

# 福音释义：我们的天父

常年期第十七主日的福音（丙年）及释义。

## 福音（路加11:1-13）

有一次，耶稣在一个地方祈祷；祈祷完了，他的一个门徒对他说：「主，请教给我们祈祷，如同若翰教给了他的门徒一样。」

耶稣对他们说：「你们祈祷时，要说：父啊！愿祢名被尊为圣！愿祢的国来临！我们的日用粮，求祢天天赐给我们！宽恕我们的罪过，因为我们

自己，也宽恕所有亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑。」

耶稣对他们说：「你们中，有人有一个朋友，半夜去他那里，给他说：朋友，借给我三个饼吧！因为我的朋友，行路到了我这里，我没有什么可以款待他。」

「那人从里面回答说：不要烦扰我了！门已经关上，我的孩子同我一起在床上，我不能起来，拿给你。」

「我告诉你们：这人即使不是为了朋友的原故，而起来拿给他，也要因他厚着脸皮，一直请求，而起来，把他所需要的一切，拿给他。」

「所以，我告诉你们：你们求，必要给你们；你们找，必要找到；你们敲，必要给你们开门。因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开门。」

「你们中间那有做父亲的，当儿子求饼时，反而给他石头呢？或是求鱼，反而将蛇当鱼给他呢？或者求鸡蛋，反而将蝎子给他呢？你们纵然不善，尚且知道把好的东西，拿给你们的儿女，何况在天之父，岂不更会将圣神，赐与求祂的人吗？」

---

## 释义

圣施礼华被这篇福音中的情景深深打动：「耶稣与祂的门徒们朝夕相处，共同生活；对他们有了了解；答复他们的问题，解决他们的疑难。他真不愧为辣彼，不愧为教会权威的师傅，不愧为天主派遣的救世主。但祂也是易于接近的；祂与门徒们是亲近的。一天耶稣出去祈祷，门徒们在祂近旁，或许睁大着眼睛看着祂，竭力想弄明白祂在祈祷些什么。耶稣回来后，他们中有一人说：『主，请教给我们祈祷，如同若翰教给了他的门徒

一样。」」（圣施礼华，《基督刚经过》，108）

耶稣很自然地回答，很单纯地教导他们要与祂的祈祷相结合：「你们祈祷时，要说：父啊！愿祢名被尊为圣！愿祢的国来临。」（第2节）。首先，他们应该称呼天主为「父」，因为我们是天主的子女。我们是天父子女这一意念，为我们的祈祷定下一个恰当的基调，就是一个儿子或女儿与体贴他们、热爱他们的父亲之间充满信任的对话。

与天父交谈的圣子耶稣，与门徒、与我们分享祂内心深处的情感；这种情感是祂、也是我们祈祷的主题。首先，「愿祢名被尊为圣」。天主不需要这样的赞誉，但是对我们而言，不断地唤起这赞誉是非常好的，以免让我们忘记，所有圣善皆出于天主。祂接着说：「愿祢的国来临」，藉此表达出天主作为人灵的主宰，以使人获得幸福与救赎的欲望。而且，乐见这

境况成为现实的，首先就是天主，不过祂依靠我们的良好意愿，和利用实际方法来协助祂在人的心灵和在世上的统治变成现实。

接下来的三个祈求分别对应着现在、过去和未来。第一个祈求「我们的日用粮，求祢天天赐给我们。」（第3节）我们向天主祈求我们每日所需的滋养，那些切实必须的、既不让我们奢侈、或陷于贫乏的东西。（参阅箴30:8）教父们指出，我们祈求的食粮不仅指物质的食粮，而且还指圣体圣事。没有圣体圣事，我们的基督徒生活就会极度贫乏。教会在每天的弥撒圣祭中为我们提供这一食粮。让我们学会珍视它，并在它当中寻得我们整天的力量！

第二个祈求「宽恕我们的罪过，因为我们自己，也宽恕所有亏负我们的人」。我们恳求天主移除我们良心上的任何重负。我们的主知道我们是软弱的。因此，祂邀请我们单纯地承认

我们的错误、局限和罪恶，并以极大的爱请求宽恕和做补赎。

最后，耶稣敦促我们祈求天主不要让我们陷入诱惑。（第4节）当我们这样祈求时，我们的意思究竟是什么呢？它像是一个儿子或女儿向父亲敞开心扉的呼喊。教宗本笃十六世说：「透过这句祷词，我们是向天主说：『我知道，我需要考验才能使自己的本质净化。如果你要让我面对考验，如果你——就像在约伯身上——给邪恶一点点自由发挥的空间，那么请不要忘了我有限的能力。不要让我承受太多。请不要让我被考验的极限放得太宽，如果我受不了时，请将你护佑的圣手保持在我身旁。』……我们以完全信靠的心念这句祷词时，是本着圣保禄给我们所说的话『天主是忠信的，祂决不许你们受那超过你们能力的试探；天主如加给人试探，也必开一条出路，叫你们能够承担。』

（格前10:13）」（若瑟拉申格，教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣——

约旦河受洗到显圣容》，闻道出版社，2008，155-156页）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Men-De-  
Tian-Fu/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Men-De-Tian-Fu/) (2026年1月12日)