## 星期三的弥撒福音: 爱的柔和的轭

将临期第二周星期三的弥撒福 音及释义。

## 福音 (玛11: 28-30)

「凡劳苦和负重担的,你们都到我跟前来,我要使你们安息。 你们背起我的轭,跟我学罢! 因为我是良善心谦的: 这样你们必要找得你们灵魂的安息,因为我的轭是柔和的,我的担子是轻松的。!

## 释义

今日弥撒的福音提醒我们耶稣说过的一段令人慰藉的话: 祂邀请我们靠近祂,以获取人生旅途中的一些助佑和安慰。 耶稣邀请我们前去祂那里,但事实上,祂一早就已经在我们的身旁一靠近祂,就是向祂敞开自己的心扉。

没有基督,我们便无法前行,无法生活。正如公元第四世纪时的一批殉道者所说的: sine dominico non possumus「若然不能庆祝上主的日子,我们便无法生活」。 这句说话奇妙地表达出一个他们以流血作为见证的真理。

或许令我们感到惊奇的是,耶稣在送上安慰的同时,也嘱咐我们要背起祂的轭。 主耶稣的话语总是挑战着我们: 挑战我们既要理解它,也要接纳它。

可是倘若我们当时亲身跟随着祂,目睹祂宣讲、治病、流泪、疲惫和休息,那么祂这番话便不会令我们感到惊讶。我们便会听见祂说:「我父到现在一直工作,我也应该工作」(若5:17),也会看见祂尽管辛苦、疲惫甚至被人拒绝,仍然满怀喜乐。

祂的典范给我们揭示出爱的真谛: 爱的确是一个轭, 但它是一个柔和的轭。 真爱就是把自己「从属」于自己所爱的人, 就是献出自我。 爱就是忘却自己, 为他人而活。 而在一个带有罪恶的世界中, 这个要求尤其严苛。然而这正是祂邀请我们背起的轭。

耶稣邀请我们分享祂自己心中的情怀。 唯有良善心谦的人,方能走上爱的道路。 因为爱总是谦卑的,要求人有良善和怜怸之情。 一颗没有自我克制的心,爱是无法在其内扎根的。 而唯有基督在我们内为王,自我克制方能实现。

爱需要人体谅、宽恕与怜恋他人。 一份没有谦德, 因为没有回报便停止施予的爱, 不是真爱。

## Juan Luis Caballero

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ai-De-Rou-He-De-E/">https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ai-De-Rou-He-De-E/</a> (2025年11月 21日)