

福音释义：真福八端

常年期第四主日福音（甲年）
和弥撒福音释义。

福音（玛5:1-12）

那时候，耶稣一见群众，就上了山，坐下；他的门徒来到他面前，他于是开口教训他们说：

「神贫的人是有福的，因为天国是他们的。」

「哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。」

「温良的人是有福的，因为他们要承受土地。」

「饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。」

「怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。」

「心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。」

「缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。」

「为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。」

「几时人为了我而辱骂迫害你们，捏造一切坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢喜踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的。」

释义

真福八端是一篇非常美丽的段落，形成了山中圣训的非凡门廊。

耶稣坐下来，作为一名导师，将祂从天父那里带来的天主的话教导人们。祂首先告诉他们：「神贫的人是有福的，因为天国是他们的。」

有必要一次又一次地留意到和惊讶着，耶稣带给我们的第一个字是「福」，而「福」是快乐的意思。

耶稣带给我们天主的话，并教导我们：祂希望我们快乐、幸福、有一个充实的生活。通往天主的路是一条喜乐的道路。而祂用祂的话向我们描述了我们必须走的路。我们必须要怎样过生活才能找到真正的幸福。

读真福八端时，我们发现：这是一条似非而是的道路。耶稣向我们展示了通往幸福的道路，但在那里我们似乎又无法找到幸福。

在每一个幸福的背后，都有一条爱的道路和十字架的道路。耶稣教导我们：在这个世上，爱和十字架是互相认同的。或换一种说法，如果我们想真正的爱，我们必须将自己与十字架认同。

耶稣称神贫的人是有福的，即是，那些以信靠天主而生活的人；哀恸的人，即是，那些知道如何认清自己的罪过并悔改的人；温良的人，即是，那些知道如何耐心地忍受他人缺点的人；饥渴慕义的人，即是，那些增长渴望圣德的人；怜悯人的人，即是，那些连同他人的脆弱去欢迎他们而不批判他们的人；心里洁净的人，即是，那些努力不让任何东西玷污他们爱的能力的人；缔造和平的人，即是，那些为散播和平与喜乐而奋斗的人；以及为义而受迫害的人，即是，那些生活在真理中，而且不会妥协的人。

在真福八端中，我们发现了耶稣的面容，而我们必须发现我们自己的面容。用真福八端来面对自己的生活对基督徒生活是有很多帮助的。问问自己：我是贫穷吗？我是哀恸吗？等等。

Javier Massa

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Zhen-Fu-Ba-
Duan/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Zhen-Fu-Ba-Duan/) (2026年2月20日)