

# 星期一的弥撒福音： 「如果你愿意变得完 美」

常年期第二十周星期一的福音  
及释义。

## 福音（玛19：16-22）

有一个人来到耶稣跟前说：「师傅！  
我该行什么'善'，为得永生？」

耶稣对他说：「你为什么问我关于  
『善』？ 善的只有一个。 如果你愿  
意进入生命，就该遵守诫命。」 他对  
耶稣说：「什么诫命？」 耶稣说：  
「就是：不可杀人，不可奸淫，不可

偷盗，不可作假见证；应孝敬父母，应爱你的近人，如爱你自己。」

那少年人对耶稣说：「这一切我都遵守了，还缺少什么？」耶稣对他说：「你若愿意是成全的，去，变卖你所有的，施舍给穷人，你必有宝藏在天上；然后来跟随我。」少年人一听这话，就忧闷的走了，因为他拥有许多产业。

---

## 释义

一个少年人来到耶稣跟前，问祂一个问题：「师傅！我该行什么'善'，为得永生？」

耶稣以另一个问题来回应他：「你为什麽问我关于『善』？善的只有一个。」耶稣又继续说：「如果你愿意进入生命，就该遵守诫命。」这个少年人问祂是什么诫命？耶稣回答说：

「不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证；应孝敬父母，应爱你的近人，如爱你自己。」

然后，这番对话的语气变了，变得更加个性化。这个少年人告诉耶稣，他从小就遵守了这些诫命。又问祂：「还缺少什么？」

圣史圣马尔谷强调，耶稣听到少年人的回答后，就深受感动：「耶稣定睛看他，就喜爱他。」（谷10：21）

耶稣告诉他：「你若愿意是成全的，去！变卖你所有的，施舍给穷人，你必有宝藏在天上；然后来跟随我。」可是那个少年人却忧闷的走了，因为他拥有许多产业。

耶稣不会勉强人。祂走近每一个人，倾听他们的忧虑，并且提供一个新的世界观。祂要引领我们沿着一条爱的道路而前进。祂要我们的生命完全地成为一个充满爱的生命。

爱因遵守诫命而增长，但最重要的是因紧随耶稣而增长：「来，跟随我。」

正如圣施礼华在他的一篇讲道中所说的：「跟随基督的秘密是：我们要紧密地陪伴祂，如同十二宗徒一样与祂同住；如此接近祂，我们遂会认同了祂。只要不在恩宠路上搁置障碍物，很快的就可以说：'我们穿上了基督。'（参阅罗13：14）我们的行为有如一面镜子，反映出基督，它捕捉了救主最可爱的脸容，不会使其扭曲或成为讽刺人物，好使人能仰慕及跟随祂。」（《天主之友》，299）

Javier Massa

Yuan-Yi-Bian-De-Wan-Mei/ (2026年1月  
12日)