

星期三的福音：在微小 小事上彰显丰盛的生命

四旬期第三周星期三的弥撒福音及释义。

福音 (玛5: 17-19)

那时候，耶稣对他的门徒说：「你们不要以为我来是废除法律或先知；我来不是为废除，而是为成全。我实在告诉你们：即使天地过去了，一撇或一画也决不会从法律上过去，必待一切完成。所以，谁若废除这些诫命中最小的一条，也这样教训人，在天国里，他将称为最小的；但谁若实行，

也这样教训人，这人在天国里将称为大的。」

释义

我们正在真福八端的山上，聆听耶稣的山中圣训。这个山靠近革乃撒勒湖。其四周的景色显出生命，丰盛的生命。

耶稣就好像是与周遭那丰盛的生命协调着，对那些正在聆听祂的人说：

「不要以为我来是废除法律或先知；我来不是为废除，而是为成全。」耶稣来是为了承接旧约的教义，给我们带来生命的圆满。祂要我们幸福——越幸福越好。耶稣知道，我们幸福的程度，取决于我们聆听、实践和传播祂的圣言的深度。凡是实行并且给人教导这些诫命的人，在天国里都会是大的。

在这个世界上，我们的生活都是由琐碎的小事所构成的。当下的微不足道，将会使我们在天国里成为大的。我们在圣体圣事中所领受的圣体虽小，却蕴含着耶稣一切神圣的伟大。

四旬期的这些日子，当我们正朝着重温基督的受难、死亡和复活的方向迈进时，是一个绝佳的机会，让我们反省自己是否在对主耶稣的忠诚上也向前迈进。我们是否重视琐碎的小事呢？我们有没有净化自己的心灵，透过悔改来回归正道呢？

Javier Massa

pdf | document generated
automatically from <https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-San-De-Fu-Yin-Zai-Wei-Xiao-Shi-Shang-Zhang-Xian-Feng-Sheng-De-Sheng-Ming/> (2026年3月10日)