opusdei.org

福音释义：让他「背着自己的十字架，来跟随我」

常年期第二十二主日甲年福音与释义

福音（玛16：21-27）

那时候，耶稣开始向门徒说明：祂必须上耶路撒冷去，要由长老、司祭长和经师手中，受许多痛苦，并将被杀，但第三天要复活。

伯多禄便拉耶稣到一边，谏责耶稣说：「主，千万不可！这事绝不会临到祢身上！」

耶稣转身对伯多禄说：「撒旦，退到我后面去！你是我的绊脚石，因为你所体会的，不是天主的事，而是人的事。」

于是，耶稣对门徒说：「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架，来跟随我，因为，谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我的原故，丧失自己的性命，必要获得性命。人纵然赚得全世界，却赔上了自己的灵魂，为他有什么益处？或者，人还能拿什么，作为自己灵魂的代价？

「将来，人子要在祂父的光荣中，同祂的天使降来，那时，祂要按照每人的行为，予以赏报。」

释义

这段福音是我们在上一个主日读到耶稣与门徒的对话那段的延续。那时耶稣问祂的门徒：「你们说我是谁？（玛16：15）」伯多禄在短暂的沉默后回答说：「祢是基督，永生天主之子（玛16：16）。」师傅郑重地确认了他这句说话，但也命令他们不要告诉任何人祂就是基督（参阅玛16：20）。

耶稣清楚地确认了伯多禄给祂的回复，即是，他们的师傅就是那位期待已久的默西亚，达味的后裔，祂将会来为王，并把自己的人民从一切压迫中解放出来，直到永远。宗徒们理应非常钦佩耶稣这个回复。也许他们和当代其他人一样，认为默西亚的王国将会是一连串光荣的、接踵而来的胜利。因此，耶稣立即把他们拉回现实，向他们讲述祂未来的计划，祂将要行走的道路，与宗徒们所想象的是截然不同的。祂告诉他们：「祂必须上耶路撒冷去，要由长老、司祭长和

经师手中，受许多痛苦，并将被杀，但第三天要复活（21节）。」

这次也是伯多禄开口，说出其他人不敢说的话：「主啊！这事绝不会临到祢身上（22节）。」耶稣用非常严厉的话回应他：「祂转身对伯多禄说：『撒旦，退到我后面去！你是我的绊脚石，因为你所体会的，不是天主的事，而是人的事（23节）。』」

耶稣正在通过十字架的路上前进，并且邀请祂的门徒跟随祂：「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架，来跟随我（24节）。」与所有人性的计算相反，十字架并不意味着不幸，一种需要避开的屈辱，而是意味着一个陪伴得胜的耶稣的机会。按照天主的逻辑，走向光荣地战胜罪恶和死亡的道路，必需通过苦难和十字架。

圣施礼华曾经回忆起一个西班牙文学黄金时代的作家的一个梦。「这作家看见他面前有两条道路：一条是康庄

坦途，沿途有舒适的旅舍、客栈、又有无数幽胜美景。」可是它的终点是使人沦为嫉妒、贪饕和淫荡的奴隶，挥霍了人在今世的和永恒的幸福。「在梦中作家看到另一条不同方向的路，这路又窄又陡，旅者甚至不能骑马前行，他们只能徒步，不时要绕道而行，但他们稳步前进，纵要避开荆棘、野刺、石块及巨石；有时衣服、皮肉都被划伤，但这路的尽头却是乐园，是永福，是天堂，这就是圣者的道路，他们谦卑自下，为了爱耶稣，开心地为他人作牺牲，这是不怕攀山者的路，他们怀着爱心背起十字架，不理它有多重，因他们知道，就算因十字架太重而跌倒，他们仍会起来前行，因基督是旅者的力量。」[1]

每个人都在追求幸福。然而，不断地追求最舒适惬意和最引人入胜的事物是无法让人获得幸福的。相反，通过充满爱的自我奉献却能获得它，即使这需要付出巨大的牺牲。「为了追求幸福，你需要的是：一颗恋爱的心，

而不是舒适轻松的生活。」[2]「所以我求耶稣：『主，没有一天不给我十字架！』通过天主的恩宠，我们的软弱的性格愈加坚强，成了天主的一点支持。」[3]

[1]圣施礼华，《天主之友》，130

[2]圣施礼华，《犁痕》，795

[3]圣施礼华，《天主之友》，216

Francisco Varo

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Rang-Ta-Bei-Zhu-Zi-Ji-De-Shi-Zi-Jia-Lai-Gen-Sui-Wo/ (2026年3月11日)