

福音释义：我给你安慰

常年期第十四主日福音（甲年）及福音释义

福音（玛11:25—30）

那时候，耶稣发言说：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事，瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。我父将一切交给了我；除了父之外，没有人认识子；除了子，和子所愿意启示的人外，也没有人认识父。

「凡劳苦和负重担的，你们都到我面前来；我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学习吧！因为我是良善心谦的。这样，你们必要找得你们灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。」

释义

耶稣大声祈祷，圣徒于是记下了耶稣的话：「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而启示给小孩子」（玛11：25）。耶稣称天主为父，并为祂偏爱小孩子并向他们揭示最深刻的真理而感到高兴。正如教宗方济各所说的：

「孩子本身就是人类和教会的财富，因为他们不断提醒我们进入天国的必要条件：不总想着我们要自给自足，而是要互助、互爱和互恕。我们都需要互相的帮助、爱和宽恕」。[1]

圣施礼华自己便曾在某一个特别的日子见证了这种神圣的偏爱，那是在1931年10月16日。几年后，他仍能仔细地忆起那一天：「我甚至可以告诉你我第一次以天主孩子的身分祈祷的确切时间和地点。我从小就学习在天主经中称天主为父亲；但那是我第一次听到、看到和讶异于天主渴望我们成为祂的孩子……那次经验发生在街上还是在电车上？一个小时还是一个半小时？我实在不知道；我只知道当时我好想高声大叫：阿爸，父啊！

福音中有几句奇妙的话语——当然整部福音都奇妙——那几句就是：『除了子和子想要启示的人外，没有人认识父』（玛11:27）。那天，祂希望以一种外在、明确、绝对的方式，让我和你和大家一起感受到我们是天主的孩子，是我们天上父亲的孩子，祂随时准备给我们以祂儿子名字所求的一切」。[2]

耶稣给我们举了一些他在孩子身上所欣赏的谦逊和单纯的例子。圣施礼华在默想福音中的这段话时这样说：

「主耶稣基督在教导我们时，常把自己谦逊的榜样放在我们面前：『跟我学吧，因为我是良善心谦的。』（玛 11：29）所以除了诚实地承认自己一无所有，再也没有其他方法可令我们充满恩宠。奥斯定这样说：『耶稣饥饿，为了成为我们的食粮；耶稣干渴，为了成为我们的饮品。耶稣穿上死亡，为给我们永生。他成为贫者，为使我们富足。』」 [3]

在我们正在默想的福音场景中，耶稣在表达了他对天父偏爱像孩子一样单纯的人这事之后，补充了一句非常令人安慰的话：「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息（玛 11:28）。不过，祂却定下了休息的条件：「背我的轭」（玛 11:29）。「这个‘轭’是什么，难道并非不是负重而是减轻；不是压碎而是提升吗？——本笃十六世问自

己——。基督的「轭」是爱的法则，是他留给门徒的诫命。人类创伤的真正补救措施，无论是物质创伤，如饥饿和各种的不公义，还是由虚假幸福所造成的心理和道德的创伤，都是基于兄弟之爱的生活规则，其根源在于天主的爱。为此，我们必须摒弃傲慢、暴力的方式来获得更大的权位，以确保不惜一切代价取得成功」[4]。

[1] 教宗方济各，公开接见，2015年3月18日。

[2] 圣施礼华，与主对话，「以更大的紧迫感祈祷」（1969年12月24日默想），3号。

[3] 圣施礼华，《天主之友》，97。

[4] 本笃十六世，三钟经，2011年7月3日。

Francisco Varo

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Gei-Ni-
An-Wei/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wo-Gei-Ni-An-Wei/) (2026年3月13日)