

圣周五福音：“我渴”

圣周五《救主受难纪念》：福音节录及释义。

福音（若19：17-30）

耶稣自己背着十字架出来，到了一个名叫「髑髅」的地方，希伯来话叫「哥耳哥达」，他们就在那里把他钉在十字架上，同他一起另有两个人：一个在这边，一个在那边，耶稣在中间。

比拉多写了个牌子，放在十字架上端，写的是：「纳匝肋人耶稣，犹太人的君王。」这牌子有许多犹太人唸

了，因为耶稣被钉在十字架上的地方离城很近，字是用希伯来、罗马和希腊文写的。于是犹太人的司祭长就对比拉多说：「不要写犹太人的君王，该写他自己说：我是犹太人的君王。」比拉多答复说：「我写了，就写了。」

兵士将耶稣钉在十字架上后，拿了他的衣服，分成四分，每人一分；又拿了长衣，因那长衣是无缝的，由上到下浑然织成，所以他们彼此说：「我们不要把它撕开，我们掷骰，看是谁的。」这就应验了经上的话：「他们瓜分了我的衣服，为我的长衣，他们拈阄。」士兵果然这样作了。

在耶稣的十字架傍，站着他的母亲和他母亲的姊妹，还有克罗帕的妻子玛利亚和玛利亚玛达肋纳。耶稣看见母亲，又看见他所爱的门徒站在旁边，就对母亲说：「女人，看，你的儿子！」然后，又对那门徒说：「看，

你的母亲！」就从那时起，那门徒把她接到自己家里。

此后，耶稣因知道一切事都完成了，为应验经上的话，遂说：「我渴。」有一个盛满了醋的器皿放在那里，有人便将海绵浸满了醋，绑在长枪上，送到他的口边。耶稣一咽了那醋，便说：「完成了。」就低下头，交付了灵魂。

释义

教会自最初几个世纪以来，在耶稣受难日，教会并不举行感恩祭，而是纪念耶稣的苦难。礼仪鼓励我们在心中培养一种充满希望和感恩的忏悔，而非悲伤和苦毒。因此，教会敢于说：「忠实的十字架，圣徒们所倚靠，无与伦比的圣树！从未有过如此珍贵的枝条，从未有过如此稀有的叶子或花朵。木材甘甜，铁器甘甜，他们所背

负的重担也甘甜！」今天，我们屈膝敬拜十字架，「借着这树木，喜乐来到了全世界。」[1] 今天诵读的，是圣若望所载的耶稣受难始末，这位圣史是耶稣所爱的门徒，也是这些事件的主角。我们可以着重在十字架下那些激动人心的时刻。

圣史告诉我们，士兵们瓜分了耶稣的衣服后，为他那件无缝的长衣拈阄，这完全应验了圣经中的一节经文（参阅咏22：18）。有些教父认为这象征教会。圣奥思定说：「我们主耶稣基督的衣服被分成四份，象征着教会遍布世界各地。而这件长袍则象征着这四份衣服因爱德而合而为一。」

这段叙述尤其着重于耶稣的母亲。

「玛利亚展现了她配得上基督之母的尊严，」圣安博写道，强调了圣母无比的信德。因为「当宗徒们逃离时，她站在十字架下，在她儿子的伤口中看到的不是她珍宝的死亡，而是世界的救赎。」[3] 在那崇高的时刻，万

物藉着祂而造的天主圣言（参阅若望福音1：1-3）使玛利亚成为全人类的母亲：「看，你的母亲！」

然后，就在耶稣临终前，他说：「我渴了。」这不仅仅是因失血而产生的迫切的生理需求。教理教导我们：

「耶稣口渴；祂的要求来自天主的内心深处：天主渴望我们。」[4] 从某种意义上来说，我们有责任满足天主的渴望。教宗方济各说：「主啊！在祢的渴望中，我们看到了祢慈悲天父的渴望，祂渴望借助祢拥抱、宽恕并拯救全人类……主啊！愿信、望、爱和为罪痛悔的情感深深扎根于我们心中，引领我们悔改那些将祢钉在十字架上的罪过，也引领我们将言语上的皈依转化为生活和行为上的皈依。」[5]

最后，耶稣说：「完成了！」于是祂低下头，交付了灵魂。这段叙述以鲜明的语言向我们展示了我们的主如何毫无保留地爱我们，爱我们「到底」

(若13: 1)。圣施礼华运用了家喻户晓的西班牙语诗歌，说道：「以爱还爱！」[6] 我们不应该害怕向耶稣表达我们的爱和温柔。圣施礼华把自己也置于这一场景中，与尼苛德摩和阿黎玛特雅人若瑟一起，作为另一个在场的见证人，这可以成为我们的榜样：「我也要偕同他们一起走到十字架下。我要以爱的火焰，伸出双臂，紧抱着那冷冰冰的身躯，基督的遗体。我要用我的补过善工和克己，取出袖手足的铁钉，我要用我纯洁生活的新殓布包裹祂的遗体，并要把祂埋葬在我活生生的心胸里，那里无人能使我们分离，主！祢休息吧！当撻世的人遗弃祢、轻视祢时……，主，serviam！我会服侍祢。」[7]

[1] 罗马弥撒经书：圣周五，救主受难纪念圣歌

[2] Saint Augustine, In Ioannem, tract., 118.

[3] Saint Ambrose, Catena Aurea.

[4] 《天主教教理》第2560条

[5] 教宗方济各在2015年苦路善工中的讲话

[6] 圣施礼华《十字苦路》第五处，默想第一点

[7] 圣施礼华《十字苦路》第十四处，默想第一点

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Sheng-Zhou-Wu-Fu-Yin-
Wo-Ke/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Sheng-Zhou-Wu-Fu-Yin-Wo-Ke/) (2026年4月2日)