

星期六的弥撒福音： 天主子女的笑容

四旬期第一周星期六的弥撒福音及释义。

福音 (玛5: 43-48)

那时候，耶稣对祂的门徒说：「你们一向听说过：『你应爱你的近人，恨你的仇人！』我却对你们说：你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷，好使你们成为你们在天之父的子女，因为祂使太阳上升，光照恶人，也光照善人；降雨给义人，也给不义的人。你们若只爱那爱你们的人，你们还有什么赏报呢？税吏不是也这样作吗？你们若只问候你们的弟兄，你

们作了什么特别的呢？外邦人不是也这样作吗？所以你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」

释义

天主从来没有等待我们去爱祂：「因为祂先爱了我们。」（若一4：19）但不止这样：即使在原罪出现了之后，祂仍然深爱我们。在我们每一次跌倒的前、中，和后，祂也深爱我们。祂的爱是超越我们所堪当的。而且在十字苦难之后，祂视我们为至宝，因为祂的圣子是为我们而舍生致命。我们的价值是等同基督倾尽的每一滴血。就是说，我们在天主的眼中具有无可估量的价值。这是天主的作为，也是祂期望我们应该有的作为。问题是：我们总能轻易地找到推诿的借口。

那个因为有一次没有给我请安而令我不喜欢的邻人。街角的杂货店那个没有抬眼望我一下便打发我走的妇人。那个没有出一分力去解决我的困难的银行职员。我那个喧嚷不休的妯娌。那个难以忍受的上司。那几个有时令我心力交瘁的子女。

我们可以无限地延伸这份清单。对每一个相识的人，我们都能够指出其缺陷、过失，甚至他们曾经对我们做过的伤害。然而在摘自山中圣训的这一段圣经中，耶稣给我们阐明了一个极为明确的真理：没有一个借口是合理的。主耶稣先爱了我们，并且为了所有人而舍掉自己的生命。耶稣常是乐于给所有人请安，包括祂身在橄榄园时前来找祂的犹达斯。

在这个充满黑暗的世界里，身为基督徒的我们蒙召要带来亮光。在尽是愁容的世界中，我们蒙召要传递微笑。在这个满是人翘首盯着虚空、又沉迷于耳机的世界里，身为基督徒的我们

蒙召无论如何都要常常说：「你好吗？」

神经科学的进步，让我们能够更加理解欢笑感染力。连科学都给我们证实，微笑是有感染性的。我们永远都不会知道，对人一个带着笑容的问候，可以带来什么。或许它正是那让「我们心中所持的基督火焰」（参阅《道路》，1）能够温暖他人的生命的第一步。如果我们似乎觉得周遭没有人面带笑容，那么就让我们自己率先展露笑颜，见证我们就是「在天之父的子女。」我们必定会遇到意想不到的惊喜。

Luis Miguel Bravo Álvarez

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-)

Yin-Tian-Zhu-Zi-Nu-De-Xiao-Rong/

(2026年2月28日)