

星期六弥撒福音：静心反省

四旬期第五周星期六：弥撒福音及释义。

福音（若11：45-57）

那些来到玛利亚那里的犹太人，一看到耶稣所行的事，就有许多人信了他。他们中也有一些到法利塞人那里去，把耶稣所行的，报告给他们。

因此，司祭长和法利塞人召集了会议，说：「这人行了许多奇迹，我们怎么办呢？如果让他这样，众人都会信从他，罗马人必要来，连我们的圣殿和民族都要除掉。」

他们中有一个名叫盖法的，正是那一年的大司祭，对他们说：「你们什么都不懂，也不想想：叫一个人替百姓死，以免全民族灭亡：这为你们多么有利。」这话不是由他自己说出的，只因他是那年的大司祭，才预言了耶稣将为民族而死；不但为犹太民族，而且也是为使那四散的天主的儿女都聚集归一。从那一天起，他们就议决要杀害耶稣。

因此，耶稣不再公开地在犹太人中往来，却从那里往临近荒野的地方去，来到一座名叫厄弗辣因的城，在那里和他的门徒住下了。

犹太人的逾越节临近了，所以，许多人在逾越节前，从乡间上了耶路撒冷，要圣洁自己。他们就寻找耶稣，并站在圣殿内，彼此谈论说：「你们想什么？他来不来过节呢？」司祭长和法利塞人早已颁发命令：如果有人知道耶稣在哪里，就该通知他们，好去捉拿他。

释义

在这段经文中，圣若望向我们揭示了在主耶稣受难前夕，敌人们的意图，也就是对我们而言，在圣周的开端，圣周使受难的现实临在并纪念这一事件。圣史告诉我们，犹太人的领袖「从那一天起就议决要杀害耶稣」。主耶稣得知此事后有何反应？「因此，耶稣不再公开地在犹太人中来往，却从那里往临近荒野的地方去，来到一座名叫厄弗辣因的城，在那里和他的门徒住下了。」从主耶稣的反应中，我们可以看出祂的谨慎，因为牺牲自己的时刻尚未到来，这时刻是由天父而非人所定的。这样的解释无疑是合理的。

但我们也能在此发现更深层、更属灵的意义，这有助于我们为圣周做好准备，好能全心参与逾越节三日庆典的各项礼仪。如同许多其他场合一样，

我们的主感到需要静心反省，深入自己的灵魂，以面对苦难的严峻考验。教会教父和灵修书籍的作者常常强调他祈祷生活的虔诚。在这里，我们又看到了新的证据。

在此，我们可以反思圣施礼华《道路》的其中一点，作为我们祈祷的具体方法：「收斂你的心神。在你内心寻找天主，听祂的话。」（319）为此，在圣周前夕及整个圣周期间，或许我们可以遵循教宗圣若望保禄二世的一些建议。我们这些年纪稍长的人还记得，他曾提议基督徒在四旬期间「守电视斋」。他的建议同样适用于新的通信工具，尤其是智能手机和互联网。让我们请求圣母玛利亚帮助我们将圣周的事迹默存心中，反复思想（参阅路1：19）。

Alphonse Vidal

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-Mi-Sa-Fu-Yin-
Jing-Xin-Fan-Sheng/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-Mi-Sa-Fu-Yin-Jing-Xin-Fan-Sheng/) (2026年3月25日)