

圣周四弥撒福音： 「祂爱他们到底」

圣周四黄昏「主的晚餐」感恩祭：弥撒福音及释义。

福音 (若13: 1-15)

在逾越节庆日前，耶稣知道：他离此世归父的时辰已到；他既深爱世上属于自己的人，就爱他们到底。

正吃晚餐的时候，魔鬼已使依斯加略人西满的儿子犹达斯，决意出卖耶稣。

耶稣因知道父已把一切交在他手中，也知道自己是从天主来的，又要往天

主那里去，就从席间起来，脱下外衣，拿起一条手巾束在腰间，然后把水倒在盆里，开始洗门徒的脚，用束着的手巾擦干。

及至来到西满伯多禄面前，伯多禄对耶稣说：「主！你给我洗脚吗？」

耶稣回答说：「我所做的，你现在还不明白，但以后你会明白。」

伯多禄对耶稣说：「不，你永远不可给我洗脚！」

耶稣回答说：「我若不洗你，你就与我无分。」

西满伯多禄于是说：「主！不但我的脚，而且连手带头，都给我洗吧！」

耶稣向他说：「沐浴过的人，已全身清洁，只需洗脚就够了。你们原是洁净的，但不都是。」原来，耶稣知道谁要出卖他，所以才说：你们不是所有人都是洁净的。

及至耶稣洗完了门徒的脚，穿上外衣，坐下，对门徒说：「你们明白我给你们所做的吗？你们称我为'师傅'、为'主'，说得正对：我原来是。若我为'主'，为'师傅'的，给你们洗脚，你们也该彼此洗脚；我给你们立了榜样，叫你们也照我给你们所做的，去做。」

释义

圣史若望以一句具有双重意义的短语开始他的叙述，这句话简洁而深刻：「他爱他们到底。」这句话既指基督的爱永不止息，也指他会爱到极致，为他人舍命：「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。」（若 15: 13）。

在辣彼的学校里，师傅的地位甚至高于自己的父亲，因此学生除了学习之外，还有义务为师傅提供一些私人服

务，例如帮他提鞋、为他开路（虽然通常他们要跟在师傅身后），或者牵着他骑的驴子。公元三世纪的辣彼若苏厄·本·列维指出，门徒必须像奴隶侍奉主人一样侍奉师傅，唯一的区别是门徒不必为师傅解鞋带。 [1]

在此背景下，耶稣的榜样意义非凡。他与宗徒们朝夕相处，常常与他们一同用餐，但他却甘愿服侍他们，甚至「从席间起来，脱下外衣，拿起一条手巾束在腰间，然后把水倒在盆里，开始洗门徒的脚，用束着的手巾擦干」（若13：4-5）。耶稣为门徒洗脚，体现了他的谦卑，他履行了奴隶的职责，正如圣保禄在《斐理伯书》中所说的：基督耶稣「虽具有天主的形体... 却使自己空虚，取了奴仆的形体」（斐2：6-7）。耶稣的这一举动，自然而然地表明，他「不是来受服事，而是来服事人，并交出自己的生命，为大众作赎价」（谷10：45）。

圣施礼华在默想这情景时，说道：耶稣这样有技巧，真叫我感动不已。祂放自己在门徒同等的地位，满怀爱心地指责那些不够慷慨的人。祂怎样对待门徒，也会怎样对待我们，主会在我们耳畔细语：我给你们树立了谦逊的榜样，我成了奴仆，为叫你可以学习以温柔、谦逊的心去服事他人。 *exemplum dedi vobis.*」 (若13: 15) [2]

在与他人相处的过程中，我们有时会不自觉地和人比较，当对方缺少一些小小的关爱或尊重时，我们会感到受伤害。耶稣的确值得门徒们给予一些关爱和服侍，但祂并没有想到这一点，反而主动地为他们服务。

这令人印象深刻的事件，不仅向我们展现了耶稣的谦卑和乐于服事的榜样，更蕴含着更深层的神学意义。耶稣为宗徒洗脚，象征基督圣死的救赎意义，也是我们在逾越节三日庆典中所纪念的奥迹。要与天主共融，我们

首先需要「洁净」，但越是亲近天主，就越感到自己不洁净，越需要圣洁自己。耶稣来到世间，在十字架上献出自己的生命，正是为了洁净我们，赐给我们战胜罪恶和死亡的力量。在最后的晚餐上，几个小时后将在加尔瓦略山上发生的救赎，已在圣事中预先显现。

[1] Cf. Babylonian Talmud, Ketubot XI, 1, fol. 96a.

[2] 圣施礼华《天主之友》103

Francisco Varo

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Sheng-Zhou-Si-Mi-Sa-Fu-
Yin-Ta-Ai-Ta-Men-Dao-Di/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Sheng-Zhou-Si-Mi-Sa-Fu-Yin-Ta-Ai-Ta-Men-Dao-Di/) (2026年4月2
日)