

星期三的弥撒福音： 为迎接主的来访做准备

常年期第二十二周星期三的福音及释义

福音（路4：38-44）

那时候，耶稣从会堂里出来，进了西满的家。西满的岳母正发高热，他们为她祈求耶稣。耶稣就走到她身边，叱退热症，热症就离开了她；她立刻起来服侍他们。日落后，众人把所有患各种病症的，都领到祂跟前，祂就把手覆在每一个人身上，治好了他们。又有些从许多人身上出来的魔鬼

呐喊说：「祢是天主子！」祂便叱责他们，不许他们说话，因为他们知道祂是默西亚。天一亮，耶稣就出去到了荒野地方；群众就寻找，一直来到祂那里，挽留祂不要离开他们，祂却向他们说：「我也必须向别的城传报天主国的喜讯，因为我被派遣，正是为了这事。」祂就常在犹太的各会堂中宣讲。

释义

耶稣来到西满的家。西满的岳母发着高烧，他们就恳求耶稣医治她。耶稣走到病榻旁，握住她的手，慈爱地、带着一个微笑看着她。那个妇人突然觉得自己已经痊愈了，完全康复地站起来了。她感谢耶稣，并且满怀喜悦地开始服事耶稣和祂的门徒。

我们可以想想我们自己的灵魂可能会有的一些疾病：懒于服侍他人、骄傲

虚荣、野心勃勃和贪婪、经常对家人发怒，或者在洁德和贞洁方面的缺失。我们也多么渴望耶稣会握住我们的手，深情地望着我们，然后突然间治愈我们！

一个早期的圣人劝诫我们：「让我们接受耶稣吧，因为当祂眷顾我们，我们又将祂放在心思和意念中时，祂就会熄灭我们内心那最强烈的情欲，保守我们不受伤害，好让我们事奉祂，也就是说做令祂喜悦的事。」[1]

把耶稣迎接到来我们的心思意念中：这就是秘诀。在意念中迎接祂，就是像祂一样去思考。在心思中迎接祂，就是像祂一样去爱。我们如何做到这一点呢？就是通过全心全意地、真诚地渴望获得这个恩宠，并且祈求圣神的助佑，全心信赖祂。

有一个特别的时刻，是我们可以把主耶稣迎接到来我们的心中：那就是领受圣体圣事时。在圣体圣事中，耶稣带着祂所有的爱和所有治病能力来到我

们的心中。如果我们在圣母玛利亚的帮助下，为领圣体做好心灵的准备，摒弃习以为常的态度，我们也会感到自己的疾病获得痊愈，并且疯狂地爱着天主，又能够满怀喜悦地服务他人。

[1]圣济利禄，《玛窦福音第28章讲道》

Tomás Trigo

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wei-Ying-Jie-
Zhu-De-Lai-Fang-Zuo-Zhun-Bei/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wei-Ying-Jie-Zhu-De-Lai-Fang-Zuo-Zhun-Bei/) (2026
年2月20日)