

# 星期二的弥撒福音： 一生服务他人

四旬期第二周星期二的弥撒福音及释义。

## 福音 (玛23: 1-12)

那时，耶稣对民众和祂的门徒讲论说：「经师和法利塞人坐在梅瑟的讲座上：凡他们对你们所说的，你们要行要守；但不要照他们的行为去做，因为他们只说不做。他们把沉重而难以负荷的担子捆好，放在人的肩上，自己却不肯用一个指头动一下。他们所做的一切工作都是为叫人看；为此，他们把经匣放宽，衣经加长；他们又喜爱筵席上的首位，会堂中的上

座；喜爱人在街市上向他们致敬，称他们为‘辣彼’。至于你们，却不要被称作‘辣彼’，因为你们的师傅只有一位，你们众人都是兄弟；也不要在地上称人为你们的父，因为你们的父只有一位，就是天上的父。你们也不要被称为导师，因为你们的导师只有一位，就是默西亚。你们中那最大的，该作你们的仆役。凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。」

---

## 释义

在教会今日请我们思考的这篇福音中，主耶稣严厉地指责那些行事只重外表、而非致力活出真理的经师和法利塞人。

有时候，主耶稣对伪善者的激烈言辞，使到有些人把祂描述为一个反抗祂所谴责的习俗的「革命者」。

然而主耶稣无意废除经师和法利塞人所传授的梅瑟法律（参阅玛5：17），而是要净化它和使它达至圆满。与那些「只说不做」、贪图「筵席上的首位」的人不同的是，耶稣教导我们，基督徒蒙召去服务他人、去谦抑自己。而祂不仅不流于空谈，更以十字圣架上的死亡来印证此言。作为基督的门徒，基督徒应当寻求服务之道，而非世人的赞誉。这种体现于行动的精神，正是基督的信息的真正革命性所在。祂的教诲不应仅止于理论，而必须在每日千百个细微之处活现出来。

主耶稣以祂的生命和言辞，使我们为了迎接复活节的恩赐而好好的准备自己。一个持续去服务他人和自我牺牲的态度，正是敞开心扉以迎接恩宠的最佳途径。

Pablo Erdozain

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Er-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Yi-Sheng-Fu-Wu-Ta-Ren/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Er-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Yi-Sheng-Fu-Wu-Ta-Ren/) (2026年4  
月4日)