

福音释义：「主，你知道我爱你。」

复活期第三主日的福音（丙年）及释义。

福音（若21：1-19）

那时候，耶稣在提庇黎雅海边，又显现给门徒。

耶稣是这样显现的：当西满伯多禄、号称狄狄摩的多默、加里肋亚加纳的纳塔乃耳、载伯德的两个儿子，同其他两个门徒在一起的时候，西满伯多禄对他们说：「我去打鱼。」他们回答说：「我们也同你一起去。」他们

便出去，上了船；但那一夜什么也没有捕获。

已经到了早晨，耶稣站在岸上；门徒却没有认出祂是耶稣。于是，耶稣对他们说：「孩子们，你们有鱼吃吗？」

他们回答说：「没有。」

耶稣向他们说：「向船右边撒网，就会捕到。」他们便撒下网，因为鱼太多，竟不能把网拉上来。

耶稣所爱的那个门徒，就对伯多禄说：「是主。」西满伯多禄一听见是主；他当时赤着身；就束上外衣，纵身跳入海里。其他门徒因离岸不远——约有二百肘——就坐着小船，拖着一网鱼回来。

当他们上了岸，看见放着一堆炭火，上面放着鱼和饼。耶稣对他们说：「把你们刚才所打得的鱼，拿一些来！」西满伯多禄便上船，把网拉到

岸上，网里都是大鱼，共一百五十三条；虽然这么多，网却没有破。耶稣向他们说：「你们来吃早饭吧！」门徒中没有人敢问他：「祢是谁？」因为知道是主。耶稣于是上前，拿起饼来，递给他们；也同样拿起鱼来，递给他们。

耶稣从死者中复活后，向门徒显现，这已是第三次。

吃完了早饭，耶稣对西满伯多禄说：「若望的儿子西满，你比他们更爱我吗？」

伯多禄回答说：「主，是的，祢知道我爱祢。」

耶稣就对他说：「你喂养我的羔羊。」

耶稣第二次又问伯多禄说：「若望的儿子西满，你爱我吗？」

伯多禄回答说：「主，是的，祢知道我爱祢。」

耶稣就对他说：「你牧放我的羊群。」

耶稣第三次问伯多禄说：「若望的儿子西满，你爱我吗？」

伯多禄因耶稣第三次问他说：「你爱我吗？」便忧愁起来，于是向耶稣说：「主啊！一切祢都知道，祢晓得我爱祢。」

耶稣对他说：「你喂养我的羊群。」

「我实实在在告诉你：你年少时，自己束上腰，任意往来；但到了老年，你要伸出手来，别人要给你束上腰，带你到你不愿意去的地方。」耶稣说这话，是指伯多禄将以怎样的死，去光荣天主。

说完这话，又对他说：「跟随我吧！」

释义

这一件记述在福音里的事迹，让我们想起另一个捕鱼的奇迹。耶稣在行了那个奇迹之后，便对伯多禄说，他将要捕人的渔夫。（路5:1-11）这次的奇迹（若21:1-14）预象了圣教会的使徒工作将会为基督赢取无数的民众；而且在这个涉及普世教会的层面来看，它也成为耶稣接着下来要说的话的一个小引，就是祂把圣教会的首牧之职交托给圣伯多禄。（若21:15-19）

在耶稣复活后，宗徒们按祂的指示（玛28:10）返回加里肋亚，而伯多禄重新拾起他的专职工作。「成为宗徒之前，我们是渔夫，成为宗徒后，我们仍是渔夫，前后的职业都是一样的。但有甚么改变之处？我们的灵魂会有改变：因基督已上了船，就像祂上了伯多禄的船一样，我们的视野拓

展了；我们怀有更大的野心去服务。」（圣施礼华，《天主之友》，264-265）

当宗徒们身在大海之中又一无所获的时候，一个他们起初认不出来的人从岸边着他们把网往右边撒去。他们照着做，却因所捕获的鱼的优质与多量而大惊起来。第一个认出这个人是上主的就是「耶稣所爱的那个门徒。」

（若21:7）正如尼撒的圣额我略所评说的：「天主让自己被心田洁净的人默观出来。」（尼撒的圣额我略，*De beatitudinibus*, 6）

这次的渔获非常丰富。他们的网里「满了大鱼，共一百五十三条。」

（若21:11）圣热罗尼莫（叶理诺）说，希腊的动物学家们曾经把加里肋亚海里的鱼分类为一百五十三个品种。而当圣若望在记录这个数字时，他象征式地暗示着门徒们的渔获的涵盖性和多样性，从而预象教会的使命的成果必须普及到不同种类的人。

(圣热罗尼莫, Commentary on Ezekiel 47, 6-12 (PL 25, 474C))

当他们上了岸之后，看到耶稣正在等候着他们，在祂身旁的是「一堆炭火，上面放着鱼和饼。」（若21:19）圣若望在他的福音里谈及炭火的，除了在这里之外，就只有在盖法的庭院里那一次了；而伯多禄正是在那里否认耶稣的。（若18:18）因此，当耶稣在不久之后询问伯多禄是否爱祂时，这堆炭火必定会令伯多禄想起自己的不忠信，但同时也让他安心地察觉出，纵使耶稣现在知道了他的软弱，可是祂仍再次信赖着他。

与该三次伯多禄在耶稣受难时否认祂截然相反的是，身为善牧的耶稣治好他的伤痛，并且给他三次新的机会去对耶稣说：「祢知道我爱祢。」（若21:15-17）后者三次的、富有象征意义的对话蓦然转变了。耶稣不再和他说关于捕鱼的话，转而谈到他必须牧

放的羊羣。于是，伯多禄的形象就完全地被敲定了：除了是一个宣传福音的宗徒（一个渔夫）之外，他也受召要作为致力于牧放天主的羊羣者的典范。（参阅伯前5:1-4及宗20:28）耶稣是唯一的牧者。伯多禄的牧职乃是基督的牧职的伸延：伯多禄身为牧者的工作是从他对耶稣的爱而滋生出的。羊羣是属于耶稣的，不是属于伯多禄的。所以，基督叫他「喂养我的羔羊」，（若21:15）「牧放我的羊羣」，（若21:16）「喂养我的羊羣」。（若21:17）而伯多禄接受了这个使命，并且为这些羊羣贡献出他的一生。

耶稣对伯多禄说：「你年少时，自己束上腰，任意往来；但到了老年，你要伸出手来，别人要给你束上腰，带你往你不愿意去的地方去。」（若21:18）祂是暗暗指出圣伯多禄将来要舍生致命，像他的师傅一样也是死于十字架上。

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Zhu-Ni-Zhi-
Dao-Wo-Ai-Ni/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Zhu-Ni-Zhi-Dao-Wo-Ai-Ni/) (2026年1月14日)