

主日弥撒福音：铺好 前往天国的道路

常年期第三十一主日（甲年）
福音释义

福音（玛23:1-12）

那时候，耶稣对民众和祂的门徒说：

「经师和法利塞人，坐在梅瑟的讲座上，凡他们对你们所说的，你们要谨守遵行；但不要照他们的行为去做，因为他们只说不做。他们把沉重得难以负荷的担子捆好，放在别人肩上，自己却不肯用一个指头动一下。他们所做的一切工作，都是为叫人看；为此，他们把经匣放宽，衣缝加长；他

们又喜爱筵席上的首位，会堂中的上座；喜爱人在街市向他们致敬，称他们为『辣彼』（师父）。

「至于你们，不要被称为『辣彼』，因为你们的师父，只有一位；你们众人都是兄弟。你们也不要在这世上称任何人为父，因为你们的父，只有一位，就是天上的父。你们也不要被称为导师，因为你们的导师，只有一位，就是默西亚。」

「你们中最大的，就该作你们的仆役。凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。」

释义

吾主在今天的福音中所说的话是严厉的。这些话明确而直接地谴责一种不讨天主欢心的行为：虚伪。

关键在于在人的眼中，虚伪也不是光彩的。因此，对耶稣所说的话产生共鸣，从而同意祂的看法，是很容易的。然而不那么容易的是：省察自我，并拊心自问吾主的说话有多适用于自己。这是因为虚伪既令人讨厌又不易察觉。

他们把沉重得难以负荷的担子捆好放在别人肩上。我们可以反躬自问：我的生活、我的说话、我的态度，使他人在其成圣的路上更容易、更好走呢，还是更难忍受呢？我的行为举止会使到基督信仰的形像成为一个难以负荷的担子呢，还是一条喜乐的道路呢？

毫无疑问，告诉孩子们、配偶、或自己的兄弟姐妹他们的行为举止应该怎样是很容易的。然而，我们自己的又怎样呢？其他人是不是通过我们的行为，而不是我们的说话，来察觉到经常微笑、善待每个人、不诽谤中伤任何人、不说谎的重要性呢？

圣施礼华的一生都在秉持一个愿望，也邀请我们一起秉持它：「慷慨地把自己的心放在地上，让别人踩起来较柔软，挣扎时较轻松」（《天主之友》，228）。这就是耶稣用祂的说话鼓励我们做的事：去明白我们在这里并不是要使别人的生活更加困难；相反，我们是蒙召去促进我们身边所有人成圣。

最好的方法是什么呢？「你们中那最大的，该作你们的仆役（玛23:11）。」首先就是，以我们自己的榜样，以我们那转化为侍奉工作的爱德。

圣保禄也是这样理解这点：「你们应彼此协助背负重担，这样，你们就成全了基督的法律（迦6:2）。」法利塞人加重了别人的负担，我们蒙召去减轻它，就像主所做的那样（参阅玛11:28）。

凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。圣母玛利亚教导我

们，谦逊不仅仅是自我感觉谦卑，而是要真正并有效地献出自己的一生，为他人服务。这就是为何她成为了天国之路的最好的引导者，以至教会以「上天之门」的称号呼求她。

Luis Miguel Bravo

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Pu-Hao-Qian-
Wang-Tian-Guo-De-Dao-Lu/](https://opusdei.org/zhs/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Pu-Hao-Qian-Wang-Tian-Guo-De-Dao-Lu/) (2026年3
月11日)