海岸，上了山坐在那里。于是有许多群众带着瘸子、残废、瞎子、哑吧，和许多其他的病人来到耶稣跟前，把他们放在祂的足前，祂便治好了他们；致使群众见到哑吧说话，残废康复，瘸子行走，瞎子看见，都大为惊奇，颂扬以色列的天主。

耶稣将自己的门徒召来说：「我很怜悯这群众，因为他们同我在一起已经三天，也没有什么可吃的；我不愿遣散他们空着肚子回去，怕他们在路上晕倒。」

门徒对祂说：「在荒野里我们从那里得这么多的饼，使这么多的群众吃饱呢？」耶稣对他们说：「你们有多少饼？」他们说：「七个，还有几条小鱼。」

耶稣就吩咐群众坐在地上，拿起那七个饼和鱼来，祝谢了，擘开，递给门徒；门徒再分给群众。众人都吃了，也都饱了，把剩下的碎块收集了满满七篮子。

释义

今天弥撒的福音讲述主耶稣为群众所行的一次增饼和鱼的奇迹。

耶稣非常清楚自己为什么降生到世上。正如一首圣施礼华非常喜欢的圣诞歌所说的：「我父来自天上 / 我的母亲也一样 / 我来到世上是为了受苦。」主耶稣来到世界上是为了完成救赎人类的工作。

天主圣子送给我们的救赎是给所有人的，尽管只有一部分人会在自己的内心深处欢迎它。耶稣深知祂的努力会有怎样的成效。可是这并不意味着祂会停止教人，停止为群众，也就是说所有人，而献出自己。

这正是我们在这个增饼和鱼的奇迹发生之前所看见的景象。耶稣怜悯那些跟随着祂、多日没有吃饭的群众，「被迫」为了他们的益处而行使了祂的大能。

耶稣的心就是这样的。祂经常都充满着怜悯，无止境地渴望献出自我，为了我们而献出自我，尽管我们常常未能辨认出祂，或未能迎接祂到我们心中。可是主耶稣不会因此而却步，也

从不强求把自己加诸我们。祂继续播撒祂的教训，献出自己，喂养我们。

今天，主耶稣邀请我们思考一下，当我们舍己为人，却看不到这样做对他们的所作所为有任何明显的功效时，我们会有怎样的反应。我们是不是会灰心丧志，认为是自己的错吗？我们是不是会因为他们拒绝接受白白无偿的恩惠而背弃他们吗？还是无论他们的处境和态度如何，我们都会继续陪伴着他们呢？良善心谦的耶稣，就给我们指出该走的道路。

Pablo Erdozain

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-
Yin-Dui-Qun-Zhong-De-Lian-Xi/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Dui-Qun-Zhong-De-Lian-Xi/) (2026
年2月28日)