

# 星期六的弥撒福音： 恒心祈祷

常年期第三十二周星期六的弥撒福音及释义。

## 福音 (路18: 1-8)

那时候，耶稣给门徒设了一个比喻，论及人应当时常祈祷，不要灰心。祂说：「某城中曾有一个判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一个寡妇，常去见他说：请你制裁我的对头，给我伸冤吧！他多次不肯；以后想道：我虽不敬畏天主，也不敬重人，只因为这个寡妇常来烦扰我，我要给她伸冤，免得她不断的来纠缠我。于是主说：你们听听这个不义的

判官说的什么！天主所召选的人，日夜呼吁祂，祂岂能不给他们伸冤，而迁延俯听他们吗？我告诉你们：祂必要快快为他们伸冤，但是，人子来临时，能在世上找到信德吗？」

---

## 释义

在耶稣当代的社会中，一个不幸成为寡妇的女人的处境是极度脆弱的。如果我们再加想到那些负责执行正义的人的无动于衷，那么寡妇的无助就非常显而易见了。

正因如此，主耶稣在今天弥撒的福音中所讲的比喻才如此强而有力。一个在世上无依无靠的寡妇，只有凭借自己唯一可用的武器——诚挚恳求和坚持不懈——才能得到正义。

当我们面对生活中的一个不公义的情况时，我们有时会感到无助。我们会

竭尽所能去解决它（就它与人交谈、唤醒他们的良知、寻求他人的支持），可是似乎什么也没有改变。我们就像福音中这个比喻的寡妇一样。主耶稣鼓励我们把这种无助感转化为更加热切的祈祷，要「常常祈祷，不要灰心」，信赖着我们有一个关心我们需要的在天之父。

真诚和坚持不懈的祈祷总是会得到回应的。我们必须将自己的意向交托在天主的手中，知道祂常常会提供一个与我们的期待有所不同的，却更为有效的解决方法。

就此，教宗方济各说：「我们都经历过疲惫和沮丧的时刻，尤其是当我们的祈祷似乎没有效果时。但耶稣给我们保证：与这个不义的判官有所不同的是，天主会迅速地回应祂的子女，即使这并不意味着祂一定会在我们所喜欢的的时间，以我们所喜欢的方式来回应我们。祈祷不是一根魔术棒！它帮助我们保持对天主的信德，即使

在我们不明白祂的旨意时也能把自己交托给祂。」（2016年5月25日公开接见时的讲话）

「但是，人子来临时，能在世上找到信德吗？」这个问题挑战我们每一个人。我们的祈祷是否反映出一个人的信德：一个知道自己的生命是掌握在那为自己子女着想的天父手中的人的信德？

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Heng-Xin-Qi-Dao/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Heng-Xin-Qi-Dao/) (2026年3月16日)