

# 福音释义：「我是道路」

复活节期第五主日的福音（甲年）和释义。

## 福音（若14:1-12）

那时候，耶稣对门徒说：「你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。在我父的家里，有许多住处。我去，原是为给你们预备地方；不然的话，我早就告诉了你们。我去，为你们预备地方以后，我必再来，接你们到我那里去，为的是我在那里，你们也在那里。我去的地方，通往那里的路，你们是知道的。」多默说：

「主！我们不知道你往那里去，怎么

会知道那条路呢？」耶稣回答说：

「我是道路、真理、生命；除非经过我，谁也不能到父那里去。你们若认识我，也就必然认识我父；现在你们已认识他，并且已经看见他。」斐理伯对耶稣说：「主！把父显示给我们，我们就心满意足了。」耶稣回答说：「斐理伯！这么长久的时间，我和你们在一起，而你还不认识我吗？谁看见了我，就是看见了父；你怎么说：把父显示给我们呢？你不信我在父内，父在我内吗？我对你们所说的话，不是凭我自己讲的，而是住在我内的父，做他自己的事业。你们要相信我：我在父内，父也在我内；不然的话，你们至少该因那些事业而相信。」

我实实在在告诉你们：凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要做比这些更大的事业，因为我往父那里去。」

---

## 释义

复活期第五主日的福音取自耶稣在最后晚餐时的告别说话。门徒们因为师傅耶稣即将离去而感到难过。为了安慰他们，我主揭示了一些信仰中的深刻真理，当我们现正临近五旬节这个瞻礼日时，我们可以默想一下这些真理。

首先，耶稣要祂的门徒们不要让自己的心感到烦乱，要信赖祂和祂所做的事。然后，祂谈到「我父的家」，并且说，祂要往那里「为给你们预备地方」（若14:2）。人在患难中思念天堂的事是无可指摘的。圣施礼华提醒我们：「我主常向我们诉说祂死亡、复活的奖赏。天国是尘世路途的最终目的地，耶稣先我们而去，在那里等待我们，与我尊敬的圣母和圣若瑟在一起，还有众天使及圣人。」[1]

在回答多默所提出的，关于走去耶稣正在前往的地方的道路的问题时，我主向祂的门徒们启示祂自己就是道

路、真理和生命。圣奥思定对这句奥秘的说话作如下的解释：「天主圣言，即是与圣父在一起的『真理』和『生命』，通过取了人性而成了『道路』。」[2]

因此，跟随耶稣需要掌握祂的圣子位格和祂的使命的奥秘。教宗方济各说：「认识耶稣是我们生命中最重要的工作。」[3] 我们需要发掘出圣子与圣父之间的亲密结合：「谁看见了我，就是看见了父」（若14:9）。耶稣是道路，因为在祂的圣子位格中的一切都揭示了圣父，并将我们与圣父联合在一起。耶稣通过祂的一言一行，让我们看见了本来是看不见的天主。[4] 祂以人的面容来给我们显示天主，用爱来对待我们，称我们为祂的朋友，为使我们能够更容易地认识祂，爱慕祂，和与祂合而为一。

在这方面，教宗方济各说：「比拉多无法理解的是，站在他面前的正是『真理』；他无法在耶稣的面容里看

到真理的面容，即是天主的面容。然而耶稣的而且确是时期一满就『成了血肉』（参阅若1:1及14），并寄居在我们中间，好使我们认识的『真理』。真理不是人去掌握手中的一件事，而是人去接触的。它不是人去占有的，而是人与圣子的接触。」[5]

在一个我们可以认识和热爱的圣子的身上，『真理』和『生命』结合在一起。因此，借着把自己与祂的圣子认同，我们在通往圣父的道路上前进。

[1] 圣施礼华，《天主之友》，220

[2] 圣奥思定，讲道集 141-142

[3] 教宗方济各，2014年5月16日的讲道

[4] 参阅《天主教教理》，516

[5] 教宗方济各，2013年5月15日公开接见的谈话

Pablo M. Edo

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Shi-Dao-  
Lu/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Shi-Dao-Lu/) (2026年2月23日)