opusdei.org

星期六的弥撒福音：人子是安息日的主

常年期第二十二周星期六的福音及释义

福音（路6：1-5）

有一个安息日，耶稣经过麦田时，祂的门徒掐了麦穗，用手搓着吃。 有几个法利塞人说：「为什麽你们做安息日不准做的呢？」耶稣回答说：「你们没有读过：达味和同他在一起的人，在饥饿时所做的吗？ 他怎样进了天主的殿：拿起供饼来吃了; 又给了同他在一起的人吃。 这供饼原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶稣又向他们说：「人子是安息日的主。」

释义

今天弥撒的福音，与昨天的一样，讲述耶稣与一些法利塞人之间的另一场争论。 这些争论围绕着犹太宗教的基本要素，而耶稣非常着意于净化他们对这些要素的理解。 当天主嘱咐以色列子民要遵守安息日时（而祂以一种格外庄严的方式嘱咐他们），祂并不是给他们施加一项负担，而是送给他们一份恩赐。 因为天主的法律不是一个强制，而是一个恩宠，是一个赐给那些渴望以特殊方式去爱的人的特殊帮助。 然而恩赐是低于施恩者的。 如果我们不珍惜天主的恩赐，不去更加深入地探讨它的意义，我们就会贬低施恩者，使祂低于祂的恩赐。

对基督徒来说，当守星期日主日的规定是一份恩赐。 这个要人以一个特殊的方式去把这一天以弥撒圣祭作为核心，并且透过休息和喜庆来感谢天主

的规定，并不是一个强制。 相反，它鼓励我们反省一个现实：一切东西都是天主的恩赐，好使我们能够爱护它，而我们唯有心存感激才能爱护它。 同时，当这个世界消逝时，唯一留存的就是上主，就是我们真正的安息。 不是星期日，因为星期日是为了服事上主而存在的。 这才是星期日的真正意义。

天主鼓励法利塞人不要被那些看似重要的戒律所束缚，而忽略了那最根本的、概括全部法律的戒律：全心全意爱天主，以及爱人如己。 如果我们真的全心全意爱天主，我们就能喜乐地遵守主日的诫律，并且领悟其真谛。 耶稣也是借着这些争议来向我们讲话，并且要我们在各种行动中要带有真诚的爱。 让我们不要只做外表上遵守诫律的人。 可是真诚地去爱并不是容易的，因为它意味着要全心全意地为他人服务：「就如人子来不是受服事，而是服事人，并交出自己的生命，为大众作赎价。」（玛20：28）

Juan Luis Caballero

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Ren-Zi-Shi-An-Xi-Ri-De-Zhu/ (2025年12月12日)