

星期六的弥撒福音： 耶稣对每一个人的关 心

常年期第五周星期六的弥撒福音及释义。

福音（谷8：1-10）

在那些日子，有一大群人，没有什么吃的了。耶稣叫过门徒来，给他们说：「我很怜憫这批群众，因为他们同我在一起已经三天，也没有什么可吃的了。我若遣散他们空着肚子各自回家，他们必要在路上晕倒；况且他们中还有些是从远处来的。」门徒回答说：「在这荒野里，人从那里能得

饼，使这些人吃饱呢？」耶稣问他们说：「你们有多少饼？」他们说：「七个。」耶稣就吩咐群众坐在地上，拿起那七个饼来，祝谢了，擘开，递给祂的门徒，叫他们分开；他们就给群众分开。又有几条小鱼，耶稣祝福后，也吩咐把这些小鱼分开。人都吃饱了，把剩下来的碎块收集了七篮子。人数约有四千；然后耶稣遣散了他们，即刻同门徒上船，来到了达玛奴达境内。

释义

耶稣的说话必定是充满着力量，祂散发着的美善，祂给人带来的希望，这一切都吸引了无数的人群前来聆听祂。他们如此渴望跟随祂，往往从远方走来，甚至忘记了自己需要饮食。他们教导我们要用实际的行动来表达自己对更加深入地认识主耶稣的渴望。或许他们仍然不完全明白耶稣的

说话的超性意义，但他们愿意为自己视为值得的东西而作必须的牺牲。

耶稣对他们充满真挚的怜悯。祂关心每一个人的具体处境。祂已经用祂的教诲滋养了他们的神灵。现在，祂也想满足他们在物质的食粮上的需要。我们这些渴望成为主耶稣的宗徒的人，可以从这个情节中学习，去关心每一个人的独特需求。天主对我们的爱，促使我们真诚地关心他人的身心福祉。天主的爱也体现在人日常生活的、最物质方面的小事上。

「人都吃饱了，把剩下来的碎块收集了七篮子。」主耶稣所行的这个奇迹所标志的是丰盛盈余。那些前往寻找祂的人（而我们也和这些人一起前往）都深切体会到，耶稣不会抛弃那些把生命托付给祂的人。

Rodolfo Valdés

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-
Yin-Ye-Su-Dui-Mei-Yi-Ge-Ren-De-
Guan-Xin/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ye-Su-Dui-Mei-Yi-Ge-Ren-De-Guan-Xin/) (2026年2月7日)