

# 星期二的弥撒福音： 基督心中的渴望

四旬期第一周星期二的弥撒福音及释义。

## 福音 (玛6: 7-15)

那时候，耶稣对祂的门徒说：「你们祈祷时，不要唠唠叨叨，如同外邦人一样，因为他们以为只要多言，便可获得垂允。你们不要跟他们一样，因为你们的父，在你们求祂以前，已知道你们需要什么。所以，你们应当这样祈祷：我们在天的父！愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，如在天上一样！我们的日用粮，求祢今天赐给我们；宽免我们

的罪债，犹如我们也宽免得罪我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们免于凶恶。因为你们若宽免别人的过犯，你们的天父也必宽免你们的；但你们若不宽免别人的，你们的父也必不宽免你们的过犯。」

---

## 释义

今日我们再次聆听天主经，耶稣亲授门徒的一篇祷词。这篇被历代基督徒反复诵念的经文，蕴藏着极深邃的教导。

为了要专注聆听它，我们必须明白，它所蕴含的各项意向，正是耶稣心中所怀的意向的撮要。天主经如同一扇可以透视主耶稣内心的窗户，使我们得以窥见祂与天父对话的内容，理解祂自身的动机，以及祂自己所面对的障碍。

耶稣教导我们，一切祈求都应该向天主、我们的天父发出。这样，祂给我们指出，祈祷应当建基于对天父的全然的信赖，祂是一个唯愿我们获得益处的父亲。

今日的弥撒礼仪邀请我们努力使自己的祈祷肖似主耶稣的祈祷，渐渐地学习怀抱祂的渴望：就是愿众人都能认识天主的圣名，愿祂的国度临现人间，愿我们获得我们所需的生命真粮和战胜诱惑和罪恶的力量，以及如果自己遭受过他人的恶待，懂得如何宽恕他们。

这种种就是主耶稣视为重要的事。让我们祈求圣神帮助我们同样也珍视这一切，使我们怀抱与基督一样的情意，也使我们的的心灵愈发契合祂的圣心。尤其重要的是，让我们祈求祂帮助我们怀着极大的信赖去呼求我们在天之父。

Martín Luque

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Xing-Qi-Er-De-Mi-Sa-Fu-  
Yin-Ji-Du-Xin-Zhong-De-Ke-Wang/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Xing-Qi-Er-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ji-Du-Xin-Zhong-De-Ke-Wang/)  
(2026年2月28日)