

# 星期五的弥撒福音： 与耶稣在一起是个欢 欣的时刻

常年期第二十二周星期五的福  
音及释义

## 福音 (路5: 33-39)

那时候，法利塞人和经师对耶稣说：「若翰的门徒屡次禁食，行祈祷；法利塞人的门徒也是这样；而祢的门徒却又吃又喝！」耶稣回答说：「伴郎与新郎在一起的时候，你们岂能叫他们禁食？但日子将要来到，当新郎从他们中被劫去时，在那些日子，他们就要禁食了。」祂又对他们讲比喻

说：「没有人从新衣服上撕下一块作补钉，补在旧衣上的；不然，新的撕破了，而且从新衣上撕下的补钉，与旧的也不相称。也没有人把新酒装入旧皮囊的；不然，新酒要涨破皮囊，酒要流出来，皮囊也破了。但新酒应装入新囊。也没有人喝着陈酒，愿意喝新酒的，因为他说：还是陈的好。」

---

## 释义

今天弥撒的福音继续叙述耶稣与一些法利塞人之间的意见不同。在这段福音之前，路加记载了玛竇的蒙召和他自己家中摆设的盛筵。法利塞人责备耶稣的门徒与税吏和罪人一起吃喝，又打破犹太人的传统。耶稣却回答说，需要医生的是有病的人。

法利塞人的这种态度，表面上是源于他们对法律的狂热，实际上却暴露出

他们对法律的真正意义缺乏认识，也缺乏正确的行事动机。对这些法利塞人来说，禁食本身就具有绝对的价值。但他们也会在特殊的日子调整禁食的程度。耶稣告诉他们，祂就是如今与他们在一起的「新郎」。基督就是默西亚，就是那个将要迎娶教会的新郎。禁食在忏悔补赎的前提下是具有意义的。可是现在，当祂与门徒在一起时，这应该是喜乐的时光。

这些法利塞人未能认识到耶稣真正的重要性。我们的行为显示出我们内心的想法。如果当我们参加弥撒时，我们真正地相信基督确实是临在于圣体圣事中，那么我们会准时来，穿着得体，并且积极地参与。因为在那里举行的是真正伟大的事。

今天弥撒福音的第二部分鼓励我们更加深入地探讨基督在我们中间临在的新颖之处。禁食是犹太人的一个传统做法，是很好的。我们基督徒也禁食。可是我们所渴望的是喜乐的时

光。那时禁食就会失去其意义，因为我们永远地与天主同在。

Juan Luis Caballero

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Yu-Ye-Su-Zai-  
Yi-Qi-Shi-Ge-Huan-Xin-De-Shi-Ke/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Yu-Ye-Su-Zai-Yi-Qi-Shi-Ge-Huan-Xin-De-Shi-Ke/)  
(2026年3月27日)